

کوئین میری ہاسپٹل

جگر دی پیوندکاری دے بعد مریض دی نگہداشت
تے جگر دی پیوندکاری تون بعد دیاں
پیچیدگیاں دا تعارف

جگر دی پیوندکاری دے بعد
مریض دی نگہداشت



ورژن: 10/2018

جگر دی پیوندکاری دے بعد عمومی معلومات

1) انتہائی نگہداشت دے یونٹ وچ

10 گھنٹے دے جگر دی پیوندکاری دے آپریشن دے بعد، تسان نوں انتہائی نگہداشت دے یونٹ (آئی سی یو) وچ پیچیدہ انتظام لئی منتقل کر دتا جائے گا۔ جگر دی پیوندکاری نے مامور ٹیم دے معالجین تسان دے علاج دی دیکھ بھال جاری رکھن گے۔

آپریشن دے بعد دے پہلے دو دہاڑے انتہائی نازک ہوندے نیں۔ تسان نوں نگرانی دے بعض آلات، اخراجی نظام، شریان یا وینس کیتھیٹرز، یا وینٹی لیٹر وغیرہ سوں منسلک کیتا جائے گا۔ طبی عملہ نگرانی دے آلات دی مدد سوں تسان دی حالت دا مشاہدہ کرے گا تے اندازہ قائم کرے گا۔ عام طور تے، تسان آئی سی یو وچ 2-3 ایام یا اس سوں زیادہ رہو گے تے تسان دی نگرانی کیتی جائے گی۔ جدوں تسان دی حالت مستحکم ہو جائے گی تے، تسان نوں مزید انتظام تے مشاہدے لئی لیور ٹرانسپلانٹ سینٹر وچ منتقل کر دتا جائے گا۔ معالجین ہر روز تسان دی پیش رفت دی نگرانی کرن گے تے تسان دی منتقلی دا فیصلہ کرن گے۔

2) لیور ٹرانسپلانٹ سنٹر سوں جنرل وارڈ وچ واپسی



لیور ٹرانسپلانٹ سنٹر

وارڈ وچ قیام دے دوران، تسان نوں طبی تے نرسنگ عملہ دے مشورے تے رہنمائی دی پیروی کرنی چاہی دا اے۔ بے چین تے پریشان نہ ہوو۔ خاندان تے دوستوں دی طرف سوں معاونت تے حوصلہ افزائی تسان دی بحالیء صحت وچ کردار ادا کرے گی۔

آپریشن دے بعد زخم وچ درد دا انتظام

تساں نوں آپریشن دے بعد وریدوں دے ذریعے پيشنٹ کنٹرول اینلجیسیا (PCA) دتی جائے گی۔ فیر معالجین تے اینسٹھیٹسٹس بذریعہ منہ یا انٹرامسکلر دوائیاں باقاعدگی سوں تجویز کریں گے۔ تساں طبی تے نرسنگ عملے سوں دوائیاں یا مزید معلومات دے متعلق پوچھ سکدے نیں اگر ضرورت ہو۔

آپریشن دے بعد خون دا معائنہ

پیوندکاری دے بعد، تساں نوں ہر روز خون دے معائنے دی ضرورت پئے گی۔ تساں نوں نرسنگ عملے دی دی گئی ہدایات دی پیروی کرنی چاہی دا اے تے خون نکالے جانے دے بعد FK506 یا سیروولیمس لینی چاہی دا اے۔ معالجین دوا دے لیول نوں دوا دی خوراک بدلنے دے ذریعے درست کرن گے تے تساں دی بحالی صحت دی پیش رفت دا معائنہ کرن گے۔

آپریشن دے بعد غذا

آپریشن دے بعد، ڈاکٹر تساں نوں مناسب غذائیت دے حصول لئی جلد از جلد باقاعدہ خوراک دوبارہ شروع کرنے دا مشورہ دین گے۔ جدوں تساں پہلی بار خوراک دوبارہ شروع کرو گے تے، تساں نوں بھک وچ کمی، متلی، پیٹ پھلنا، یا ایتھے تک کہ قے دا سامنا کرنا ہووے گا۔ اس دی وجہ غالباً ایہہ اے کہ سرجری دے بعد اینسٹھیٹیزیا تے آنتاں دی سست حرکت دے بقایا اثرات موجود ہوندے نیں۔ تساں چند ایام وچ ٹھیک ہو جاؤں گے تے تساں دی بھوک آہستہ آہستہ بہتر ہو جائے گی۔ اسان تساں نوں مشورہ دیندے آں کہ باقاعدگی سوں کھانے دی مقدار کم کرو تے باقاعدہ کھانیاں دے درمیان کھاؤ۔ بہوں زیادہ پیٹ بھر کر نہ کھاؤ تے کھانے سوں پہلے تے بعد وچ بہوں زیادہ مائع لینے سوں گریز کریں۔ نرس تساں لئی صاف خوراک تے پینے دے پانی دا انتظام کرے گی، عکس 1 دیکھو، لہذا خاندان نوں

تساں لئی کھانا لائے دی ضرورت نئیں اے۔ غذائی ماہرین وی تساں نوں ملاحظہ کرن گے تے آپریشن دے بعد کھانے دا پلان تیار کرن گے۔



عکس 1: جگر دی پیوندکاری دے بعد صاف غذا تے پانی

بعد از آپریشن نگہداشت تے ورزش

مناسب غذائیت حاصل کرنے تے مخصوص اوقات وچ دوائیاں لین دے علاوہ، صحت یابی لئی ہلکی ورزش ضروری اے۔ سرجری دے بعد پہلے چند ایام وچ، تسان نوں بستر سوں اٹھنا چاہی دا اے تے روزانہ کم از کم 1-2 گھنٹے لئی کرسی تے بیٹھنا چاہی دا اے۔ مہربانی کر کے مزید گہری سانس لین دی ورزش کرو کیونکہ اس سوں تسان دے پھیپھڑیاں نوں پھیلن وچ مدد ملدی اے تے تسان نوں بلغم نوں آسانی سوں بذریعہ کھانسی باہر نکالن دے قابل بناندا اے یا سانس لینے لئی اپنا خرید کردہ بریدنگ اکسرسائزر دا استعمال کرو (عکس 2 دیکھو)۔



عکس 2: بریدنگ اکسرسائزر

ایس دے علاوہ، فزیوتھراپسٹ تسان نوں سائیکل دے ذریعے ٹنگاں دی ورزش کرنا سکھائے گا، عکس 3 دیکھو، تاکہ تسان دی ٹنگاں دے پٹھیاں نوں مضبوط کیتا جا سکے، خون دی گردش وچ اضافہ ہووے، تے ٹنگاں دے وینس تھرومبوسس جیسی پیچیدگیاں دا خطرہ کم ہو پائے۔ ورزش دے لیول، مثلاً چلن



نو، آپستہ آپستہ بڑھایا جا سکدا اے۔

عکس 2: ہائیک: لمب دی ورزش لئی

مالی پریشانی

میڈیکل سوشل ورکر معاونت فراہم کر سکتا ہے اگر ضرورت ہووے۔ مہربانی کر کے ساڈی وارڈ نرس سوں رابطہ کرو۔

فُٹ ڈراپ



عکس 4: فُٹ اسپلنٹس

اگر ایسا ہوندا ہے، آکوپیشنل تھراپسٹ تساں دے پاؤں دے گھماؤ نوں برقرار رکھنے تے حالت نوں مزید خراب ہونے سوں روکن لئی اسپلنٹ دا اک جوڑا ڈیزائن کرے گا، عکس 4 دیکھو۔

1) ذاتی حفظان صحت

آپریشن سوں پہلے تے بعد وچ ذاتی حفظان صحت لازم اے۔ روزانہ نہانا یا غسل کرنا تسان دی جلد نوں صاف رکھدا اے تے بیکٹیریا دی افزائش نوں روکدا اے۔ اگر تسان نوں خدشہ ہووے کہ نہانے یا غسل کرنے دے دوران زخم گیلا ہو جائے گا تے، اسان تسان نوں مشورہ دیندے آں کہ تسان اپنے جسم نوں گیلے تولیے سوں صاف کرو تے ہسپتال وچ داخل ہونے دے دوران ہر روز اپنے خانداناں دے افراد یا ہسپتال دے صحت دے نگہداشت کنندہ معاونین دی مدد سوں اپنے جسم سوں قریبی ربط وچ رہنے والے کپڑے تبدیل کرو۔ جدوں زخم ٹھیک ہو جائے گا تے اسٹیپلز ہٹا دتیاں جان گیاں تے، تسان معمول دے مطابق نہانے یا غسل دے قابل ہو جاؤ گے۔ چیرے وچ خالی جگہاں نوں خشک کرنا یاد رکھو تے چیرا خشک تے صاف رکھو۔ اگر زخم سوں پانی نکل ریا ہووے یا تسان نوں انفیکشن دا شبہ ہووے تے فوری طور تے معالجین سوں رابطہ کرو۔

جے تسان اپنی جلد نوں خشک محسوس کردے ہووو تے، تسان غسل کرنے یا نہانے دے بعد معتدل قسم دا موئسچرائزنگ لوشن استعمال کر سکتے او۔



ایس دے علاوہ اپنے گھر نوں صاف رکھنا وی ضروری اے۔ کیڑیاں نوں ختم کرنے تے انفیکشن توں بچاؤ لئی، اپنے گھر نوں باقاعدگی نال صاف کرو (مثلاً ہفتے وچ اک مرتبہ)۔ اس دے علاوہ، تسان اپنے ٹوائلٹ تے پانی دے

ذرائع نوں صاف کرن لئی 1:99 بلیچ استعمال کر

سکدے او۔

(2) تمباکو نوشی تے شراب نوشی ترک کرو

مہربانی کر کے تمباکو نوشی تے شراب نوشی نہ کرو۔ تمباکو نوشی تساں دے پھیپھڑیاں نوں نقصان

پہنچاندی اے تے سینے دے انفیکشن دی طرف لے جاندی اے۔

شراب نوشی جگر نوں مزید نقصان پہنچاندی اے۔ مہربانی کر کے شراب نوشی ترک کر دیو۔



(3) پُر ہجوم عوامی مقامات سوں گریز کریں

جگر دی پیوندکاری دے بعد پہلے 3 ماہ وچ، تساں نوں پُر ہجوم عوامی مقامات جیسے سینماؤں،

ریستورانوں تے ڈیپارٹمنٹل اسٹوروں وغیرہ تے جان سوں گریز کرنا چاہی دا اے۔ اگر اس سوں گریز نہیں

کیتا جا سکدا اے تے، مہربانی کر کے ماسک پہنو تے عوامی مقامات تے ہتھوں دی حفظان صحت دا

خیال رکھو۔ اسان تساں دے دوستاں تے عزیزاں نوں مشورہ دیندے آں کہ جے او جگر دی پیوندکاری

دے بعد پہلے 3 ماہ وچ تساں سوں ملنا چاہندے نہیں تے ماسک پہن کے ایسا کرن۔

انفیکشن سوں بچاؤ لئی جانوراں تے پرندیاں دے نال ربط سوں گریز کرو۔

4) ورزش تے سماجی سرگرمی

آپ دی صحت دی بحالی دی مدت دے دوران یا ہسپتال سوں ڈسچارج ہونے دے پہلے چند ہفتیاں دے دوران، تسان بغیر مشقت تھکا ہوا محسوس کرو گے۔ مہربانی کر کے مزید گہری سانس لین دی ورزش کرو تے زیادہ آرام کرو۔ بعض اوقات تسان نوں اپنے پورے جسم دے پٹھیاں وچ تے خاص طور تے ٹنگاں دے پٹھیاں وچ کمزوری محسوس ہووے گی۔ ایہہ سرجری دے بعد ورزش دی کمی تے زسٹیرائیڈ دے ضمنی اثر دا نتیجہ ہوندی اے۔ ٹنگں دے پٹھیاں نوں مضبوط بنانے لئی، تسان نوں ورزش دے لیول نوں آہستہ آہستہ بڑھا دینے دی سفارش کیتی جاندی اے۔ پیدل چلنا، سائیکل چلانا تے ایکسرسائز بائکس تے ورزش کرنا عمدہ چناؤ نیں۔

جے تسان ورزش دے دوران کسی قسم دی تکلیف محسوس کردے ہووو، جیسا کہ سانس لینے وچ دشواری، چکر آنا، سینے وچ درد، اختلاج قلب یا تیز دھڑکن تے، مہربانی کر کے اپنی ورزش نوں فوری طور تے بند کر دیو تے آرام کرو۔ جے صورت حال بہتر نئیں ہوندی اے تے، تسان اپنے معالج سوں مشورہ لے سکدے او۔

ورزش تسان دے پٹھیاں دی قوت نوں بہتر بنا سکدی اے، بعض دوائیاں دے مضر اثرات نوں کم کر سکدی اے تے قبض نوں روک سکدی اے۔ تاہم، جگر دی پیوندکاری دے بعد پہلے تین مہینوں وچ، تسان نوں بھاری وزن اٹھانے دے کم تے بھرپور ورزش سوں گریز کرنا چاہی دا اے۔ بنیادی طور تے، تسان جو کجھ وی کرنا چاہندے او اس نوں آہستہ روی سوں کر سکدے نیں، بشمول سیٹ آپس، پیٹ دی ورزشیں تے تیراکی، جو پیٹ دے پٹھوں نوں سخت کرنے، تے تسان دے پیٹ نوں سپاٹ بنانے وچ مدد کردیاں نیں۔ اسان تسان نوں جلد از جلد اسکول واپس آنے یا کم کاج تے جانے دی ترغیب دیندے آں، مگر

صحت دی بحالی دے عمل دے ہونے دے پہلے 3 مہینیاں وچ، مہربانی کر کے معالجین سوں مشورہ ليو
تے فیصلہ کرنے سوں پہلے اپنی صحت دی حالت تے غور کرو۔



جے تسان بیرون ملک کسی دورے تے جانے دی
منصوبہ بندی کر رہے ہووو تے، مہربانی کر کے
پہلے اپنی ٹرانسپلانٹ ٹیم دے معالجین سوں
مشورہ طلب کرو۔

5) دندان دی دیکھ بھال

جگر دی پیوندکاری دے بعد، تسان نوں منہ دی صفائی دا خیال رکھنا چاہی دا اے تے اپنے دندان نوں
صحتمند رکھنا چاہی دا اے۔ اپنے دندان نوں ہمیشہ برش کرو تے کھانے دے بعد منہ سوں کلی کرلیں۔
جے تسان نوں دندان دی دیکھ بھال یا دندان دا علاج کروانا پے جائے تے، مہربانی کر کے دندان دے
ڈاکٹر نوں دسو کہ تسان جگر دی پیوندکاری دے مریض او تے تسان امیونوسپریسنٹ تے او۔



6) حمل

خواتین مریضاں لئی، سرجری دے بعد ماہواری عارضی طور تے رک سکدی اے، مگر حاملہ ہونے دا موقع ہن وی موجود ہوندا اے۔ مانع حمل طریقوں تے عمل کرنا چاہی دا اے۔ تساں نوں حاملہ ہونے دی کوشش کرنے سوں قبل پیوندکاری دے بعد کم از کم اک سال دے انتظار کرن دا مشورہ دتا جاندا اے۔

امیونوسپرینٹ بعض قسم دی منہ سوں لئی گئی مانع حمل گولیاں دے اثرات وچ مداخلت کر سکدی اے۔ جے تساں منہ دے ذریعے مانع حمل گولیاں لینا چاہندے او، مہربانی کر کے اپنے معالج نال گل بات کرو۔

جے تساں بچے پیدا کرنے دا فیصلہ کر ليو تے، مہربانی کر کے ٹرانسپلانٹ ٹیم دے معالجین سوں اپنے منصوبے تے گل بات کرو۔ اگرچہ بہوں خواتین جگر دی پیوندکاری دے بعد ماں تے بچے لئی کم سوں کم خطرے دے نال بچے پیدا کرنے دے قابل ہو جاندیاں نیں، مگر جگر دی پیوندکاری دی حاملہ وصول کنندگان دی بغور نگرانی دی ضرورت پئے گی۔

7) متعددی بیماریوں دے شکار مریضاں دے نال ربط سوں گریز کرو

جے تساں دے دوست یا عزیز متعدی بیماریوں جیسا کہ انفلوئنزا تے نمونیا وچ مبتلا ہوں، یا بالخصوص متعدی امراض جیسا کہ چکن پاکس، ہرپس یا ہیپاٹائٹس دا شکار ہوں تے، مہربانی کر کے انہاں دے نال جسمانی ربط سوں گریز کرو۔

جے او گھر دے افراد ہوں تے، انہاں نوں عمومی احتیاط کرنی چاہی دا اے، مثلاً، علیحدہ دسترخوان تے برتن استعمال کرو، تے کھانسی وغیرہ کردیاں ہونے منہ نوں ڈھانپو۔ ایس دے علاوہ، تساں لئی

ماسک پہننا تے ہتھاں دی صفائی دا کثرت سوں اہتمام کرنا وی ضروری اے۔ تاہم، تساں نوں اس دے باوجود انفیکشن ہونا ہن وی ممکن اے۔

جے تساں متاثر او تے، تساں نوں ٹرانسپلانٹ ٹیم دے ڈاکٹروں نوں مطلع کرنا چاہی دا اے، جہیڑے تساں نوں مشورہ دین گے تے ضروری علاج دا انتظام کرن گے۔

جگر دی پیوندکاری دے بعد فالو اپ دوریاں سوں متعلق رہنمائی

ہسپتال سوں ڈسچارج ہونے دے بعد، تساں لیور ٹرانسپلانٹ ٹیم دے مشورے دے مطابق مناسب علاج تے دیکھ بھال جاری رکھنے دے ذمہ دار او۔ ڈسچارج ہونے دے بعد، تساں شیڈول دے مطابق روٹین فالو اپس لئی ایف/4، بلاک ایس، سپیشلسٹ کلینک، کوئین میری ہسپتال وچ لیور ٹرانسپلانٹ کلینک جاؤ گے۔ جے تساں اپنے جسم وچ واضح غیر معمولی پن محسوس کردے او تے، مہربانی کر کے مزید انتظام لئی لیور ٹرانسپلانٹ ٹیم نوں رپورٹ کرو۔

(1) لیور ٹرانسپلانٹ سنٹر ہاٹلائن

جے تساں نوں ڈسچارج دے بعد کسی قسم دے مسائل درپیش ہوں تے، مہربانی کر کے کال کرو: ہاٹلائن: 2255 5800 (ریکارڈ فون انسٹال کرو) (سوموار تا جمعہ) اساں تساں نوں دفتری اوقات وچ کال بیک کردے آں

نوٹس: جے تساں نوں بے چینی، جیسا کہ بخار، قے تے دست محسوس ہوں تے، مہربانی کر کے جلد از جلد طبی معاونت طلب کرو۔

(2) شیڈول دے مطابق فالو-اپس لئی واپس آؤ

عام طور تے، ڈسچارج دے بعد ابتدائی عرصہ وچ فالو اپ دورے زیادہ کثرت سوں ہوں گے۔ تساں نوں فالو اپ لئی واپس آنا ضروری اے، تاکہ ڈاکٹر تساں نوں محفوظ تے مناسب طبی ہدایات دے پائے۔

عدم قبولیت تے انفیکشن جگر دی پیوندکاری دے مریضاں وچ عام طور تے دیکھیا جاندا اے، ایس لئی
تساں نوں خون دے ٹیسٹ تے تشخیص سوں گزرنے دی ضرورت پیندی اے۔ مہربانی کر کے فالو اپ
دورے دے دوران امیونوسپرینٹ مثلاً FK506 دی مطلوبہ خوراک ساتھ لانا یاد رکھو، تے آؤٹ
پیشنٹ کلینک سوں خون نکالے جانے دے بعد اسے لیو (S4 دی او پی ڈی دے بندوبست وچ دوائیاں
تقسیم نئیں کیتیاں جاندیاں نیں)۔

ذیابیطس میڈیٹس دے مریضوں لئی: جے کوئی خاص ہدایت نہ ہووے تے، مہربانی کر کے کلینک جائے سوں پہلے اپنا ناشتہ تے انسولین دا انجیکشن لگوا ليو۔ جے ضروری ہووے تے، تسوں نوں ذیابیطس دے ماہر سوں رجوع کرنے دا انتظام کیتا جائے گا۔

تساں نوں اپنی دوائیاں تے لیور ٹرانسپلانٹ ٹیم دے ڈاکٹراں دی طرف سوں تجویز کردہ خوراکاں دا واضح طور تے ریکارڈ رکھنا چاہی دا اے۔ کافی دوائیاں ہمراہ رکھو (اگلے طے شدہ دورے تک کافی مقدار موجود ہووے)۔ ڈاکٹراں دی ہدایت دے بغیر یا دوائیاں دی تبدیلی دی نشان دہی کرن لئی دی گئی فون کال دے بغیر، کدی وی اپنی دوائیاں لینا بند نہ کرو یا انہاں نوں تبدیل نہ کرو۔

(3) فالو اپ

عام طور تے، فالو اپ دے دن خون دا نتیجہ معالج نوں ملاحظہ کرنے دے وقت جاری نہیں کیتا جا سکدا اے۔ تاہم، خون دے تمام معائنوں دے نتائج دی ساڈھے لیور ٹرانسپلانٹ دے سرجنوں دی طرف سوں جانچ کیتی جائے گی، جے دوائیاں یا خوراک وچ کوئی تبدیلی ہوندی اے تے، ساڈا لیور ٹرانسپلانٹ کوآرڈینیٹر تسوں رابطہ کرے گا تے اس دے مطابق تسوں نوں ہدایت درے گا۔ ایس لئی، جے تسوں پتہ یا ٹیلی فون نمبر تبدیل کردے او تے، مہربانی کر کے S4 دے او پی ڈی کاؤنٹر پر اپنا ریکارڈ جلد از جلد اپڈیٹ کرو۔

*****اختتام*****

جگر دی پیوند کاری دے
بعد پیچیدگیاں دا
تعارف



ممکنہ پیچیدگیاں دا تعارف

1. جگر دی پیوندکاری دے بعد خون دا اخراج

پیوندکاری دے بعد پہلے 48 گھنٹوں وچ خون بہنے دا سبب سوں زیادہ خطرہ ہوندا اے۔ ایسا پیٹ یا معدے دی نالی وچ ہو سکدا اے۔

پیٹ دے اندر خون دا بہاؤ

سبب:

پیٹ دے اندر خون دا بہاؤ اکثر کوگولوپیتھی تے پورٹل ہائپر ٹینشن، تے سرجری دے دوران دشوار ہیموسٹیسیس دے بعد ہوا کردا اے۔ تاخیر سوں خون دا اخراج شدید انفیکشن دے نتیجے دے باعث واقع ہو سکدا اے جس سوں ویسکولر اینسٹوموسس دی توڑ پھوڑ ہو سکدی اے۔

علاج:

1. خون سوں متعلقہ پراڈکٹس دی فراہمی دے ذریعے خون دے جماؤ دے مسئلے دی درستی

کرو۔

2. اوپن سرجری دے ذریعے ہیموسٹیسیس۔

معدے و آنت سوں خون دا بہاؤ

سبب:

معدے و آنت سوں خون دا بہاؤ جو سٹریس السر، گیسٹرائٹس، ڈوڈینائٹس، کولائٹس یا آپریشن دے بعد سٹیرائیڈ دی زائد خوراک دے نتیجے وچ ہوندا اے، زیادہ تر پیوندکاری دے بعد پہلے 3 ماہ وچ ہوندا اے۔

علاج:

1. اینٹیسیڈ دی آپریشن دے بعد دے ابتدائی عرصے وچ سفارش دتی جائے گی تے مریض نوں ڈاکٹر دے

نسخے دے مطابق طریقہ کار پر عمل کرنا چاہی دا اے۔

2. اینڈوسکوپک ہیپوسٹیس یا سرجری

جے خون بڑے پیمانے ت

2. ویسکولر سٹینوسس یا تھرومبوسس

ہیپاٹک آرٹری سٹینوسس یا تھرومبوسس

سبب:

سرجری یا اینسٹوموسس دے بعد تناؤ دے دوران آرٹیریل اینسٹوموٹک تکنیک سوں متعلقہ۔

نشانیوں تے علامات:

جگر دا بے قاعدہ فعل، بدلی ہوئی ذہنی کیفیت، ہائپوٹینشن، کوگولوپیتھی، بخار، کپکپی، یرقان تے پیٹ درد۔

علاج:

تھرومبوسس یا شریان وچ خون دی گردش وچ رکاوٹ دی تشخیص لئی فوری سی ای ٹی سکین یا آرٹیریل اینجیوگرام۔ جے تھرومبوسس دی تشخیص ہو یا شبہ گزرے تو:

1. تھرومبوسس دے معائنے، ہٹانے لئی آپریشن تے اینسٹوموسس دی تشکیل نو۔

2. جے نشاندہی کیتی گئی ہووے تے اینٹی تھرومبولائٹک ایجنٹ دا انڈیلیا جانا

3. جے علاج ناکام رہندا اے تے، دوبارہ پیوندکاری درکار ہووے گی۔

اے بہہ جائے تے، اینجیوگرام تے ایمبلائزیشن ضروری ہو جاندا ہے۔

پورٹل وین سٹینوسس یا تھرومبوسس

سبب:

سرجری سوں پہلے موجودہ پورٹل ہائپرٹینشن یا پورٹل وین تھرومبوسس دے باعث ہو سکدا اے۔

نشانیوں تے علامات:

جگر دے باقاعدہ فعل، خون جمے دے وقت وچ تاخیر، پورٹل ہائپرٹینشن دی نشانیاں تے پھیلی وریداں سوں خون دے بہاؤ دے نال موجود ہو سکدیاں نیں۔

علاج:

1. آپریشن دے بعد دے ابتدائی عرصہ وچ تھرومبوسس تے پورٹل وین اینسٹوموسس دا دوبارہ جائزہ۔

2. حالت نوں درست کرن لئی انجیوگرافی دے ذریعے جگر دی رگ دے سکڑاؤ دی موجودگی وچ جلد دے کھولے جانے دی ضرورت پئے سکدی اے۔

3. جے جگر دا فعل شدید طور تے خراب ہو جائے، دوبارہ سوں پیوندکاری دی نشاندہی کر دتی جاندی اے۔

ویسکولر تھرومبوسس اک سنگین پیچیدگی اے۔ ایہہ جگر دے پیوند دے فعل نوں نقصان پہنچا سکدی اے۔ اس لیے اس دا فوری پتہ لگانا بہوں ضروری اے۔ فی الوقت، لیور ٹرانسپلانٹ سرجن جگر دی پیوندکاری دے ہر مریض دے پیٹ دا ٹراساؤنڈ روزانہ کرو گے تاکہ اس مسئلے دا پہلے پتہ چل سکے۔ ذیل وچ عکس 1 ملاحظہ کرو۔



عکس 1: ویسکولر الٹراساؤنڈ مشین

3. صفرا دی نالی دا سکڑاؤ یا رکاوٹ

سبب:

صفرا دی نالی دا سکڑاؤ پیوندکاری دے بعد اک عام مسئلہ اے۔ صفرا دی نالی دے ملاپ دی جگہ سکڑاؤ دی عام جگہ اے۔ خطرے دے عوامل وچ وائرس سوں لگا انفیکشن، اسکیمک چوٹ، اے پی او غیر موافقت، مسلسل عدم قبولیت تے صفرا دی نالی دا انفیکشن شامل نیں۔

نشانیوں تے علامات:

بخار، کپکپی، یرقان، پیٹ درد تے شدید خارش

علاج:

1. اینڈوسکوپک ریٹروگریڈ کولنجیوپینکریاٹوگرافی (ERCP) دے ذریعے آنتوں دے سنکن دا غبارے دی طرح پھیلاؤ۔
2. پرکیٹینٹس ٹرانسپیکٹ بائیلیری ڈرینج (PTBD)۔
3. اینسٹوموسس سٹرکچر نوں سرجری دے ذریعے ٹھیک کیتا جا سکدا اے۔

4. صفرا دا رساؤ

صفرا دی نالی دی انضمام شریان دی جگہ یا جگر دے چیرے والی جگہ سوں رساؤ۔

سبب:

تکنیکی عنصر یا ہپیپاٹک آرٹری دی تھرومبوسس آرٹری

نشانیوں تے علامات:

بخار، پیٹ دا اپھارا تے درد، ڈرینج ٹیوب سوں صفرا دا اخراج

علاج:

1. اینٹی بائیوٹک دی نگرانی کرو۔

2. اینڈوسکوپک ریٹروگریڈ کولینجیوپینکریاٹوگرافی (ERCP)۔

3. جے انضمام شریان سوں رساؤ واقع ہوندا اے تے، اینسٹوموسس دی اصلاح کیتی جا سکتی

اے۔

5. انفیکشن:

سبب:

پیوندکاری کروانے والے مریض نوں آپریشن دے بعد بیکٹیریل، فنگل یا وائرل انفیکشن دا سامنا کرنا پئے

سکتا اے۔ گرافٹ نوں عدم قبولیت سوں روکن لئی دتی جانے والی امیونوسپریسنٹ دوائیاں مریض نوں

انفیکشن دے زائد خطرے دا شکار کر دیندیاں نیں۔ شدید انفیکشن سیپسس، کثیر اعضاء دی ناکارگی

دا باعث بنے گا، جس دے نتیجے وچ موت واقع ہو سکتی اے۔

نشانیوں تے علامات:

بخار (جسم دا درجہ حرارت 37.6°C یا 100°F ہووے)، کپکپی تے میلائس، سانس لینے وچ دقت، پیٹ دا شدید درد یا اہہارا، شدید قے یا دست۔

علاج:

1. ذاتی حفظان صحت ضروری اے۔
2. انفیکشن والی بیماری دے مریضاں دے نال ربط سوں گریز کرو۔
3. آپریشن دے دوران تے آپریشن دے بعد مانع مرض دافع انفیکشن دوائیاں دینے دا انتظام کیتا جاندا اے۔
4. معالج سوں رابطہ کرو جے انفیکشن دی کوئی نشانی یا علامت نظر آئے۔

فی الوقت، جگر دی پیوندکاری تے مامور ٹیم اینٹی بائیوٹک، اینٹی وائرل تے اینٹی فنگل دوائیاں تجویز کرے گی جو کہ جگر دی پیوندکاری دے بعد 3 ماہ لئی دتیاں جان گیاں۔ گردے دی خرابی دے مریض لئی، ساڈا معالج انفرادی طور تے انہاں دوائیاں وچ ردوبدل کرے گا۔

جگر دی پیوندکاری دے بعد عدم قبولیت

اسباب:

جگر دی پیوندکاری دے بعد، تسان دے جسم دا مدافعتی نظام فعال ہو جائے گا تاکہ تسان دے نئے جگر دے خلاف مزاحمت کر سکے جس سوں عدم قبولیت ہو سکدی اے۔ امیونوسپریسینٹ دوائیاں نوں ضرورت پے جاندی اے تاکہ اس عدم قبولیت سوں بچیا جا سکے۔

نشانیوں تے علامات:

ابتدائی عدم قبولیت دے حوالے نال، اکثر دی کوئی نشانیاں یا علامات نئیں ہوندیاں نیں، مگر تاخیر سوں عدم قبولیت پر، انہاں وچ درج ذیل وقوع پذیر ہو سکدیاں نیں:

1. اکھ تے جلد دا زرد پے جانا
2. گہرے رنگ دا پیشاب آنا
3. بخار
4. جگر دے مقام تے درد

علاج:

1. امیونوسپریشنس جو کہ عدم قبولیت جیسا کہ ٹیکرولیمس (FK506)، مائیکوفینولیت میفوٹیل (MMF) وغیرہ سوں بچاندیاں ہوں۔
2. مریض نوں ڈاکٹر دے نسخے دے مطابق دوا لین دے طریقے دی پیروی کرنی چاہی دا اے۔

جے درج ذیل علامات وقوع پذیر ہوں تے، مہربانی کر کے ساڈے لیور ٹرانسپلانٹ سنٹر نال جلد از جلد رابطہ کرو:

1. 24 گھنٹوں سوں زائد دست ہوں
2. متلی یا فے جو کہ تسان نوں دوائیاں لینے سوں روک دے

پریشان نہ ہووو۔ جے تسان ساڈے شیڈول دے مطابق فالو اپ کرواندے او تے، تسان دے خون دا نتیجہ جو فالو اپ دے دن لتا گیا سی، اس دی ساڈی ٹیم دے معالجین دے ذریعے جانچ کیتی جائے گی۔ جے کوئی مسائل پیدا ہوندے نیں تے اسان تسان سوں رابطہ کران گے۔

*****اختتام*****

کوئین میری ہاسپٹل	پمفلٹ دا عنوان تے ڈیپارٹمنٹ کوڈ
ملکیت	QMHSrgery-52
آخری جائزہ/نظرثانی	مئی/2021
منظوری	HKWC انفارمیشن پمفلٹ ورکنگ گروپ
تقسیم	جس طرح کہ تفاضاً کیتا گیا