پیشہ ورانہ تھراپی دا شعبہ

ڈریسنگ ٹپس دا تعارف

"سب توں اتے"

ہسپتال اتھارٹی

رابطہ کمیٹی - گریڈ (پیشہ ورانہ تھراپی)

فالج پر ورکنگ گروپ

Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

دماغی نقصان دے نتیجے وچ، فالج دے کشھ مریضاں نوں نقل و حرکت وچ عارضی یا مستقل نقصان ہو سکدا اے، جیڑا روزانہ دی بنیاد تے اپنی دیکھ بھال کرن دی اے صلاحیت نوں متاثر کر سکدا اے۔ پیشہ ورانہ معالج مریض دی انفرادی صورت حال دے مطابق تربیت فراہم کروں گے۔ ایس دا مقصد مریض دی اپنی دیکھ بھال کرن دی صلاحیت ہور اینا دی خود اعتمادی نوں بہتر بناندا اے۔ اے کتابچہ فالج دے مریضاں دے لی بنیادی نکات فراہم کردا اے کہ اناں دی چوٹیوں ننو کیس طرح پہننا ہور اتارنا اے۔

بنیادی اصول

پہلے متاثرہ سائیڈ تے لاؤ، فر صحت مند طرف۔

پہلے متاثرہ سائیڈ نوں لاؤ، پھر صحت مند سائیڈ۔

پل اوور ٹاپس

پل اوور ٹاپس لگان دے لی تجویز کردہ عمل

1. آستین نوں متاثرہ ہتھ تے رکھو ہور کونی دے سمنے آن تک این و اتے کھیچو۔

2. باں دی صحت مند طرف آستین تے رکھو۔

3. اپنے صحت مند ہتھ نال کالر نوں کھلا رکھدے ہوئے ہور کپڑے نوں سر نال تھلے دی طرف کھیچدے ہوئے اگے دی طرف جھکو ہور سر نوں تھلے کرو۔

پل اوور ٹاپس اتارن دے لی تجویز کردہ عمل

1. اگے جھکو ہور سر نوں تھلے کرو، اپنے صحت مند ہتھ نال کالر پھڑو ہور لباس نوں پیچھے ترں گردن تے کھیچو۔

2. لباس دی آستین نوں پہلے صحت مند طرف ہور فر متاثرہ طرف توں لاؤ۔

شرٹ یا جیکٹ پانا/ اتارنا

شرٹ یا جیکٹ ڈالن دے لی تجویز کردہ عمل

1. متاثرہ ہاتھ تے آستین رکھو ہور کونی دے سامنے آن تک اینوں اتے کھیچو۔

2. کالر نوں کھیچیو ہور قمیض نوں کندے دے نال صحت مند طرف کھیچو ہور آستین صحت مند سائیڈ تے رکھو۔

3. قمیض نوں سیدھا کرو ہور بٹناں نوں باندھ دو

Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

شرٹ یا جیکٹ لین دے لی تجویز کردہ عمل

.1متاثرہ سائیڈ دی آستین نوں کندھے دی پوزیشن تے کھیچو، پھر صحت مند سائیڈ دی آستین نوں ہٹا دو (تسی متاثرہ طرف دے کپڑے پا کے بیٹھ سکدےاو جینج کہ تصویر وچ وکھایا گیا اے)۔

.2متاثرہ طرف دی آستین نوں ہٹا دیں۔

*یا قمیض ہور جیکٹ دے پل اوور ٹاپس لگان/ اتارن دے اوہی طریقے استعمال کرو۔

ڈریسنگ ہور کپڑے اتارن دے بارے وچ نوٹس

طریقہ کار دےدوران بیٹھن دی اچھی کرنسی ہور توازن برقرار رکھو۔

متاثرہ عضو نوں نا کیھچو۔

اچھی طرح نال فٹ ہون آلے ٹاپس دا انتخاب کریو ہور ایسے کپڑیاں توں پرہیز کرو جیڑے بہت زیادہ تنگ یا

بہت ڈھیلے ہون۔

جےضروری ہو ئےتے مددگار اوزار جینج دے طویل ہینڈل ڈریسنگ اسٹک دا استعمال کیتا جا سکدا اے۔

مریض دی ضروریات تےمنحصر اے، معالج لباس وچ تبدیلیاں فراہم کرے گا، جیسے بٹناں نوں ویلکراں توں تبدیل کرنا۔

مندرجہ بالا معلومات اک عام اصول اے۔ اجے تانوں کوئی سوالات نیں، تے براہ کرم ساڈے پیشہ ور معالج توں رجوع کرو۔

<کیریٹاس میڈیکل سینٹر دے پیشہ ورانہ تھراپی ڈیپارٹمنٹ دے ایڈیٹر دا خصوصی شکریہ>

Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved