



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

คู่มือด้านสุขภาพขององค์การโรงพยาบาล การบาดเจ็บที่ผนังทรวงอก

(1) คำนำ

การบาดเจ็บที่ผนังทรวงอกจะทำให้เกิดอาการปวด กล้ามเนื้อฟกช้ำ จุดกดเจ็บ และบวมที่บริเวณที่บาดเจ็บ และหายใจลำบาก จะรู้สึกเจ็บปวดอย่างรุนแรงโดยเฉพาะเมื่อเคลื่อนไหว หายใจเข้าลึก ๆ ไอ และถูกสัมผัส โดยปกติจะใช้เวลาในการฟื้นตัว 4-6 สัปดาห์

(2) คำแนะนำด้านการดูแลเกี่ยวกับการบาดเจ็บที่ผนังทรวงอก

ผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บจากผนังทรวงอกมักจะมีอาการตึงที่บริเวณไหล่ การเคลื่อนย้ายส่วนที่บาดเจ็บเป็นสิ่งสำคัญ ทำการฝึก หายใจลึก ๆ 5-6 รอบต่อวัน 2-3 ครั้งในแต่ละรอบ เพื่อบรรเทาความเจ็บปวด ให้อาบน้ำอุ่นที่บริเวณที่บาดเจ็บเมื่อไอ หรือหายใจเข้าลึก ๆ และหลีกเลี่ยงการนอนตะแคงข้างบริเวณที่บาดเจ็บ

แม้จะให้การดูแลที่เหมาะสมแก่คุณ แต่ก็เป็นไปได้ที่จะมีอาการล่าช้า หรือภาวะแทรกซ้อนที่ปรากฏขึ้นในภายหลังได้

(3) ปรีกษาแพทย์ของคุณทันทีหากมีอาการดังต่อไปนี้:

1. อาการเจ็บหน้าอก ยังคงมีอยู่ หรือรุนแรงขึ้น
2. ไอเป็นเลือด และมีเสมหะมากเกินไป
3. หายใจถี่ หายใจลำบาก
4. ปวดท้อง
5. มีไข้สูง และ/หรือ
6. ความผิดปกติใด ๆ ที่ทำให้รู้สึกไม่สบาย เช่น อาการเวียนศีรษะ อ่อนแอ หรือเป็นลม

คำแนะนำการดูแลข้างต้นใช้สำหรับการอ้างอิงเท่านั้น หากมีข้อสงสัย โปรดติดต่อแพทย์ของคุณ

จัดเตรียมโดยคณะกรรมการประสานงานด้านอุบัติเหตุ และฉุกเฉิน
องค์การโรงพยาบาล
ธันวาคม 2021