Penggunaan kursi roda – cara memindahkan pasien stroke

Isi artikel ini merupakan terjemahan, dan versi Bahasa Cina lah yang berlaku.

Posisi duduk di kursi roda

Catatan: (tambahkan bantal sesuai keperluan)

1. Whether the user's feet are firmly placed on the footrest. Apakah kaki pengguna telah bersandar pada sandaran kaki.
2. Perhatikan apakah tangan pengguna berada di antara jari-jari roda.
3. Tegakkan punggung.

Tempat tidur ⇔ Kursi roda

1. Pegangan pada kursi roda sambil menopang diri pada tungkai kaki, lalu berdiri dan putar badan, sesuaikan tenaga untuk duduk perlahan-lahan.

Copyright © 2020 Hospital Authority. All rights reserved.

2. Setelah duduk di kursi roda, letakkan kaki pada sandaran kaki, lalu lepas rem sebelum meninggalkan tempat.

3. Posisikan kursi roda pada sudut 45 derajat di sisi tempat tidur, pasang rem, dan jaga agar sisi tubuh yang masih dapat bergerak berada di samping kursi roda.

4. Bungkukkan tubuh dan pegang sandaran tangan yang lebih jauh dari tempat tidur erat-erat dengan tangan yang masih dapat bergerak.

Copyright © 2020 Hospital Authority. All rights reserved.

Kursi roda ⇔ Tempat tidur

1. Geser pinggul ke depan, miringkan badan ke depan, dan pegang sandaran tangan dengan tangan yang masih dapat bergerak untuk menopang tubuh, sambil memusatkan tenaga pada tungkai kaki.

2. Pegangan di samping tempat tidur dengan tangan yang masih dapat bergerak, geser pinggul ke tempat tidur, lalu sesuaikan tenaga untuk duduk perlahan-lahan dengan tangan.

Copyright © 2020 Hospital Authority. All rights reserved.

Tempat tidur ⇔ Kursi roda (dibantu satu orang)

1. Lepaskan sandaran kaki kursi roda, posisikan kursi roda pada sudut 45 derajat di sisi tempat tidur, lalu pasang rem. Perawat sedikit menekuk lutut, punggung tegak, dan menggeser pinggul pasien ke depan.

2. Perawat mendukung sisi yang lumpuh pada bagian ketiak dan pinggul untuk membantu bergeser arah, menggunakan kekuatan anggota tubuh atas dan bawah, untuk mengangkat pasien hingga bangun berdiri. (Bersiaplah dengan menyebutkan “1-2-3-ayo”, dan pasien harus berusaha membantu sedapat mungkin)

3. Arahkan pusat gravitasi pasien ke depan, dan perlahan-lahan duduk setelah kedua lutut agak menekuk. 〔→〕

Gambar 1

Gambar 2

4. Pastikan pasien sudah duduk sebelum melepasnya.

Hal-hal yang perlu diperhatikan:

- Saat perawat sedang memegang pasien, jangan tarik sisi lengan yang lumpuh, untuk

Copyright © 2020 Hospital Authority. All rights reserved.

mencegah cedera bahu.

- Saat membantu atau memegang pasien, perhatikan agar postur selalu baik dan hindari terlalu banyak membungkuk, karena ini dapat mudah mengakibatkan cedera punggung.
- Jika perlu, lepaskan sandaran tangan dan kaki sebelum memindahkan pasien.

Jika Anda memiliki pertanyaan mengenai isi selebaran ini, silahkan hubungi ahli fisioterapi.

Copyright © 2020 Hospital Authority. All rights reserved.