



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

ہاسپٹل اتھارٹی ہیلتھ گائیڈ لقوہ

(1) لقوہ

لقوہ چہرے دے فالج دی اک صورت ہے جس دے نتیجے وچ 7ویں قحفی عصب دی شدید سوزش ہوندی اے تے اس دا سبب معلوم نہیں اے۔ مطالعے توں پتہ چلدا اے کہ امکانی طور تے ایہہ وائرل یا بیکٹیریل انفیکشنز دے نال منسلک شدہ اے۔

(2) عمومی علامتاں

1. اس کیفیت وچ چہرے دا یک طرفہ جھکاؤ، ہٹیا ہوا منہ، چہرے دے کنارے تلے کرنے وچ دشواری تے پلکاں نوں بند کرن وچ ناکامی دے نتیجے وچ ایہہ خشکیء چشم دا باعث بندا اے۔ چہرے دے پٹھوں دے فالج دی وجہ توں، کھانا بتیسیاں تے گال دے درمیان پھنس سکدا اے، جس دی وجہ توں منہ دے اک طرف توں رال ٹپکنا شروع ہو سکدی اے۔
2. مریض نوں اردگرد دی آوازاں توں حساسیت ہو سکدی اے، یا سنسناہٹ محسوس ہوندی اے، یا نچلے جہڑے یا کن دی پچھلی طرف درد ہو سکدا اے۔

(3) علاج

ابتدائی علاج دا مقصد سوجن نوں کم کرنا، عصب دی حفاظت کرنا تے نقصان نوں محدود کرنا ہوندا اے۔ اسٹیرائیڈ توں علاج (جے کوئی معکوس علامات نہ ہوں) دا تقریباً اک ہفتے دا مشورہ دتا جائے گا جیسا کہ طبی طور تے نشاندہی کیتی جائے گی، جس دے دوران مریض نوں آرام کرنا چاہی دا اے تے پُرسکون رہنا چاہی دا اے۔ مریضاں دی اک مختصر شرح فیصدی نوں زیادہ سنگین علامتاں ہوندیاں نیں تے انہیں صحت یابی وچ 1-2 سال لگ جانداں نیں، یا بعض کیسز وچ مرض دے مابعد اثرات ہوندے نیں۔

(4) بحالی صحت دے حوالے نال دیکھ بھال

1. مریض دی آنکھوں دی مناسب حفاظت ہونی چاہی دی اے کیونکہ آنکھ دا پپوٹا بند نہ کرنے دی وجہ نال اکھ خشک ہو جاندی اے، قرنیہ وچ رگڑ تے سوزش ہوندی اے۔ دن دے وقت دھوپ دا چشمہ لگاؤ تے رات دے وقت اکھاں نوں ڈھانپنے دے لئی جراثیم سے پاک گیز پیڈز لگاؤ۔ مصنوعی آنسو (چکنے آئی ڈراپس) یا اکھاں دا مرہم اکھاں نوں نم رکھنے تے حفاظت دے لئی تجویز کردہ مقدار دے مطابق باقاعدگی نال لگایا جا سکدا اے۔
2. دانتوں نوں برش کرو تے کھانے دے بعد منہ نال کلی کرو تاکہ زبان دی حفظان صحت دے لئی منہ وچ پھنس جانے والی خوراک نوں کڈیا جا سکے۔

3. چہرے دی ورزشاں کرو (شکل 1 دیکھو) : آئینے دے سامنے کھڑے ہو جاؤ، منھے تے بل پاؤ، گالاں وچ ہوا بھرو تے سیٹی بجاؤ، وغیرہ تاکہ عضو دے عدم نمو توں بچیا جا سکے۔

اکھاں مضبوطی نال بند کردیاں ہویاں	ابروؤاں دے درمیان عمودی جھریاں بناندیاں ہویاں	ابروؤاں نوں اٹھاندیاں ہویاں
ہوا باہر کڈدیاں ہویاں	ہنسدیاں ہویاں	نک دا سلوٹی سطح دا پُل بناندیاں ہویاں
منہ نوں افسردہ بناندیاں ہویاں	منہ نوں سکیزدیاں ہویاں	اپنا منہ اگے نوں کڈدیاں ہویاں



提起眼眉
Raising the eyebrows



皺眉頭
Making vertical wrinkles between eyebrows



緊合雙眼
Closing eyes tightly



皺起鼻樑
Wrinkling bridge of nose



大笑
Laughing



吹起漲大面額
Blowing air out



“嘟”長咀
Protruding your mouth



拉開咀角
Retracting angles of mouth



咀角拉下
Depressing angles of mouth

(شکل 1)

کوآرڈینیٹنگ کمیٹی ان ایکسیڈنٹ اینڈ ایمرجینسی دی طرف توں تیار کردہ
ہاسپٹل اتھارٹی
دسمبر 2021