لمفائی ی بافت

لمفوما لمفی نظام کا ایک کینسر ہے۔ یہ مرض کا ایک غیر متجانس گروپ ہے اور دو
بڑی اقسام میں تقسیم کیا جا سکتا ہے: ہاجکن لمفوما اور غیر ہاجکن لمفوما۔ غیر
ہاجکن لمفوما ہانگ کانگ میں اور ایشیا میں اردگرد کے علاقوں میں زیادہ عام ہے۔ یہ
سرفہرست کینسر کے قاتلوں" میں سے ایک ہے-10بھی ہانگ کانگ کے "

All rights reserved .Copyright © 2018 Hospital Authority

1. لمفوما کیا ہے؟

انسانی جسم لمف کی نالیوں اور لمف کے غدود مشتمل لمفی نیٹ ورک کا حامل ہوتا ہے جس کے ذریعے لمفی خلیات اعضاء میں گردش کرتے ہیں اور جسم کے ٹشوز انفیکشن کے خلاف لڑتے ہیں۔

تاہم، جب لمفائی خلیات/لمفوسائٹس میں مہلک تبدیلیاں واقع ہوتی ہیں، تو ان کی تعداد میں مسلسل اضافہ ہوگا اور لمف کے غدود میں اکٹھے ہو جاتے ہیں، ٹیومر تشکیل دیتے ہیں، اور ہڈی کا گودا، جگر اور دوسرے اعضاء تک پھیل جاتے ہیں۔ لمفی نظام سے بننے والی، کینسر کی اس شکل کو لمفوما کہا جاتا ہے۔

2. لمفوما کے خطرے کے عوامل کون کون سے ہیں؟

لمفوما مرض کا یکساں جنس گروپ ہے۔ دو بنیادی اقسام ہیں: ہاجکن لمفوما اور غیر ہاجکن لمفوما۔ کلینیکل ظاہری اور انفرادی ٹیومر کی مرضیاتی خصوصیات کی بنیاد پر ان کی مزید درجہ بندی کی جا سکتی ہے، بشمول ہوجکن لمفوما کی پانچ ذیلی اقسام اور غیر ہوجکن لمفوما کی 30 سے زیادہ ذیلی اقسام شامل ہیں۔ کلینیکل خصوصیات اور پیش رفت کی شرح کے مطابق، غیر ہوجکن لمفوما کی وسیع پیمانے پر مُردہ غیر ہوجکن لمفوما اور جارحانہ غیر ہوجکن لمفوما میں گروپ بندی کی جا سکتی ہے۔

3. لمفوما کے اسباب کیا ہیں؟

لمفوما کے اسباب کا مکمل طور پر پتہ نہیں لگایا گیا ہے۔ حالیہ مطالعوں سے یہ ظاہر ہوا ہے کہ بعض خطرے کے عوامل لمفوما کے نشوونما کے امکانات میں اضافہ کرتے ہیں۔ ان میں جنیاتی تبدیلیاں، کئی انفیکشنز (جیسے انسانی امیونوڈیفیشینسی وائرس (HIV) سے انفیکشن)، تابکاری، کیمیائی مادے اور مدافعتی نظام کے امراض (جیسا کہ روموٹائیڈ آرتھرائٹس، اکوائرڈ امیونوڈیفیشینسی سنڈروم (AIDS) اور انسانی اعضاء کی پیوندکاری کے بعد مدافعتی نظام کو دبانے کے لئے ادویات) شامل ہیں۔

All rights reserved .Copyright © 2018 Hospital Authority

4. ؟ ےہ اتکس اج ایک تخانش ےس یناسآ وک تامالع یک اموفمل ایک

ماع ہدایز ےس بس ںیم ںوضیرم ےک اموفمل ،نجوس انب ےک درد یک دودغ ےک فمل ہصح الچن اک ٹیپ ہگج سج) اڈچ/نیئورگ روا لغب ،ندرگ رپ روط ماع نجوس ۔ےہ تمالع ےک ءاضعا رگید ےک مسج ہتسہآ ہتسہآ روا ےہ یتوہ عقاو ںیم (ںیہ ےتلم دوگ روا ۔ںیہ ےتاج لیھپ کت ءاضعا رگید روا ےدوگ ےک ںویڈہ ،دودغ فمل

دلج لسلسم ،یمک ںیم نزو ،انگل ہن کوھب ،ہنیسپ دیدش ،راخب ےسیج تامالع رگید ےلہپ تایلخ ےک اموفمل رگا ۔ےہ اتاج ایاپ رپ روط ماع وک ٹواکھت روا یلجھک یک ،وہ ایک رثاتم وک راوادیپ یک نوخ روا ںوہ ےکچ لیھپ ںیم ےدوگ ےک ںویڈہ یہ ےس اتکس وہ انماس اک نشکیفنا راب راب روا اناج لِھچ اک مسج ،یمک یک نوخ وک ضیرم وت ۔ےہ

ںیہن اموفمل ہجو یک نا روا ےہ یتکس وہ ںونما یھب ںیم ضارما رگید تامالع یہ ،مہات ای ےہ یتہر رارقرب ںیم دودغ دئاز ای کیا ےک فمل نجوس رگا ،اذہل ۔ےہ اتکس وہ یھب انرک لصاح ہروشم ےس ںورٹکاڈ دلج زا دلج وک ضیرم ،ںیہ رارقرب لسلسم تامالع ۔ےیہاچ

5. ؟ںیرک ےسیک صیخشت روا تاقیقحت یک اموفمل

ںوصح یک ندرگ روا رس ،مہات ۔ےہ تمالع ماع کیا یک اموفمل نجوس یک دودغ ےک فمل رپ ںوصح رگید ای قد پت اک ںوڑھپیھپ ،(انڑپ ےلگ ےسیج) زنشکیفنا ےک ےتکس رک ادیپ نجوس یک دودغ ےک فمل ںیم ندرگ یھب رموییٹ کلہم ےلاو ےنلیھپ ۔ےہ اتکس انب لکشم وک ےنرک مئاق صیخشت ہی روا ںیہ

نیعت وت وہ کلہم ای ماع نجوس رگا ،ںیم ہوالع ےک ہنئاعم ینامسج روا یرٹسہ لمکم دودغ ےک فمل ہرثاتم ےعیرذ ےک یسپوئاب دودغ فمل ہتسار دحاو ےئل ےک ےنرک ۔ےہ صیخشت یک

All rights reserved .Copyright © 2018 Hospital Authority

لمفوما کی تشخیص کی تصدیق ہو جانے کے بعد، مریض کو اپنی عمومی صحت کی جانچ کرنے کے لئے، اور حالت مرض کی پیشگوئی کے لئے تعین کرنے کے لئے کہ لمفوما کس حد تک پھیل چکا ہے، مزید ٹیسٹنگ کی ضرورت ہوتی ہے۔ ٹیسٹنگ میں عام طور پر خون کے ٹیسٹ، ایکسرے، کمپیوٹڈ ٹوموگرافی (CT)، پوزیٹران-امیشن ٹوموگرافی/کمپیوٹڈ ٹوموگرافی (PET/CT) اور ہڈی کے گودا کا معائنہ شامل ہے۔

ٹیسٹنگ مکمل ہو جانے کے بعد، لمفوما کے مرحلے کا تعین کرنا ممکن ہونا چاہئے۔ لمفوما کا مرحلہ I، II، III یا IV، لمفوما کے پھیلاؤ پر منحصر ہو سکتا ہے۔

All rights reserved .Copyright © 2018 Hospital Authority

6. ؟ ہے جالع ایک اک اموفمل

ای یپارھتونویما یراکبات ،یپارھتومیک ںیم جالع ےک اموفمل یلیذ صوصخم یک اموفمل ،تحص یمومع یک ںوضیرم رٹکاڈ ۔ےہ لماش یپارھتویڈیر اک یدنب ہبوصنم یک جالع بسانم ےئل ےک ان قباطم ےک ےلحرم ےک اموفمل روا مسق ہیلخ ماخ نوخ لریفیریپ ای ےدوگ اک یڈہ رٹکاڈ ،ںیم تالاح صاخ ۔اگ ےرک ہلصیف رک دزمان ےئل ےک ٹسیٹ یبط وک ںوضیرم ای ںیہ ےتکس ےد ہروشم اک یراکدنویپ ںیہ ےتکس۔

۔ےہ جالع الاو ےنوہ لامعتسا رپ ےنامیپ ےڑب کیا ےئل ےک اموفمل یپارھتومیک روط یناہد وت ای تایودا یک رسنیک دادسنا ےئل ےک ےنرام وک ںویلخ ےک رسنیک ےیلخ دنم تحص ،مہات ۔ںیہ یتاج یک مظتنم ےعیرذ ےک نشکیجنا ںیم ںوگر ای رپ روا تارثا ینمض ںایامن ںیم ےجیتن ںیم سج ،ںیہ یتکس وہ رثاتم یھب ںیتفاب روا اک تایلخ ےک رسنیک رپ ےصح ہرثاتم ںیم یپارھتویڈیر ۔ںیہ یتوہ فیلاکت یک یئاناوت-اعلٰی یلاوینوہ ادیپ ےس نیشم ےر سکیا کیا ےئل ےک ےنرک ہمتاخ فیفخت یک تارثا ینمض روا جئاتن ےک جالع رتہب ۔ےہ لماش لامعتسا اک یراکبات ۔ےہ اتکس اج ایدہتاس کیا ےک یپارھتومیک ای ےلیکا ےسا ےئل ےک

ےئل ےک اموفمل "یپارھتونویما" ،ہوالع ےک یپارھتومیک روا یپارھتویڈیر یتیاور ای تایلخ ںیم یپارھتونویما ےئل ےک جالع ےک رسنیک ۔ےہ ایگ نب جالع مہا کیا (ہیلخ-یب ہکنوچ ۔ےہ لماش لامعتسا اک زیڈاب یٹنیا یک ماظن یتعفادمcell-B مسق یک) ،نجیٹنیا کیا اک اموفمل نکجاہ ریغCD20 ،ےہ اتلیھج ،رپ حطس یک ہیلخ وک ، سا رپ روط صاخ وک تایودا یپارھتونویما یراکبات ای یپارھتونویماCD20 حطس وک ۔ےہ ایگ ایل رک رایت وک ،ےہ اتاج ایک نئازیڈ ےئل ےک ےنانب ہناشن رپ نجیٹنیا ۔ںیہ لماش نٹیسکویٹ بیموموٹیربا روا ،بیموٹیزوٹ ،بیمیسکوٹیر ںیم ان دوخ روا ےہ اتکس رک ناچہپ دوخ وج ےہ یڈاب یٹنیا ہیلمق کی کیا بیمیسکوٹیر حطس یک اموفمل ہیلخ یب وکCD20 ےک اموفمل ۔ےہ اتکس رک کلسنم رپ نجیٹنیا ۔ےہ یترک کرحتم وک لمعدر یتعفادم رھپ ہی ےئل ےک ےنرک متخ وک تایلخ ینمض مک تہب ےئل ےک جالع ےک اموفمل دردریغب روا ےہ رثؤم بیمیسکوٹیر ےئل ےک ےنرک جالع اک اموفمل ہیلخ-یب راوگان ےسا ۔ےہ لماح یک تارثا وک ےنانب رتہب جئاتن ےک جالع روا ےہ اتکس اج ایک اجکی ہتاس ےک یپارھتومیک یراکبات" نٹیسکویٹ بیموموٹیربا روا بیمیسکوٹیر ۔ےہ ایگ ایاھکد -نیڈوئآ بیترتلاب ےدام یئایمیک راکبات ںیہنج ںیہ تایودا "یپارھتونویما131

All rights reserved .Copyright © 2018 Hospital Authority

(I131/یٹریم اور (90-yttrium (Y90 ایک اینٹی، ساتھ کے (CD20 کو باڈی اینٹی مہلق کی

پر سطح خلیات کے لمفوما خلیہ بی انہیں ۔ہے جاتا کیا تیار سے والے CD20

والی ہو خارج سے کیمیکلز تابکار اور ہیں دیتے باندھ ساتھ کے اینٹیجن

تابکاری توانائی کے ساتھ لمفوما کے خلیات کا خاتمہ کرتے ہیں۔ یہ حالیہ

برسوں میں لمفوما کے علاج میں اہم کامیابیاں حاصل ہوئی ہیں۔

مریضوں خود کی اکٹھا کیے گئے پیریفیرل خون کے خام خلیہ کی پیوندکاری خود مریضوں میں ہڈی کا گودا یا پیریفیرل خون کا خام خلیہ کی پیوندکاری لمفوما

یا ان کے قریبی خاندانوں کی طرف سے عطیہ دیئے گئے ہڈی کا گودا یا

پیریفیرل خون کا خام خلیات کو دوبارہ داخل کرنے کے بعد انتہائی مقدار کے

ساتھ کیموتھراپی اور/یا ریڈیوتھراپی کا استعمال ہے۔ تاہم، اس علاج کا خطرہ نسبتاً

زیادہ ہے، یوں یہ عام طور پر کینسر کے بار بار ہونے کے سلسلے میں منتخب

کردہ مریضوں پر استعمال کیا جاتا ہے۔

All rights reserved .Copyright © 2018 Hospital Authority

7. علاج کے دوران لمفوما کے مریض کی دیکھ بھال کیسے کریں؟

علاج سے قبل، ڈاکٹر طریقہ کار، علاج کا منصوبوں، اور ان کے ممکنہ ضمنی اثرات اور مریض کے لئے پیچیدگیوں کی تفصیلات پر بات چیت اور وضاحت کریں گے۔ جیسے علاج شروع ہوتا ہے، ضمنی اثرات کی وجہ سے مریض بیمار ہو سکتا ہے۔ تاہم، تمام مریضوں کو ایک ہی سطح کے ضمنی اثرات کا تجربہ نہیں ہو گا۔ پیچیدگیاں بھی علاج کے نقطہ نظر اور استعمال کی جانیوالی کینسر مخالف ادویات کی اقسام پر منحصر مختلف ہو سکتی ہیں۔

کیموتھراپی کے ضمنی اثرات میں بھوک نہ لگنا، متلی، منہ کے زخم، بال گرنا، اسہال اور خون کے سفید خلیات کی کم تعداد سے وابستہ انفیکشن شامل ہے۔ تاہم، ان میں سے کئی پیچیدگیاں عارضی ہیں۔ علاج کے ختم ہو جانے کے بعد، وہ بتدریج حل ہو جائیں گی اور بہتر ہو جائیں گی۔ ڈاکٹر دیگر تکلیف کو کم کرنے کے لئے دیگر ادویات استعمال کریں گے۔ ریڈیوتھراپی کے عمومی ضمنی اثرات میں تھکاوٹ اور علاج کی جگہ پر جلدی سرخ نشان شامل ہیں۔ ریڈیوتھراپی کے دیگر ضمنی اثرات زیر علاج جسم کے مختلف حصوں کی بنیاد پر مختلف ہوتے ہیں۔

لہذا، مناسب دیکھ بھال اور غذائیت بہت اہم ہے۔ مریض کو متوازن غذا، مناسب ورزش اور آرام کی ضرورت ہوتی ہے۔ مریض کو علاج کے کورس کے دوران اپنی ذاتی حفاظت صحت پر بھی توجہ دینے کی ضرورت ہوتی ہے۔ کمرہ، لباس اور آلات و سامان ہمیشہ سلیقے سے اور صاف رکھنا چاہئے۔ جو کھانا اچھی طرح نہ پکا ہو، اسے مت کھائیں۔ پُرہجوم عوامی مقامات کے دوروں کو کم سے کم کریں اور جن دوستوں اور اہل خانہ کو فلو یا دیگر انفیکشن ہو ان کے ساتھ رابطے سے گریز کریں۔

8. سامنا کیسے کریں؟

جب لوگوں کو پتہ چلتا ہے کہ انہیں لمفوما کا مرض ہے، تو چاہے وہ کتنے ہی مضبوط کیوں نہ ہوں، وہ ہمیشہ پریشان اور بے بس محسوس کرتے ہیں۔ اس میں کوئی شبہ نہیں کہ مریض کو مرض کے خلاف لڑنے کے لئے ڈاکٹر اور ادویات پر انحصار کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ تاہم، دوستوں اور اہل خانہ کی طرف سے دیکھ بھال، معاونت اور حوصلہ افزائی یکساں طور پر اہم ہیں۔ مریض کو اہل خانہ اور

All rights reserved .Copyright © 2018 Hospital Authority

دوستوں سے بات کرنی چاہئے اور انہیں اپنے جذبات، ضروریات اور پیش رفت کے بارے میں بتانا چاہئے۔

اس کے علاوہ، کمیونٹی میں کینسر کے مریضوں کو مزید معلومات اور معاونت فراہم کرنے والی بہت سی انجمنیں اور تنظیمیں ہیں۔ یہ تمام علاج کے پورے کورس کے دوران بہت مدد دیں گی

All rights reserved .Copyright © 2018 Hospital Authority