



2018年10月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
2018年10月2日 下午 3:00 - 4:00	薄血丸華法林(Warfarin)用藥事宜講座 - 藥物講座 - 問答環節	雅麗氏何妙齡那打素醫院 C座2樓醫院餐廳員工休息室	雅麗氏何妙齡那打素醫院藥劑部 電話：2689 2683
2018年10月3日 上午 10:00 - 11:30	「健康從減壓開始」講座 (須收費 (持有效證明文件之綜緩人仕、醫管局職員與公務員及其家屬均可豁免收費))	九龍葵涌葵盛圍 310 號南葵涌賽馬會普通科門診診所	南葵涌賽馬會普通科門診診所精神科資深護師主講 電話：2615 7333
2018年10月5日 上午 10:00 - 11:30	「解開抑鬱的真相」講座 (須收費 (持有效證明文件之綜緩人仕、醫管局職員與公務員及其家屬均可豁免收費))	新界荃灣沙咀道 213 號戴麟趾夫人普通科門診	戴麟趾夫人普通科門診診所註冊社工主講 電話：2614 4789
2018年10月5日 下午 2:30 - 4:00	「失眠解碼」講座 (須收費 (持有效證明文件之綜緩人仕、醫管局職員與公務員及其家屬均可豁免收費))	九龍葵涌葵盛圍 310 號南葵涌賽馬會普通科門診診所	南葵涌賽馬會普通科門診診所註冊社工主講 電話：2615 7333
2018年10月6日 上午 10:30 - 下午 4:30	2018年世界造口日暨中心開放	九龍黃大仙下邨龍福樓十四至十五號地下及對出羽毛球場	香港造口人協會 電話：2834 6096
2018年10月8日 上午 10:00 - 11:00	「耳都會有石？」講座 (陣發性姿位性暈眩認識與其他暈眩的比較)	東華醫院 L 座 4 樓耳鼻喉科中心	東華醫院耳鼻喉科中心 電話：25898301
2018年10月10日 上午 10:00 - 11:30	「同憂愁說再見」講座 (須收費 (持有效證明文件之綜緩人仕、醫管局職員與公務員及其家屬均可豁免收費))	九龍葵涌葵盛圍 310 號南葵涌賽馬會普通科門診診所	南葵涌賽馬會普通科門診診所精神科資深護師主講 電話：2615 7333



2018年10月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
2018年10月12日 下午 2:30 - 4:00	「痛而不苦」講座 (須收費 (持有效證明文件之綜緩人仕、醫管局職員與公務員及其家屬均可豁免收費))	九龍葵涌葵盛圍 310 號南葵涌賽馬會普通科門診診所	南葵涌賽馬會普通科門診診所賽馬會樂齡同行計劃社工主講 電話：2615 7333
2018年10月12日 上午 10:00 - 11:30	「徹夜好眠」講座 (須收費 (持有效證明文件之綜緩人仕、醫管局職員與公務員及其家屬均可豁免收費))	新界荃灣沙咀道 213 號戴麟趾夫人普通科門診	戴麟趾夫人普通科門診診所註冊社工主講 電話：2614 4789
2018年10月12日 下午 3:00 - 4:00	養性養生 - 健身氣功八段錦 講者：職業治療師	東華三院盧家騮眼科醫療紀念中心九樓演講廳	東華東院護理部主辦 與東華東院職業治療部合辦 電話：2162 6102 曾小姐
2018年10月13日 上午 9:30 - 中午 12:00	關懷家屬工作坊 2018 認識精神健康及藥物治療之重要	東九龍精神科中心地下家友站	東九龍精神科中心 電話：3960 2249
2018年10月13日 上午 11:00 - 下午 12:30	風濕科病友 營養講座 - 知。營養 懂。健康	瑪麗醫院 K 座 2 樓醫生休息室	本活動由以下單位合辦 - 瑪麗醫院病人資源中心 - 香港強脊會 電話： 2255 3809 (瑪麗醫院 - 萬姑娘) 2794 4803 (香港強脊會 - 吳小姐)
2018年10月18日 上午 10:30 - 中午 12:00	「足履」健康	律敦治醫院主座大樓 5 樓 C 座健康資源中心	律敦治及鄧肇堅醫院健康資源中心 電話：2291 2511
2018年10月19日 下午 2:30 - 4:00	「焦慮「憂」止符」講座 (須收費 (持有效證明文件之綜緩人仕、醫管局職員與公務員及其家屬均可豁免收費))	九龍葵涌葵盛圍 310 號南葵涌賽馬會普通科門診診所	南葵涌賽馬會普通科門診診所註冊社工主講 電話：2615 7333



2018年10月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
2018年10月19日 上午10:00 - 11:30	「身心鬆弛練習」講座 (須收費 (持有效證明文件 之綜緩人仕、醫管局職員 與公務員及其家屬均可豁 免收費))	新界荃灣沙咀道213 號戴麟趾夫人普通科 門診	戴麟趾夫人普通科門診診所 註冊社工主講 電話：2614 4789
2018年10月20日 下午2:30 - 4:30	中風多面睇-健康講座 1) 心房顫動與中風 講者：梁慧康 醫生(腦神 經學專科醫生、 香港中文大學醫學院 藥 物治療學系副教授) 2) 中醫與中風 講者：岑緯政先生(威爾斯 親王醫院 中風科顧問護 師)	威爾斯親王醫院住院 主樓暨創傷中心1樓 演講廳	1)威院健康資源中心 2)新健社 電話： 1)威院健康資源中心 電話：3505 3158 / 3505 3494 2) 新健社 電話：2307 8257
2018年10月20日 上午9:30 - 中午 12:00	關懷家屬工作坊 2018 危機 處理及同步復原路	東九龍精神科中心地 下家友站	東九龍精神科中心 電話：3960 2249
2018年10月24日 上午10:00 - 11:30	「身心鬆弛有辦法」講座 (須收費 (持有效證明文件 之綜緩人仕、醫管局職員 與公務員及其家屬均可豁 免收費))	九龍葵涌葵盛圍310 號南葵涌賽馬會普通 科門診診所	南葵涌賽馬會普通科門診診 所精神科資深護師主講 電話：2615 7333
2018年10月24日 下午2:15 - 3:00	高血壓之認識	長洲醫院大樓二樓 (日間醫院)	長洲醫院 電話：2986 2160
2018年10月24日 上午11:00 - 中午 12:00	膝部護理 講者：物理治療師	東華三院盧家騷眼科 醫療紀念中心九樓演 講廳	東華東院護理部主辦 與東華東院物理治療部合辦 電話：2162 6102 曾小姐
2018年10月26日 上午10:00 - 11:30	靜心旅程	新界荃灣沙咀道213 號戴麟趾夫人普通科 門診	戴麟趾夫人普通科門診診所 註冊社工主講 電話：2614 4789



2018年10月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
2018年10月26日 下午 2:30 - 4:00	『靜心。動身』-減壓有妙法	九龍葵涌葵盛圍 310 號南葵涌賽馬會普通科門診診所	南葵涌賽馬會普通科門診診所 註冊社工主講 電話：2615 7333
2018年10月27日 上午 9:30 - 中午 12:00	關懷家屬工作坊 2018 精神科醫務社會服務及如何與病患者溝通	東九龍精神科中心地下家友站	東九龍精神科中心 電話：3960 2249
2018年10月31日 上午 10:00 - 11:30	「人際關係再叻 D」講座 (須收費 (持有效證明文件之綜緩人仕、醫管局職員與公務員及其家屬均可豁免收費))	九龍葵涌葵盛圍 310 號南葵涌賽馬會普通科門診診所	南葵涌賽馬會普通科門診診所精神科資深護師主講 電話：2615 7333