



醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY

## คู่มือด้านสุขภาพขององค์การโรงพยาบาล โรคกล้ามเนื้อใบหน้าอ่อนแรงครึ่งซีก (Bell's Palsy)

### (1) โรคกล้ามเนื้อใบหน้าอ่อนแรงครึ่งซีก (Bell's Palsy)

โรคกล้ามเนื้อใบหน้าอ่อนแรงครึ่งซีก (Bell's palsy) เป็นรูปแบบหนึ่งของอัมพาตใบหน้าที่เกิดจากการอักเสบเฉียบพลันของเส้นประสาทสมองที่ 7 และยังไม่ทราบสาเหตุ การศึกษาพบว่าสิ่งนี้มีแนวโน้มที่จะเกี่ยวข้องกับการติดเชื้อไวรัส หรือแบคทีเรีย

### (2) อาการทั่วไป

1. ภาวะนี้ มีลักษณะเฉพาะ คือ ใบหน้าหย่อนคล้อย ปากเบี้ยว ขมวดคิ้วลำบาก และปิดเปลือกตาไม่ได้ซึ่งเป็นสาเหตุทำให้ตาแห้ง เนื่องจากกล้ามเนื้อใบหน้าเป็นอัมพาตจึงอาจทำให้อาหารอาจติดอยู่ระหว่างฟันปลอม และแก้ม และทำให้เกิดน้ำลายไหลออกจากปากข้างหนึ่ง
2. ผู้ป่วยอาจมีความรู้สึกไวต่อเสียงรอบข้าง หรือมีหูอื้อ หรือปวดที่ขากรรไกรล่าง หรือหลังใบหู

### (3) การรักษา

การรักษาเบื้องต้นมีจุดมุ่งหมายเพื่อลดอาการบวม ป้องกันเส้นประสาท และลดความเสียหายให้น้อยที่สุด การรักษาด้วยสเตียรอยด์ (หากไม่มีข้อห้าม) จะกำหนดตามที่ระบุไว้ทางคลินิกเป็นเวลาประมาณหนึ่งสัปดาห์ ในระหว่างนั้นผู้ป่วยควรพักผ่อน และทำตัวให้ผ่อนคลาย ผู้ป่วยส่วนน้อยอาจมีอาการรุนแรงกว่า และต้องใช้เวลา 1-2 ปี กว่าที่ฟื้นตัว หรืออาจมีอาการตามมา ในบางกรณี

### (4) การดูแลฟื้นฟู

1. ผู้ป่วยควรมีอุปกรณ์ป้องกันดวงตาที่เหมาะสมเนื่องจากไม่สามารถปิดเปลือกตาได้ซึ่งจะทำให้ตาแห้ง กระจกตาถลอก และอักเสบได้ สวมแว่นกันแดดในเวลากลางวัน และทาผ้าพันแผลเพื่อปิดตาในเวลากลางคืน สามารถใช้น้ำตาเทียม (ยาหยอดตาหล่อลื่น) หรือครีมบำรุงรอบดวงตาเป็นประจำตามที่กำหนดเพื่อให้ความชุ่มชื้น และปกป้องดวงตา
2. แปรงฟัน และบ้วนปากทันทีหลังรับประทานอาหารเพื่อขจัดอาหารที่ติดอยู่ในปากสำหรับสุขอนามัยช่องปาก

3. ออกกำลังกายบนใบหน้า (รูปที่ 1): ย่นหน้ากระຈก ย่นหน้าผาก เป่าแก้ม และเป่านกหวีด เป็นต้น เพื่อป้องกันไม่ให้กล้ามเนื้อลึบ

การย่นคิ้ว	ทำริ้วรอยให้เป็นแนวตั้งระหว่างคิ้ว	หลับตาให้ปิดแน่น
ย่นสันจมูก	หัวเราะ	เป่าลมออก
ยื่นปากออกมา	ทำปากจู๋	ทำปากตก



**提起眼眉**  
Raising the eyebrows



**皺眉頭**  
Making vertical wrinkles  
between eyebrows



**緊合雙眼**  
Closing eyes tightly



**皺起鼻樑**  
Wrinkling bridge of nose



**大笑**  
Laughing



**吹起漲大面頰**  
Blowing air out



**“嘟”長咀**  
Protruding your mouth



**拉開咀角**  
Retracting angles of mouth



**咀角拉下**  
Depressing angles of mouth

(รูปที่ 1)