

रोगी शिक्षा श्रृंखला:

यूरोस्टोमी को समझना (इ लियल / कोलोनिक यूरोस्टोमी)

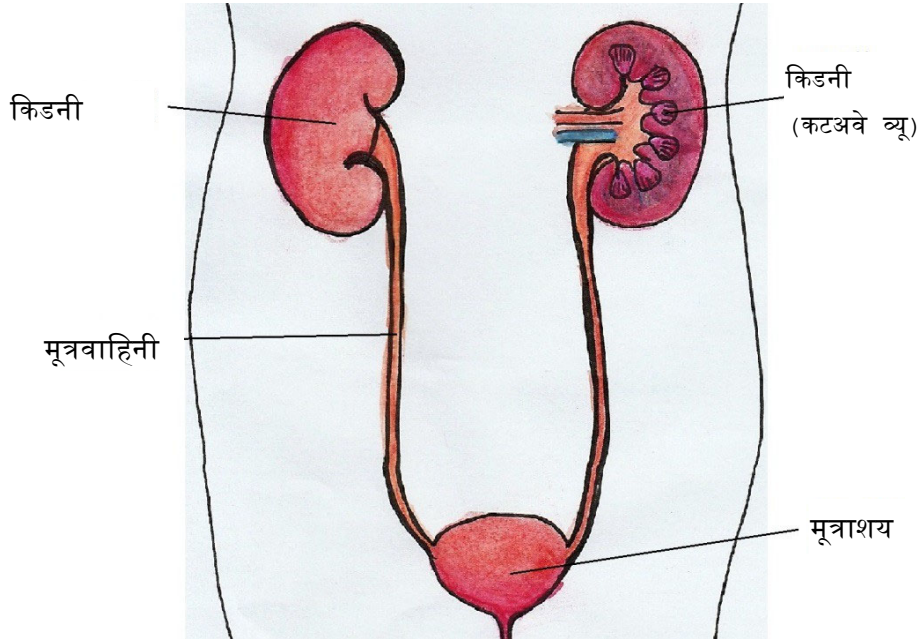
स्टोमा (रंध्र) केयर वर्किंग ग्रुप



अपनी मूत्र प्रणाली को समझना

अपनी मूत्र प्रणाली को समझना

- मूत्र प्रणाली में दाएं और बाएं गुर्दे, दाएं और बाएं मूत्रवाहिनी, मूत्राशय और मूत्रमार्ग होते हैं। यह मूत्र के उत्पादन, परिवहन, भंडारण और उत्सर्जन के लिए जिम्मेदार है।



- वयस्क प्रति दिन लगभग 12 लीटर मूत्र उत्सर्जित करते हैं।
- गुर्दे मूत्र का उत्पादन करते हैं, जो मूत्रवाहिनी के माध्यम से अस्थायी भंडारण के लिए मूत्राशय में जाता है।
- जब मूत्राशय मूत्र से भर जाता है, तो मूत्राशय की दीवार में दबाव रिसेप्टर्स मस्तिष्क को संकेत भेजते हैं, जिससे पेशाब करने की इच्छा पैदा होती है। सही समय पर, दबानेवाला यंत्र आराम करता है और मूत्राशय संदंश अनुबंध करता है, मूत्र को मूत्रमार्ग के माध्यम से शरीर से बाहर निकलने की अनुमति देता है।

सामान्य पूर्व शल्य चिकित्सा निदान

टिप्पणी: रोग के चरण के आधार पर, डॉक्टर यह तय करेगा कि किस निदान पद्धति का उपयोग किया जाए।

सामान्य पूर्व शल्य चिकित्सा निदान

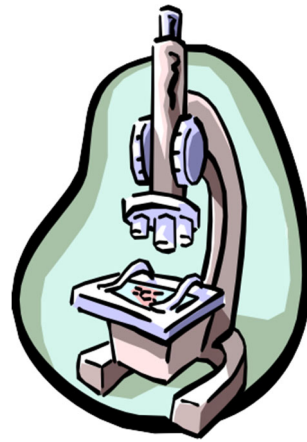
मूत्र और रक्त परीक्षण

- कैंसर कोशिकाओं और अन्य असामान्यताओं के लिए जाँच करें।



मूत्राशय की एंडोस्कोपी

- अधिकांश परीक्षाओं में स्थानीय संज्ञाहरण की आवश्यकता होती है।
- मूत्राशय के अंदर देखने के लिए मूत्राशय में मूत्रमार्ग के माध्यम से एक सिस्टोस्कोप डाला जाता है और यदि आवश्यक हो, तो बायोप्सी के लिए ऊतक के नमूने लें।



सामान्य पूर्व शल्य चिकित्सा निदान

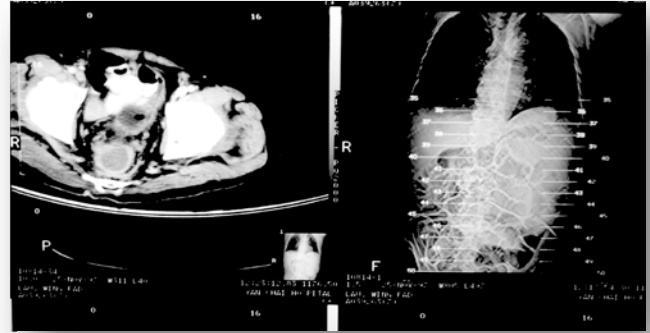
अल्ट्रासाउंड

- उदर गुहा की जांच के लिए अल्ट्रासाउंड का उपयोग किया जाता है।



कम्प्यूटरीकृत स्कैनिंग और पीईटी स्कैनिंग (सीएटी स्कैन / सीटी स्कैन / पीईटी स्कैन)

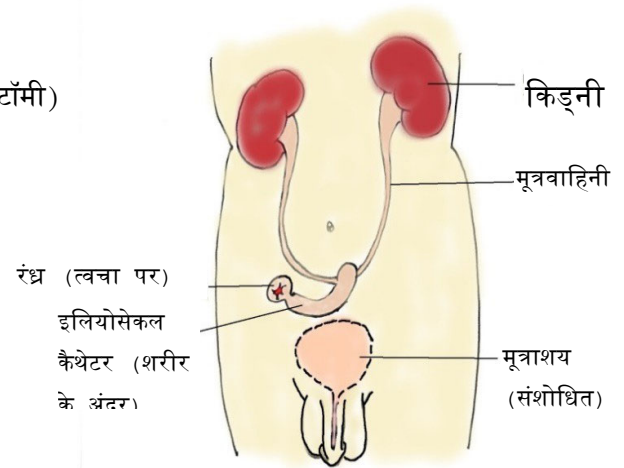
- कंप्यूटर तकनीक और रोटेटिंग बीम उपकरण की मदद से, शरीर की एक अनुप्रस्थ छवि बनाई जाती है, जिससे डॉक्टर को घाव के स्थान को अधिक सटीक रूप से निर्धारित करने की अनुमति मिलती है।



अपने यूरोस्टोमी को समझना

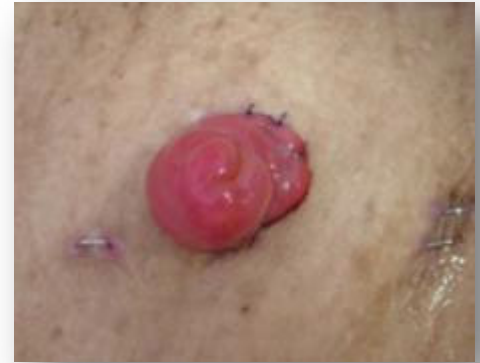
अपने यूरोस्टोमी को समझना

- इस प्रक्रिया इस प्रक्रिया में इलियम या कोलन के एक छोटे से हिस्से में दो मूत्रवाहिनी का कनेक्शन शामिल है। इलियोसेकल या कोलोनिक कैथेटर को एक सिरे पर सिल दिया जाता है और पेट की गुहा में ब्लोन विंग लगाना है जबकि दूसरे छिन्ने को पेट में मूत्र रंध्र बनाने के लिए सिल दिया जाता है।
- मूत्र गुर्दे से मूत्रवाहिनी के माध्यम से और इलियम (यूरोस्टॉमी) के इस भाग से निकलता है।



यूरोस्टोमी जागरूकता

- मूत्र रंध्र का आकार आकार में भिन्न होता है और आमतौर पर गोल या अंडाकार होता है ।
- अधिकांश यूरोस्टोमी रंध्र पेट से लगभग एक से दो सेंटीमीटर बाहर निकलते हैं और बनावट में नरम होते हैं।
- रंध्र एक चमकदार लाल सतह वाला एक श्लेष्मा ऊतक है, जो सूक्ष्म रक्त वाहिकाओं से ढका होता है।



अपने यूरोस्टोमी को समझना

- क्योंकि यूरोस्टोमी वाले रोगी के पास मूत्र को संग्रहित करने के लिए मूत्राशय नहीं होता है और मूत्र उत्पादन को नियंत्रित करने के लिए कोई दबानेवाला यंत्र नहीं होता है, मूत्र सीधे रंध्र से प्रवाहित होगा और रोगी मूत्र को महसूस या नियंत्रित नहीं करेगा, इसलिए मूत्र संग्रह बैग को रंध्र से जोड़ा जाना चाहिए .



यूरोस्टोमी सर्जरी के मुख्य कारण

यूरोस्टोमी की आवश्यकता क्यों हो सकती है, इसके कई कारण हैं, जिनमें से सबसे आम हैं:

- ब्लैडर ट्यूमर।
- रेडियोथेरेपी, फिस्टुला के कारण मूत्राशय फाइब्रोसिस

शल्य चिकित्सा के बाद की देखभाल

- मूत्रमार्ग चमकदार लाल और चमकदार होता है और आमतौर पर दाहिने निचले पेट से एक या दो सेंटीमीटर बाहर निकलता है
- इसके अलावा, रंध्र में दो कैथेटर होते हैं। कैथेटर को क्रमशः बाएं और दाएं मूत्रवाहिनी में रखा जाता है। इन दो कैथेटरों के माध्यम से मूत्र रंध्र से होकर गुजरता है।
- इन दो कैथेटरों को आमतौर पर सर्जरी के 7-14 दिनों के भीतर हटा दिया जाता है।
- सर्जरी के बाद, यदि आवश्यक हो तो नर्स यूरोस्टॉमी में कैथेटर प्रवाह परीक्षण करेगी।



शल्य चिकित्सा के बाद की देखभाल

- प्रारंभिक पोस्ट-ऑपरेटिव अवधि में, घाव और पेट के आसपास की त्वचा दर्दनाक हो सकती है और दर्द को दूर करने के लिए दवा की आवश्यकता हो सकती है।
- सर्जरी के बाद, मूत्र पहले एक से दो दिनों के लिए थोड़ा लाल होगा और फिर हल्के लाल से सामान्य पीले रंग का हो जाएगा। थोड़ी मात्रा में सफेद या पारभासी पस निकल सकती है।
- रंध्र सर्जरी के एक से दो दिन बाद तरल आहार शुरू किया जा सकता है।
- तीन से चार दिनों के बाद आप दलिया खा सकते हैं और फिर धीरे-धीरे अपने सामान्य आहार पर लौट सकते हैं।

सर्जरी के बाद शुरुआती दिनों में नर्सिंग स्टाफ आपके पेट की देखभाल करेगा। जैसे ही आप ठीक हो जाते हैं, रंध्र नर्स आपको और आपके परिवार को अपने पेट की देखभाल करना और पेट की आपूर्ति खरीदना सिखाएगी।

देखभाल के लिए युक्तियाँ

- प्रारंभिक पश्चात की अवधि में रंध्र सूज जाएगा; यह आमतौर पर एक से दो सप्ताह में सिकुड़ना शुरू हो जाता है और एक से दो महीने के बाद सिकुड़ना बंद हो जाता है। इसलिए, आपके द्वारा काटे गए रंध्र बैग का आकार भी रंध्र के आकार के आधार पर अलग-अलग होगा।
- रंध्र के आकार को सही ढंग से मापें - बहुत बड़ा या बहुत छोटा उचित नहीं है। यदि यह बहुत बड़ा है, तो मूत्र से त्वचा आसानी से चिढ़ जाएगी, जिससे त्वचा को नुकसान होगा। यदि रंध्र बहुत छोटा है, तो रंध्र आसानी से क्षतिग्रस्त हो जाएगा या रंध्र में रक्त संचार प्रभावित होगा।
- रंध्र के रंग में किसी भी असामान्यता के लिए देखें। रंध्र अपने आप में एक चमकदार लाल रंग होता है, जैसे होठों के अंदर का रंग। अगर रंध्र के रंग में कोई बदलाव हो, जैसे नीला या काला, तो आपको तुरंत अपने डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए।



देखभाल के लिए युक्तियाँ

- रंध्र के आसपास की त्वचा की सफाई करते समय, एंटीसेप्टिक घोल का उपयोग न करें, क्योंकि वे रंध्र को परेशान कर सकते हैं और त्वचा को शुष्क कर सकते हैं। चूँकि रंध्र की सतह सूक्ष्म रक्त वाहिकाओं से ढकी होती है,
- यह अक्सर पाया जाता है कि रंध्र को आसानी से क्षतिग्रस्त किया जा सकता है और देखभाल के दौरान खून बह सकता है।
चोट लगने पर खून बहना बहुत आम बात है। आप लगभग दो से तीन मिनट के लिए एक मुलायम कपड़े से क्षेत्र पर हल्के से दबाकर रक्तस्राव को रोक सकते हैं।
- हालांकि, यदि आपके मूत्र में रक्त है या आपके रंध्र से रक्त का रिसाव हो रहा है, तो आपको तत्काल चिकित्सा सहायता लेनी चाहिए।



यूरोस्टॉमी की देखभाल के तरीके

आवश्यक वस्तुएँ

1. गैर-चिकना कपास, मुलायम वाइप या वो वाले वाइप जिनमें अल्कोहल या लोशन नहीं होता है।
2. कैंची या घुमावदार रीमर
3. रंघ्र रूलर
4. पेन
5. गरम पानी
6. उपयुक्त रंघ्र बैग



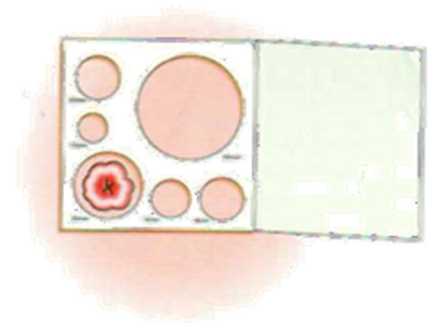
टिप्पणियाँ:

- कॉटन, सॉफ्ट टिश्यू या वेट वाइप्स से पोंछें जिनमें अल्कोहल या लोशन न हो।

यूरोस्टॉमी की देखभाल के तरीके

देखभाल प्रक्रियाएं

1. आवश्यक वस्तुओं को तैयार करें और उन्हें उचित स्थानों पर रखें।
2. अपने हाथ धोएं।
3. रंध्र बैग को धीरे से ऊपर और नीचे खींचें, अपने दूसरे हाथ का उपयोग करके त्वचा पर हल्के से दबाएं क्योंकि आप इसे फटने से बचाते हैं।
4. रंध्र और उसके आस-पास की त्वचा को नम रुई, मुलायम कपड़े या ऐसे गीले पोंछे से साफ करें जिसमें अल्कोहल या लोशन न हो। यदि आपके रंध्र के आसपास का क्षेत्र बहुत गंदा है, तो इसे हल्के साबुन और पानी से धो लें।
5. सफाई के बाद रंध्र के आसपास की त्वचा को सुखा लें।
6. रंध्र के आकार को एक रंध्र रूलर के साथ मापें और रंध्र के चारों ओर लगभग 23 मिमी की जगह छोड़ दें।



यूरोस्टॉमी की देखभाल के तरीके

7. रंध्र बैग के पीछे स्किन केयर पैड को मापने के लिए

पेन का उपयोग करें।

8. स्किन केयर पैड के पिछले हिस्से को आपके द्वारा खींचे गए

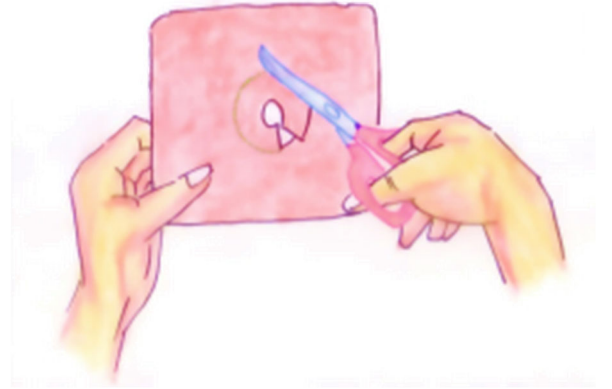
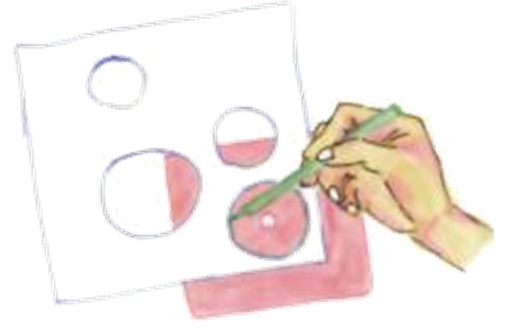
आकार में काटने के लिए कैंची का उपयोग करें।

9. सुनिश्चित करें कि आपकी त्वचा सूखी है।

10. स्वेब के पीछे चिपके हुए पेपर को हटा दें और स्वेब को

रंध्र पर रखें।

11. थैली फिर से डालें।



रंध्र कि देखभाल
के लिए वस्तुएं

रंध्र कि देखभाल के लिए वस्तुएं

रंध्र मूत्र बैग की विशेषताएं

- यूरिनरी रंध्र का उपयोग मूत्र को निकालने के लिए किया जाता है, इसलिए उपयोग किए जाने वाले रंध्र बैग में एंटी-बैकफ्लो वाल्व होता है जो मूत्र को रंध्र में वापस बहने से रोकता है और रिसाव को रोक करता है।



वन-पीस यूरिनरी रंध्र बैग टू-पीस यूरिनरी रंध्र बैग

- बेस प्लेट पर रबर की अंगूठी के आकार से मेल खाना चाहिए।



रंध्र कि देखभाल के लिए वस्तुएं

- फुटबैग या बड़े बेडसाइड बैग के साथ फिट किया जा सकता है।



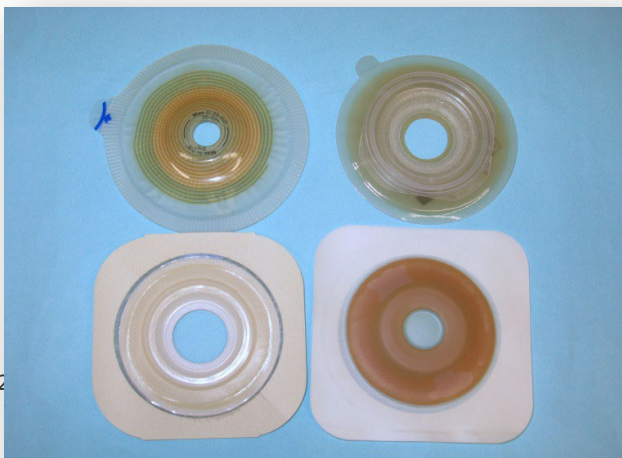
बेडसाइड

फुटबैग



सरफेस स्किन केयर पैड

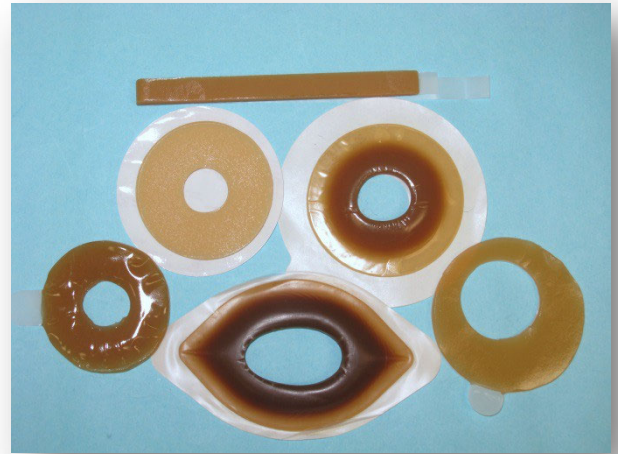
- रंध्र के साथ उपयोग के लिए उपयुक्त



रंध्र कि देखभाल के लिए वस्तुएं

सीलबंद पेस्ट, सीलबंद स्ट्रिप्स, या सीलबंद प्लास्टिक के रिंगस

- रंध्र के चारों ओर उभरी हुई या त्वचा की सिलवटों के साथ उपयोग के लिए उपयुक्त



त्वचा की देखभाल (स्किनकेयर) करने वाला मास्क

- रंध्र के आसपास की त्वचा की रक्षा के लिए पोछे,
- स्प्रे या जैल में उपलब्ध है।



सोल्यूशंस फिल्में

- वाइप्स या एरोसोल के रूप में उपलब्ध है
- त्वचा पर अवशिष्ट सीलिंग क्रीम या चिपकने वाले पदार्थ को घोलता है



त्वचा कि देखभाल के लिए पाउडर (स्किन केयर) पाउडर



रंध्र की देखभाल के लिए वस्तुएं

रंध्र वेस्टबैंड

- प्रबलित निर्धारण रंध्र बैग



मूत्र रंध

सामान्य समस्याएं और उनसे कैसे

निपटा जाए

आम रंध्र समस्याएं और उन्हें कैसे हल करें

त्वचा को नुकसान

- (1) उपचार स्ट्रिप्स का अत्यधिक खुलना
 - रंध्र और त्वचा देखभाल पैड के बीच बहुत अधिक जगह, जिसके परिणामस्वरूप मूत्र के कारण लालिमा और दर्दनाक त्वचा में जलन होती है।
 - रंध्र का आकार सावधानी से मापा जाना चाहिए और देखभाल करने वाले के निर्देशों के अनुसार थैली को काटा जाना चाहिए।
- (2) मूत्र के रिसाव या पैच के अधिक इस्तेमाल से त्वचा को नुकसान।
 - चिपकने वाली टेप के अत्यधिक उपयोग से बचें।
- (3) अपने रंध्र बैग को बार-बार और अनावश्यक रूप से बदलना।
- (4) रिसावयुक्त रंध्र बैग, जल्दी से जल्दी बदला नहीं गया।
- (5) रंध्र उत्पादों से एलर्जी। रंध्र के एक अलग ब्रांड पर स्विच करने के बारे में अपनी रंध्र नर्स से बात करें।
- (6) यदि रंध्र के आसपास की त्वचा बालों से ढकी हुई है, तो रंध्र के आसपास के बालों को हटाने का सबसे अच्छा तरीका यह है कि यदि उपचार स्ट्रिप्स को बार-बार हटाने के कारण बालों के रोम में सूजन हो जाती है, तो इसे काट दिया जाता है।
- (7) त्वचा को साफ करने के लिए मजबूत डिटर्जेंट या एंटीसेप्टिक समाधान का उपयोग करने से त्वचा लाल हो सकती है। यदि रंध्र के आसपास की त्वचा गंदी है, तो साबुन के साथ हल्के क्लींजर का उपयोग करें।
- (8) यदि आपको अपनी त्वचा में खुजली, खराश या लालिमा दिखाई देती है, तो आप उचित उपचार के लिए अपनी रंध्र नर्स से संपर्क कर सकते हैं।



आम रंध्र समस्याएं और उन्हें कैसे हल करें

मूत्र मार्ग में संक्रमण

- मटमैला मूत्र, दुर्गंधयुक्त,
- सामान्य बेचैनी और बुखार

समाधान

- यदि आपको कोई अन्य स्वास्थ्य समस्या नहीं है और आपको अपने पानी के सेवन को सीमित करने की आवश्यकता है, तो प्रति दिन लगभग 10000 मिलीलीटर पानी पिएं।
- अपने मूत्र को अम्लीय बनाए रखने और मूत्र पथ के संक्रमण की संभावना को कम करने के लिए फलों के रस का खूब सेवन करें और ताजे फल और सब्जियां खाएं।
- मूत्र को अपने रंध्र में वापस बहने से रोकने के लिए एक एंटी-बैकफ्लो वाल्व के साथ यूरेथ्रल बैग का उपयोग करें।
- तीन हिस्से तक भरा होने पर रंध्र बैग को खाली कर देना चाहिए।
- रंध्र बैग में मूत्र की बड़ी मात्रा को जमा होने से रोकने के लिए रात में बेडसाइड बैग का उपयोग करें।
- यदि स्थिति गंभीर है, तो आपको जल्द से जल्द चिकित्सा सहायता लेनी चाहिए।

आम रंध्र समस्याएं और उन्हें कैसे हल करें

श्लेम (म्यूकस)

श्लेम मूत्र रंध्र से एक सामान्य स्राव है और आमतौर पर थोड़ा पीला, सफेद या पारभासी रंग का होता है।

समाधान

- श्लेम को बाहर निकालने के लिए रोजाना ढेर सारा पानी पिएं।
- यदि आप टू-पीस रंध्र बैग का उपयोग कर रहे हैं, तो बैग को रोजाना स्किन केयर पैड से अलग करें और किसी भी जमा हुए श्लेम को एक नम कपड़े या नम रुई से पोंछ दें।

सामान्य रंध्र जटिलताएं और उनसे कैसे निपटें

पैरास्टोमल हर्निया

- यह रंध्र के बगल में एक दोष के माध्यम से पेट में आंत के हर्नियेशन को संदर्भित करता है, जिससे पैरास्टोमल हर्निया बनता है। पैरास्टोमल हर्निया उपस्थिति को प्रभावित करता है और रंध्र के चारों ओर असमान त्वचा का कारण बनता है, और रंध्र बैग आंतों की रुकावट या स्थानीयकृत आंत्र परिगलन के लिए असमान त्वचा के लिए प्रवण होता है।



यूरिक एसिड क्रिस्टल

- यह त्वचा की सतह के नीचे रंध्र के संकुचन को संदर्भित करता है। रंध्र के पीछे हटने से रंध्र बैग और उपचार पट्टी में रिसाव और त्वचा को नुकसान हो सकता है।



रंध्र रिट्रैक्शन

त्वचा की सतह के नीचे रंध्र के संकुचन को संदर्भित करता है। रंध्र के पीछे हटने से रंध्र बैग और उपचार पट्टी की त्वचा में रिसाव और क्षति हो सकती है।



रंध्र का सिकुड़ना

रंध्र आउटलेट के संकीर्ण होने से असमान मूत्र होता है।

समाधान :

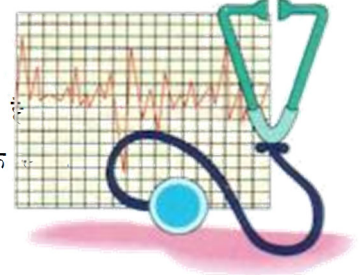
यदि ऐसा होता है, तो आपको जल्द से जल्द अपनी रंथ्र नर्स या डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए।

ठीक होने के बाद का जीवन

ठीक होने के बाद का जीवन

1. नियमित जांच

- डिस्चार्ज के बाद, नियमित अनुवर्ती परीक्षाओं की आवश्यकता होती है। शुरू में हर एक से दो महीने और धीरे-धीरे हर छह महीने से एक तक।
- कृपया प्रत्येक अनुवर्ती मुलाकात में रंध्र बैग का एक अतिरिक्त सेट लाएँ ताकि नर्स या डॉक्टर उन्हें बदल सकें।



2. नहाना



जब घाव पूरी तरह ठीक हो जाए, तो आप नहा सकते हैं। आप नहाते समय उपचार पट्टी और रंध्र बैग को हटा सकते हैं और आनंद ले सकते हैं क्योंकि रंध्र के माध्यम से कोई पानी आपके शरीर में प्रवेश नहीं करता है।

यदि आप रंध्र बैग के साथ नहाने का निर्णय लेते हैं, तो आप पानी को पट्टी में रिसने से रोकने के लिए उपचार पट्टी के चारों ओर जलरोधक टेप का उपयोग कर सकते हैं।

3. कपड़े

- सिद्धांत रूप में, किसी भी कपड़े को तब तक पहना जा सकता है जब तक कि यह रंध्र को संकुचित न करे और रंध्र पर दबाव न डाले।



ठीक होने के बाद का जीवन

4. कार्य

- ताकत हासिल करने के लिए थोड़े आराम की अवधि के बाद, आप अपने सामान्य काम पर लौट सकते हैं। हालांकि, पैरास्टोमल हर्निया से बचने के लिए सर्जरी के बाद दो से तीन महीने तक भारी वस्तुओं को न उठाने की सलाह दी जाती है।



5. खेलना



- व्यायाम आम तौर पर रंध्र को प्रभावित नहीं करता है, जैसे तैरना और दौड़ना। हालांकि, ऐसे खेल जो बहुत ज़ोरदार हैं और जिसमें शारीरिक संपर्क शामिल है, जैसे मुक्केबाजी या भारोत्तोलन, से बचा जाना चाहिए।

6. यात्रा

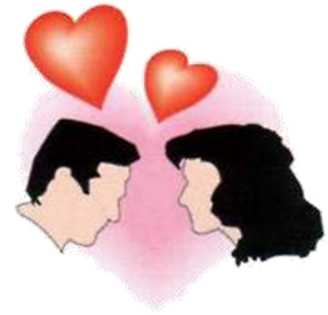
- आपको बस इतना करना है कि अच्छी तैयारी करनी है और अपनी यात्रा की योजना अच्छी तरह बनानी है। अपने साथ ढेर सारी आपूर्तियां लें और अपने कैरी-ऑन में प्री-कट रंध्र बैग रखें, यदि आपको किसी भी समय इसे बदलने की आवश्यकता हो। कार, हवाई जहाज या नाव से यात्रा करने से आपके रंध्र पर कोई असर नहीं पड़ेगा।



ठीक होने के बाद का जीवन

7. यौन जीवन

- सर्जरी के बाद, डिस्क गुहा में संरचनात्मक परिवर्तन और तंत्रिका कॉर्ड को नुकसान के कारण यौन क्रिया प्रभावित हो सकती है। यौन भागीदारों को बात करनी चाहिए, एक-दूसरे को जानना चाहिए, और पारस्परिक रूप से स्वीकार्य यौन जीवन शैली का समन्वय करना चाहिए या पेशेवर सलाह लेनी चाहिए।



8. खुराक

- जब तक आपकी मधुमेह या उच्च रक्तचाप जैसी अन्य चिकित्सा स्थितियां नहीं हैं, यूरोस्टोमी रोगियों को तब तक उपवास करने की आवश्यकता नहीं है जब तक वे संतुलित आहार खाते हैं और नियमित रूप से खाते हैं।
- जब तक आपकी अन्य चिकित्सा स्थितियां नहीं हैं जिनके लिए पानी प्रतिबंध की आवश्यकता होती है, आपको प्रति दिन लगभग 10000 मिलीलीटर पानी पीना चाहिए।



सामान्य समस्याएं

सामान्य समस्याएं

- क्या रंध्र वाले लोगों को कुछ खाद्य पदार्थों से दूर रहने की आवश्यकता है?
 - रंध्र वाले लोगों को सामान्य लोगों की तरह हर दिन संतुलित आहार खाने की जरूरत होती है और भोजन से दूर रहने की कोई जरूरत नहीं होती है।
 - चीनी लोग बीमारी के बाद झींगा, केकड़े, अंडे और बीफ खाने से परहेज करने के आदी हैं, लेकिन यह जरूरी नहीं है।
- क्या कोलन के हिस्से को हटाने से अवशोषण क्षमता प्रभावित होती है?
 - बड़ी आंत का मुख्य कार्य पानी और इलेक्ट्रोलाइट्स का अवशोषण, भंडारण और मल का उत्सर्जन है। कोलन का आंशिक निष्कासन पोषक तत्वों के अवशोषण को बिल्कुल प्रभावित नहीं करता है। छोटी आंत का मुख्य कार्य पोषक तत्वों का अवशोषण है। इलियोस्टॉमी का स्थान आमतौर पर छोटी आंत के अंत में होता है और यह पोषक तत्वों के अवशोषण को महत्वपूर्ण रूप से प्रभावित नहीं करता है।
- भोजन के लिए रंध्र की प्रतिक्रिया को कैसे नियंत्रित करें?
 - हालांकि कुछ खाद्य पदार्थ रंध्र रोगियों में प्रतिक्रिया पैदा कर सकते हैं, उचित भोजन प्रबंधन के साथ, रंध्र रोगी जितना चाहें उतना खा सकते हैं।
 - अगर आपने ऐसा खाना खाया है जो गैस और गंध पैदा करता है, तो आप इस समस्या को हल करने के लिए कार्बन शीट का उपयोग कर सकते हैं।
 - थोड़ा संकुचित रंध्रों के लिए, रुकावट की समस्या को कम करने के लिए अपचनीय खाद्य पदार्थों को चबाया और कम मात्रा में खाया जा सकता है।
 - इसलिए रंध्र के मरीजों को अपने आहार को लेकर ज्यादा चिंता करने की जरूरत नहीं है।

अगर मुझे रंघ्र की समस्या है तो मैं मदद के लिए कहाँ जा सकता हूँ?



-
- रंघ्र नर्स
- शल्य चिकित्सक

स्टोमा केयर ऐप (अधिक जानकारी के लिए ऐप डाउनलोड करने के लिए आप बाईं ओर बारकोड स्कैन कर सकते हैं)





- Smart Patient website
(आप अधिक जानकारी के लिए दाईं ओर बारकोड स्कैन कर सकते हैं)