職業治療

中風與復康

醫院管理局

職業治療職系及服務統籌委員會

中風工作小組

職業治療與中風

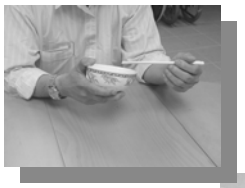
職業治療

職業治療師會透過各種不同類形的專業評估、訓練及協助，幫助中風病人克服身體上由中風所引致的障礙；並致力令病者發揮所長，重投入日常生活、工作及社區，盡力去提高病者的生活質素，積極面對人生，過有意義的生活。

服務範圍

自我照顧技巧評估及訓練

包括評估中風後的自理能力，從而提供適合的訓練，如怎樣利用患側或單手助的方法練習進食、梳洗、穿衣，如廁(大小便)和洗澡等。



家居生活技巧評估及訓練

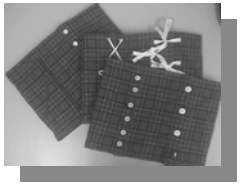
治療師會透過模擬設施和日常家居活動來評估及訓練病者的能力，如：購物、煮食和家居清潔等。

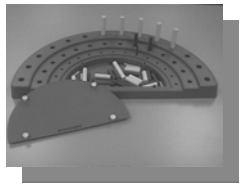
感知評估及訓練

治療師會評估病人在中風後辨別各種知覺的能力，包括：感覺、視覺、聽覺、嗅覺、味覺。訓練包括提議在不同情況下利用其他健全的感知功能去協助日常生活的需要，以減低受傷的機會。

活動訓練

治療師會為病人安排各種治療活動，主要針對身體各關節的活動幅度、力度及協調，從而提升日常生活的獨立能力。





思維功能評估及訓練

治療師會評估病人中風後思維記憶的功能，為病人安排各種認知及記憶的測試。並指導病人利用電腦作思維訓練。同時提議病人利用記事簿、時間表、日曆、報時鬧鍾及日常活動程序表來協助各日常的活動事項。

工作能力評估及訓練

治療師會安排各種針對不同行業的職能評估，如利用電腦化的儀器、模擬工作環境和工序等去測量病人的工作能力。並以評估的結果制定合適訓練及就業計劃，重新建立病人對工作的興趣及培養良好的工作習慣，使病人重投工作。

家居環境之評估及改善

治療師會實地了解病者在生活上遇到的困難，如居住環境、區內的交通及社區設施，並提供即場的技巧訓練及指導。同時更為有需要的病者或有關部門建議改善家居和區內設施，使病者能在安全及理想的環境內生活。另一方面，更盡量了解家人在照顧病者上遇到的問題，繼而提供適當的照顧技巧及輔導，以減少家人的壓力。