

健康資訊天地



2018年12月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
2018年12月1日 下午 2:15 - 下午 3:45	泌尿系統疾病系列 2018： 尿路結石點算好	屯門醫院特別座 4 樓社區服務中心 3 號活動室	屯門醫院外科部屯門醫院社區服務中心 電話：2468 6167
2018年12月1日 - 2019年2月28日 (星期一至六) 上午 9:00 - 下午 5:30	Ethnic Minority Corner: All about Health” Exhibition Topic: Diabetes Mellitus	博愛醫院閣樓南翼展覽廊	Patient Resources Centre, Pok Oi Hospital(博愛醫院病人資源中心) Shine Center, Christian Action(基督教勵行會多元色彩閃耀坊) Support Service Centre for Ethnic Minorities (SSCEM), Support service centre (SSC) Yuen Long Town Hall(元朗大會堂少數族裔人士支援服務中心) 電話：2486 8402
2018年12月1日 上午 10:30 - 12:00	「老年性耳鳴重聽」講座	伊利沙伯醫院 M 座地下演講廳	伊利沙伯醫院 病人資源中心泌尿婦科病人小組 - 遺康社 主辦 電話：3506 6536
2018年12月3及10日 上午 10:00 - 中午 12:00	開心唱歌學講話	屯門醫院特別座 4 樓社區服務中心 2 及 3 號活動室	新健社屯門醫院社區服務中心 電話：2468 6167
2018年12月4日 下午 3:00 - 4:00	薄血丸華法林(Warfarin) 用藥事宜講座 - 藥物講座 - 問答環節	雅麗氏何妙齡那打素醫院 C 座 2 樓醫院餐廳員工休息室	雅麗氏何妙齡那打素醫院藥劑部 電話：2689 2683
2018年12月5日 上午 10:00 - 11:30	「健康從減壓開始」講座 (須收費)	九龍葵涌葵盛圍 310 號南葵涌賽馬會普通科門診診所	南葵涌賽馬會普通科門診診所精神科資深護師主講 電話：2615 7333

※ 活動如有更改，恕不另行通知 ※

健康資訊天地



日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
2018年12月7日 下午 2:30 - 4:30	骨質疏鬆知多少	銅鑼灣東院道 十九號東華三 院盧家騮眼科 醫療紀念中心 九樓演講廳	東華東院護理部主辦與 東華東院內科及復康科 合辦 電話：2162 6102 曾小 姐
2018年12月7日 上午 10:00-11:30	「解開抑鬱的真相」講座 (須收費)	新界荃灣沙咀 道 213 號戴麟 趾夫人普通科 門診	戴麟趾夫人普通科門診 診所註冊社工主講 電話：2614 4789
2018年12月7日 下午 2:30 - 4:00	「和孩子一起約會」講座 (須收費)	九龍葵涌葵盛 圍 310 號南葵 涌賽馬會普通 科門診診所	南葵涌賽馬會普通科門 診診所及賽馬會思妍婦 女精神健康計劃註冊社 工主講 電話：2615 7333
2018年12月7日 - 2019年2月28日 (逢星期五) 上午 10:15 - 11:45	「愛笑俱樂部 - 週五聚 會」形式：運動班	博愛醫院 1 樓 病人資源中心	博愛醫院病人資源中心 電話：2486 8402
2018年12月8日 上午 10:45 - 下午 12:30	精神健康講座系列 2018-2019-加油站 壓力處理	九龍醫院主座 2 樓 1-2 號會 議室	九龍醫院精神科及病人 資源中心 電話：31296664
2018年12月10日 上午 10:00 - 11:00	「靜聽心中情」講座 (助聽器基本原理及 使用注意事項)	東華醫院 L 座 4 樓耳鼻喉科 中心	東華醫院耳鼻喉科中心 電話：25898301
2018年12月11日 下午 3:00 - 4:00	長者皮膚問題 - 藥物篇 - 問答環節 - 藥物諮詢 (如有任何藥 物問題，歡迎帶備藥物 出席)	雅麗氏何妙齡 那打素醫院 C 座 2 樓醫院餐 廳員工休息室	雅麗氏何妙齡那打素醫 院藥劑部 電話：2689 2683
2018年12月12日 上午 10:00 - 11:30	「同憂愁說再見」講座 (須收費)	九龍葵涌葵盛 圍 310 號南葵 涌賽馬會普通 科門診診所	南葵涌賽馬會普通科門 診診所精神科資深護師 主講 電話：2615 7333
2018年12月13日 下午 2:30 - 4:30	「修心舒身」減壓工作坊	瑪麗醫院 K 座 2 樓醫生 休息室	瑪麗醫院病人資源中心 及大覺福行中心合辦 電話：2255 6955

※ 活動如有更改，恕不另行通知 ※

健康資訊天地



日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
2018年12月13日 下午 2:30 - 4:30	「修心舒身」減壓工作坊	瑪麗醫院 K 座 2 樓醫生 休息室	瑪麗醫院病人資源中心 及大覺福行中心合辦 電話：2255 6955
2018年12月14日 上午 10:00-11:30	「健康生活 330」講座 (須收費)	新界荃灣沙咀 道 213 號戴麟 趾夫人普通科 門診	戴麟趾夫人普通科門診 診所註冊社工主講 電話：2614 4789
2018年12月15日 上午 10:00 - 11:30	皮膚敏感與濕疹的中醫護理	伊利沙伯醫院 M 座地下演講 廳	博愛醫院 - 香港浸會 大學中醫教研中心 (油 尖旺) 伊利沙伯醫院 病人資源中心 合辦 電話：3506 6536
2018年12月18日 上午 11:00 - 中午 12:00	長者家居安全講座	聖母醫院門診 大樓 1/F 研討 室 2	聖母醫院社區健康中心 電話：2354 2254
2018年12月19日 上午 10:00 - 11:30	「身心鬆弛有辦法」講座 (須收費)	九龍葵涌葵盛 圍 310 號南葵 涌賽馬會普通 科門診診所	南葵涌賽馬會普通科門 診診所精神科資深護師 主講 電話：2615 7333
2018年12月21日 下午 2:30 - 下午 4:00	痛症自療系列 (穴位按摩 及食療)頭暈頭痛的預防與 調攝	博愛醫院 1 樓 病人資源中心	博愛醫院病人資源中心 博愛醫院中醫教研中心 電話：2486 8402
2018年12月21日 上午 10:00-11:30	「家中鬆一鬆 (快樂熊手 作)」講座 (須收費)	新界荃灣沙咀 道 213 號戴麟 趾夫人普通科 門診	戴麟趾夫人普通科門診 診所註冊社工主講 電話：2614 4789
2018年12月28日 上午 10:00 - 11:30	「靜心。動心 - 減壓有妙 法」講座 (須收費)	新界荃灣沙咀 道 213 號戴麟 趾夫人普通科 門診	戴麟趾夫人普通科門診 診所註冊社工主講 電話：2614 4789
2018年12月28日 下午 2:30 - 4:00	「靜心旅程」講座 (須收 費)	九龍葵涌葵盛 圍 310 號南葵 涌賽馬會普通 科門診診所	南葵涌賽馬會普通科門 診診所註冊社工主講 電話：2615 7333
2018年12月31日 上午 11:00 - 中午 12:00	糖尿病患者之日常護理講 座	聖母醫院門診 大樓 1/F 研討室 2	聖母醫院社區健康中心 電話：2354 2254

※ 活動如有更改，恕不另行通知 ※