

基督教 聯合醫院 物理治療部

輪椅應用

之

中風患者 轉移方法



如對本單張內容有任何疑問，請向物理治療師查詢。

電話：39494669

2017年10月修定版

輪椅上的坐姿



注意事項：〈需要時可加上合適的坐墊〉

1. 用者的雙腳是否穩固地放在腳踏板上。
2. 留意用者的手有沒有夾在輪輻之間。
3. 保持腰背挺直。

床↔輪椅

3. 將輪椅大約 45 度角靠近床邊，鎖上煞掣，身體的健側靠近輪椅邊。



4. 上身傾前，好手緊握較遠之扶手。



1. 手按輪椅，同時下肢發力，然後站起轉身，借力慢坐。



2. 安坐輪椅後，雙腳放好在腳踏板上，然後解鎖，方可離去。



輪椅↔床

1. 臀部往前移，上身傾前，好手按輪椅扶手作支撐，同時下肢發力。



2. 好手按穩床邊，臀部轉向床，手借力慢坐。



床↔輪椅(單人扶持)

1. 將輪椅腳踏移離，大約 45 度角靠近床邊，鎖上煞掣。照顧者微曲雙膝，腰挺直，將病人臀部往前移。

2. 照顧者扶持患側腋下及盤骨以幫助轉身，利用上下肢力量，將病人向上提升至站立位置。(準備口令“1-2-3-上”病者須盡力參與)



3. 將病人重心傾前，雙膝微曲後緩緩坐下。〔圖一 → 圖二〕



〔圖一〕

〔圖二〕

4. 要確保病人坐穩後，方可離去。

注意事項：

- 當照顧者扶抱病者時，切勿拉扯病人患側手臂，以免拉傷肩部。
- 當照顧或扶抱病人時，要留意保持正確姿勢，避免過份彎腰，否則容易弄傷腰部。
- 如有需要，當搬運病人前，預先拆掉扶手及腳踏。