ک یندسر کا دانی بچہ

تری با لا میں کانگ ہانگ ک یندسر کا دانی بچہ10 ماہ ینکے ک یندسر کے خواتین 6 ویں تقریباً سال ہر ہے۔ پر درجہ400 کی مرید ضوں تر زیاد سے میں جن ہیں، آتے سامنے ک یسزدنئے عمر50ہے۔ ہوتی زیادہ سے سال

کے ک یندسریہ ہے، ہوتی نہیں زیادہ بہت شرح کی واقعات میں ک یندسر کے دانی بچہ اگر چہ کی اموات ہوند یوالی سبب8 میں ک یوید ٹی پ یول کا اس سبب کا اس ہے وجہ تر ین عام ویں کے مرض ہیں۔ علامات والی سکنے جانہ پ ہچانی پر طور اب تدائی اور ہوناواقع میں گہرائی میں بارے کے جس ہے، ہوتی شکایت بڑی کی ت کلیف کی پیٹ دوران کے مرحلے اب تدائی کے نتیجے ہیں۔ کرتی غلطی کی سمجھنے بدہضمی یا درد میں پیٹ اسے مریض سی بہت موجودگی کی مواد پر پیٹ صریح ہے۔ جاتی ہوتا اخیر اکثر میں علاج اور تشخیص پر، طور کا اس طرح اس اور ہے میں مرحلہ کے بعد ایک ہی پہلے مرض کہ ہے دکھاتی پر طور عام ہے۔ نکلتا میں صورت کی اموات شرح زیادہ نتیجہ

لئے کے لگانے سراغ اب تدائی کا ک یندسر کے دانی بچہ کو خواتین حیض از بعد کے چھاتی یا ک یندسر کے دانی بچہ چاہئیے۔ کرانا معائنہ گائناکالوجیکل سے باقاعدگی پر تکالیف کی معدہ سبب کے وجہ نامعلوم کو حاملہ کی ہسٹری فیملی کی ک یندسر چاہئیے۔ کرنا مشورہ سے ڈاکٹر ہو ممکن جلد جتنا اور چاہئیے دینی توجہ خصوصی

Copyright © 2018 Hospital Authority. All rights reserved

1. بچہ دانی کا کینسر کیا ہے؟

بچہ دانی پیٹ کے نچلے حصے میں دونوں جانب رحم کی اطراف میں ہیں۔ تولیدی اعضاء میں کینسر بچہ دانی کی نالیوں کے ذریعے رحم سے جڑی ہوتی ہیں۔ اووری ایک بادام کی شکل کا عضو ہے جو اخروٹ کے سائز کے برابر ہوتا ہے۔ اووریاں انڈے اور زنانہ ہارمون پیدا کرتی ہیں۔ بلوغت سے لے کر رجونورتی تک، ہر مہینے، اووری ایک انڈا جاری کرتی ہیں۔ اگر انڈہ بارآور ہو جائے تو یہ رحم کی اندرونی پرت سے لگ جائے گا، اور اگر یہ بارآور نہ ہو تو انڈا اندرونی پرت کے ساتھ ہی خارج ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے عورت کو حیض ہوتے ہیں۔

جب اووری میں ایک شدید مہلک ٹیومر پیدا ہو جاتا ہے، تو اسے بچہ دانی کا کینسر کہتے ہیں۔

2. بچہ دانی کے کینسر کا خطرہ کس کو زیادہ ہے؟

بچہ دانی کے کینسر کے اسباب ابھی تک یقینی نہیں ہیں، لیکن مندرجہ ذیل خواتین میں اس مرض کے لاحق ہونے کا زیادہ خطرہ ہوتا ہے:

- حیض کا آغاز نسبتاً کم عمر میں واقع ہوتا ہے
- کبھی بچے کو جنم نہیں دیا ہے
- بچہ دانی کے کینسر کی خاندانی تاریخ (خاص طور پر والدہ، بہنوں اور پھوپھیوں/خالاؤں میں)
- زیادہ چربی والی غذا، زیادہ وزن
- بانجھ پن یا حمل کے اسقاط کی تحریک دلانا
- چھاتی کے کینسر کی تاریخ
- حیض رکنے کے بعد 5 سال تک ہارمون کی تبدیلی کی تھراپی

3. بچہ دانی کے کینسر کی روک تھام کیسے کریں؟

مندرجہ ذیل طریقے بچہ دانی کے کینسر کی مؤثر روک تھام میں مدد کر سکتے ہیں:

- متوازن غذا، زیادہ چربی والی غذا سے بچیں
- باقاعدگی سے ورزش
- جذباتی طور پر مستحکم اور مؤثر تناؤ کا انتظام
- جو خواتین طویل مدتی ہاضمہ کے مسائل کا شکار ہیں، ان کا علاج فعال طور پر کرانا چاہیے

Copyright © 2018 Hospital Authority. All rights reserved

چاہ ئے

ن ج نہوں خواتی ین کہ ہے چل تا پتہ سے مطالعے بر آں، مزید 5 دہائی تک عرصہ زائد سے سال
کم نسبتاً خطرہ کا ہونے کینسر کے دانی بیضہ میں ان ہوں، کی استعمال ادویات حمل مانع
بندش کی نالی قناتی پلانا، دودھ سے چھاتی ہونا، حاملہ بار ایک کم از کم ہے۔ ہوتا
کے دانی بیضہ بھی دینا نکلوا سروکس یا (سرجری کی رنے بند کو ڈ یوب زفیلوپین)
ہے۔ کرتا کم کو خطرہ کے کینسر

لئے، کے لگانے پتہ میں مرحلہ ابتدائی کا مرض 50 خواتین کی عمر زائد سے سال CA125
ہیں۔ سکتی کرا معائنہ الٹرا ساؤنڈ اور ٹیسٹ کا خون لئے کے اشاریہ

Copyright © 2018 Hospital Authority. All rights reserved

SMART PATIENT 智友站

4. بچہ دانی کے کینسر کے کیا اسباب ہیں؟

بچہ دانی کے کینسر کا سبب غیر یقینی رہتا ہے۔ یہ مرض پایا گیا ہے کہ
بیضہ اخراج/اوویولیشن (بیضہ اخراج یا انڈے کی پیداوار) کے دوران ہارمونز میں اتار
چڑھاؤ کے نتیجے میں ہونے والی بچہ دانی کی معمولی نقصانات اور نا قابل حالیاں، غیر معمولی
خلیہ کی پیشرفت کا موجب ہو سکتے ہیں۔

5. کیا بچہ دانی کے کینسر کی علامات کو آسانی سے شناخت کیا جا سکتا ہے؟

چونکہ بیضہ دانی بیلوک پیٹ کے اندر گہرائی میں چھپی ہوتی
ہے، اس لئے ابتدائی علامات واضح نہیں ہوتی ہیں۔ مندرجہ ذیل علامات
پر توجہ دینا چاہئے:

- بدہضمی اور درد کا پیٹ ہونا اور مسلسل خراب ہاضمہ
- پیٹ کی تکلیف، پیٹ پھارہ
- پیشاب کرنے کی بار بار حاجت
- قبض
- جنسی تعلقات کے دوران درد
- کمر میں درد

6. بچہ دانی کے کینسر کی تحقیقات اور تشخیص کیسے کریں؟

اگر ہسٹری لینے کے بعد بیضہ دانی کے کینسر کا شک کیا جاتا
ہے تو ڈاکٹر تشخیص کی تصدیق کرنے کے لئے کلینکل
معائنے کے ساتھ ساتھ کچھ یا تمام ذیل درج ٹیسٹ کا حکم دے سکتا
ہے:

- معائنہ: بیضہ دانی کے اندر کسی بھی مواد یا سیال پر پڑنے والے (خلیات) اندامِ نہانی کا معائنہ اندامِ نہانی اور مقعد دانی، بیضہ دانی کے لئے سراغ لگانے کا (بڑھوتری غیر معمولی) میں کریں۔ معائنہ کا بیوی ٹی پی بلوک سے میں
- الٹرا ساؤنڈ: پتہ لگانے کے لئے ٹیومر کا ہاں ہے
- خون کا ٹیسٹ: بیضہ دانی کے کینسر کی علامت میں بیضہ یا خواتین کی بیضہ دانی کی چوٹ افزائش ضرور ہے کہ CA125 تاہم، ہو۔ چکی بڑھ سے سطح کی CA125 یہ لئے کے سطح معمول بظاہر میں مرحلے ابتدائی کے کینسر کے بیضہ دانی وہ کہ ہے ممکن بھی ہو۔ مطابق کے
- (CT اسکین) کمپیوٹڈ ریڈیوگرافی امیجنگ اور مقناطیسی ریزونینس امیجنگ (MRI اسکین)

Copyright © 2018 Hospital Authority. All rights reserved

ہے سکتا کر مدد میں لگانے سراغ کا مقام کے ٹیومر (اسکین

- اور (کار طریقہ ایک کا کرنے معائنہ کا حصہ اندرونی کے پیٹ) لیپرواسکوپی ناف پر پیٹ ہوئے ہوتے اثر زیر کے اینستھیزیا عام کے مریض اور :تشخیص پر سرے آخری) لیپرواسکوپ ایک ہے۔جاتا لگایا کاٹ ساچھوٹا ایک قریب کے اندر کے یوریٹی کی پیٹ کو (خردبین ہوئی جھکی پتلی، ایک ساتھ کے روشنی کے تشخیص مرض یاتی اور ہے جاتا کیا استعمال لئے کے پڑتال جانچ کی بافتوں ہے۔جاتا لیا نمونہ ایک کا ٹیومر لئے
- ہونے ضرورت کی بعد بایوپسی :(جراحت کی پیٹ) شگافی معدہ/لیپروٹومی تفتیش قسم کی خلیہ :جراحت ایک لئے کے کرنے علاج اور تشخیص معائنہ کا مریض پر لئے کے کرنے بندی درجہ کی

کا جگہ متاثرہ سے وجہ کی ٹیومر ہو، شبہ انتہائی کا کینسر کے دانی بیضہ اگر ہے سکتی ہو بھی ضرورت کی معائنوں دیگر لئے کے کرنے تعین:

- ایکسرے کا سینے
- اسکین ٹی سی
- MRI اسکین
- آنت بڑی/ڈیوڈینم اور معدہ نرخرہ، ساتھ کے اینڈواسکوپ ایک) اینڈوسکوپی اوپری پرتوں کی آنتوں ساتھ کے اینڈوسکوپ ایک) کالونوسکوپی یا (معائنہ اندرونی کا (معائنہ ایک کا

ذیل مندرجہ کی کینسر کے دانی بیضہ 4:ہے سکتی جا کی بندی درجہ میں مراحل

مرحلہ Iہے محدود تک اووریز ٹیومر کینسر -

مرحلہ II لیکن ہو چکا پھیل میں جگہ کی اردگرد کے دانیوں بیضہ ٹیومر کینسر - ہو محدود تک کی یوریٹی پیلوک بدستور

مرحلہ III چکا پھیل تک نظام کے لمف یا (استر اندر کے پیٹ) پیریٹونیم ٹیومر کینسر - مرحلہ مریض تر زیادہ ساتھ کے تشخیص مصدقہ ہو-III ہیں میں

مرحلہ IV کہ جیسا ہوں، چکے پھیل تک حصوں اہم دوسرے کے جسم خلیات کے کینسر - پھیپھڑے اور جگر

Copyright © 2018 Hospital Authority. All rights reserved

7. ہے؟ علاج کیا کا کینسر کے دانی بیضہ

تھراپی کیموتھراپی اور سرجری بشمول علاج پر طور فوری لیے کے کینسر کے دانی بیضہ سے باقاعدگی کا مرض لیے کے بڑھانے مواقع کے جانے بچ ہے۔ ہوتی ضرورت کی کرانے ہے۔ لازمی اپ فالو

عمل کا اجراحی:

سی بڑی ایک کی جھلی) اومینٹم گریٹر رحم، ڈیوبز، ایگ دانیاں، بیضہ میں اطراف دونوں کی پھیلاؤ میں جن باقی ہیں اور نوڈز لمف قریبی ،(ہے لٹکتی نیچے سے معدے جو تہہ دیں۔ ہٹا کو ہوں، موجود علامات

میں دانی بیضہ ایک) لیے کے مریضوں نوجوان حامل کے کینسر کے مرحلے ابتدائی اور اووری متاثرہ صرف بعد کے کرنے منعقد آپریشن ڈاکٹر ،(ہوتی صدیق کی ڈیومر کی ہارمون تاکہ ہے سکتا کر غور پر رکھنے کو دوسری اور ہٹانے کو ڈیوب فیلوپین سکے۔ ہو حاملہ وہ تو چاہے مریضہ اگر اور سکیں جا رکھی برقرار رطوبتیں

کیموتھراپی:

لیے کے کرنے کم کو موقع کے ہونے دوبارہ کے کینسر ڈاکٹر بعد، کے سرجری انسداد لیے کے کرنے مداخلت اور کرنے تباہ کو بڑھوتری کی خلیات کے کینسر گا۔ کرے استعمال پر طور کے دوا معاون کو ادویات کی کینسر

ایک ہیں۔ جاتی دی ذریعے کے انجیکشن میں رگ پر طور عام میں جسم ادویات کی کینسر انسداد ہر علاج مکمل3 یا 4 میں، ہفتوں 6 عمومی کے کیموتھراپی ہے۔ ہوتا مشتمل پر انجکشن کم انیمیا، ہیں۔ شامل تھکاوٹ اور ہونا ختم بھوک گرنا، بال الٹی، متلی، میں اثرات ضمنی ہوتا متاثر گودا کا ہڈیوں کیونکہ ہے، عام بھی خطرہ کا انفیکشن اور شمار پلیٹ لیٹس ہے۔

8. ہیں؟ پیچیدگیاں کیا کی کینسر کے دانی بیضہ

ہیں ذیل درج پیچیدگیاں عمومی کی کینسر کے دانی بیضہ:

- ہے بنتا سبب کا علامات کی الٹی اور متلی درد، پیٹ شدید دجو :انشقاق میں ڈیومر
- خون اجتماع جو ہے بنتا رکاوٹ ڈیومر میں بہاؤ سے رگوں :(دینا بل) مروڑنا کو ڈیومر حملہ کا درد شدید اچانک میں حصے نچلے کے پیٹ کے مریض ہے۔ بنتا سبب کا

Copyright © 2018 Hospital Authority. All rights reserved

ہے ہوتی طاری کیفیت کی شاک کہ حتٰی اور الٹیاں متلی، ساتھ کے جس ہے، ہوتا ہے۔ جاتی ہو سنگین صورت حال جب

- میں مقدار کی خلیوں سفید میں خون اپھارا، کا پیٹ درد، پیٹ بخار، :انفیکشن باعث کا درجات مختلف کے پیریٹونیٹس جو بڑھنا، حرارت درجہ کا جسم اور اضافہ (ہے کرتی متاثر کو اعضاء جو سوزش کی جھلی اندرونی کی پیٹ) ہے بنتا
- کے تیزی میں وقت مدت سے تھوڑی ٹیومر :تبدیلیاں مہلک کی ٹیومر ضرر بے ہے؛ کرتا محسوس جلدا ہو ختم بھوک اپھارہ، میں معدہ یا پیٹ مریض ہے۔ بڑھتا ساتھ
- میں آنت ہونے، ختم بھوک بہنے، خون مریض میں مرحلہ ایڈوانسڈ :علامات کی انیمیا سامناکا علامات کی تکلیف میں پیٹ کمی، کی توانائی کمی، میں وزن رکاوٹ، ہے کرتی/کرتا

9. کریں؟ کیسے بھال دیکھ کی مریض کے کینسر کے دانی بچہ

مریضوں تفہیم زیادہ ہیں۔ چیزیں سی بہت کی رکھنے خیال دوران کے عمل کے یابی صحت ہے۔ سکتی دے مدد میں کرنے سامنا کا مرض سے طریقے مثبت کو

- میں سانس یا اپھارہ یا درد مسلسل میں پیٹ کے آپ اگر :اپ فالو سے باقاعدگی کریں مطلع کو ڈاکٹر پر طور فوری تو ہو رہی ہو تنگی
- سے تھکانے زائد سے ضوررت کو خود آرام، سا بہت :کرنا منظم کو نظام کے زندگی رکھیں برقرار طاقت جسمانی اور بچیں
- سپلیمنٹس مناسب کے پروٹین اور سبزیاں اور پھل تازہ زیادہ غذائیت، متوازن :غذا کھائیں۔
- ہے کرتا اضافہ میں مواقع کے علاج رہنا پرامید جدصحت ذہنی
- مرحلہ ایڈوانسڈ کے کینسر اور بعد کے سرجری دوران ،کے تھراپی کیمیو :زندگی جنسی بچیں سے عمل جنسی میں

Copyright © 2018 Hospital Authority. All rights reserved