



นักกิจกรรมบำบัด

โรคหลอดเลือดสมอง และการดูแลสุขภาพ

องค์การโรงพยาบาล

คณะกรรมการฝ่ายประสานงาน – ระดับ (นักกิจกรรมบำบัด)

คณะทำงานโรคหลอดเลือดสมอง



นักกิจกรรมบำบัด และโรคหลอดเลือดสมอง

นักกิจกรรมบำบัด

นักกิจกรรมบำบัดช่วยให้ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองสามารถเอาชนะอุปสรรคทางกายภาพที่เกิดจากโรคหลอดเลือดสมองผ่านการประเมิน การฝึกอบรม และความช่วยเหลือทางวิชาชีพประเภทต่าง ๆ ได้

พวกเขายังมุ่งมั่นที่จะทำให้ผู้ป่วยสามารถพัฒนาความเข้มแข็ง กลับไปมีส่วนร่วมในชีวิตประจำวัน การทำงาน และชุมชน และพยายามอย่างดีที่สุดเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต ใช้ชีวิตในทางบวก และใช้ชีวิตอย่างมีความหมาย

ประเภทของการบริการ

การประเมิน และการฝึกทักษะการดูแลตนเอง

ซึ่งรวมถึงการประเมินทักษะการดูแลตนเองหลังจากเกิดโรคหลอดเลือดสมอง และให้การฝึกอบรมที่เหมาะสม เช่น วิธีการใช้ร่างกายด้านที่ได้รับผลกระทบ หรือการช่วยเหลือด้วยมือเดียวเพื่อฝึกการรับประทานอาหาร การแต่งตัว การสวมใส่เสื้อผ้า การใช้ห้องน้ำ (การกลั้นปัสสาวะ หรืออุจจาระ) และการอาบน้ำ

การประเมิน และการฝึกทักษะการใช้ชีวิตในบ้าน

นักบำบัดจะประเมิน และฝึกฝนความสามารถของผู้ป่วยด้วยการจำลองสิ่งอำนวยความสะดวก และกิจกรรมประจำวันในครัวเรือน เช่น การซื้อของ การทำอาหาร และการทำความสะอาดบ้าน

การประเมิน และการฝึกอบรมทางประสาทสัมผัส

นักบำบัดจะประเมินความสามารถของผู้ป่วยในการรับรู้ความรู้สึกต่าง ๆ หลังจากเกิดโรคหลอดเลือดสมองซึ่งรวมไปถึงการสัมผัส การมองเห็น การได้ยิน การได้กลิ่น และรสชาติ การฝึกอบรมรวมถึงคำแนะนำในการใช้การทำงานของประสาทสัมผัสเสียงอื่น ๆ เพื่อช่วยเหลือความต้องการในชีวิตประจำวันในสถานการณ์ที่ไม่เอื้ออำนวยเพื่อลดโอกาสของการบาดเจ็บ

กิจกรรมฝึกอบรม

นักบำบัดจะจัดกิจกรรมบำบัดที่หลากหลายสำหรับผู้ป่วยโดยเน้นที่ช่วงของการเคลื่อนไหว

ความแข็งแรง และการประสานกันของข้อต่อต่าง ๆ

ของร่างกายเพื่อเพิ่มอิสระในการใช้ชีวิตประจำวัน

การประเมิน และการฝึกการทำงานของจิตใจ

นักบำบัดโรคจะประเมินการทำงานของสมอง และความจำของผู้ป่วยหลังเกิดโรคหลอดเลือดสมอง

จัดการทดสอบความรู้ความเข้าใจ และความจำต่าง ๆ ให้กับผู้ป่วย

ผู้ป่วยยังได้รับคำสั่งให้ใช้คอมพิวเตอร์เพื่อฝึกจิตใจ ผู้ป่วยยังควรรีใช้สมุดจดบันทึก ตารางเวลา

ปฏิทิน นาฬิกาปลุก และตารางกิจกรรมประจำวันเพื่อช่วยทำกิจกรรมประจำวัน

การประเมินความสามารถในการทำงาน และการฝึกอบรม

นักบำบัดจะจัดให้มีการประเมินการทำงานต่าง ๆ สำหรับการค้าขายที่แตกต่างกัน เช่น

การใช้อุปกรณ์คอมพิวเตอร์ สภาพแวดล้อมการทำงาน

และกระบวนการจำลองเพื่อวัดความสามารถในการทำงานของผู้ป่วย

ผลการประเมินจะใช้ในการกำหนดโปรแกรมการฝึกอบรม

และการจ้างงานที่เหมาะสมเพื่อสร้างความสนใจในการทำงานของผู้ป่วยอีกครั้ง

และพัฒนานิสัยการทำงานที่ดีเพื่อให้ผู้ป่วยสามารถกลับไปทำงานได้

การประเมิน และปรับปรุงสภาพแวดล้อมภายในบ้าน

นักบำบัดจะได้รับความเข้าใจเชิงปฏิบัติเกี่ยวกับความยากลำบากที่ผู้ป่วยเผชิญ เช่น

สภาพความเป็นอยู่ การเดินทางในท้องถิ่น และสิ่งอำนวยความสะดวกในชุมชน



และจัดให้มีการฝึกทักษะ และคำแนะนำในสถานที่ ในขณะเดียวกัน

พวกเขาแนะนำการปรับปรุงบ้าน และชุมชนให้กับผู้ป่วยที่ต้องการความช่วยเหลือ

หรือแผนกที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้พวกเขาสามารถอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย และเป็นที่น่าพอใจ

ในทางกลับกัน

พวกเขาจะพยายามอย่างดีที่สุดเพื่อทำความเข้าใจกับปัญหาที่สมาชิกในครอบครัวเผชิญจากการ

ดูแลผู้ป่วย จากนั้นจะมอบทักษะการดูแลที่เหมาะสม

และให้คำปรึกษาเพื่อลดความเครียดของสมาชิกในครอบครัว