**Brosur ini berisi tentang perawatan gastrostomi dasar**

## Seri Edukasi Pasien:

# Memahami Gastrostomi

**(Catatan: Brosur ini tidak berlaku bagi Gastrostomi Endoskopi Perkutan)**

**Kelompok Penasehat Perawatan Spesialis (Perawatan Stoma dan Luka)**

**Desember 2020**



Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

# Memahami gastrostomi Anda

Kata Pengantar: Gastrostomi umumnya digunakan pada orang dewasa dan anak-anak yang membutuhkan dan prosedur perawatan gastrostominya serupa. Brosur ini memberikan edukasi gastrostomi umum untuk rujukan pasien dan perawat. Jika Anda memiliki pertanyaan, silakan tanyakan kepada penyedia layanan kesehatan Anda.



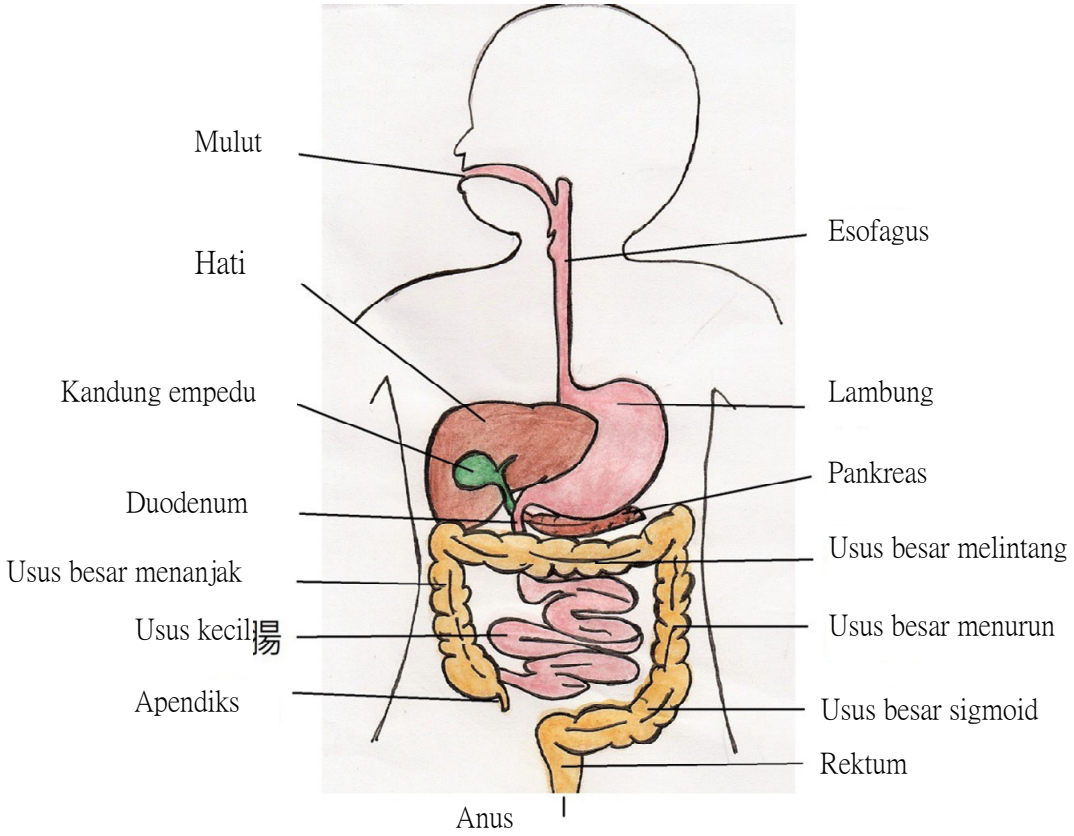
Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

## Memahami saluran pencernaan Anda

Sistem pencernaan, juga dikenal sebagai saluran pencernaan, adalah organ yang mengumpulkan makanan, mencernanya, menyerap nutrisi dan mengeksresikan sisa makanan.

Setelah dikunyah di mulut, makanan akan masuk ke perut melalui esofagus, di mana awalnya akan dicerna lalu masuk ke usus kecil melalui duodenum. Pada usus kecil, makanan dicerna lebih lanjut dan sebagian besar nutrisi dan air diserap.

Usus besar, rektum dan anus adalah bagian terakhir dari sistem pencernaan. Peran usus besar adalah untuk menarik air dan elektrolit dari sisa materi yang dapat dicerna di usus, mengubah residu yang tidak diinginkan menjadi feses semi-padat atau padat. Kotoran disimpan di rektum dan, pada waktunya, dikeluarkan melalui anus





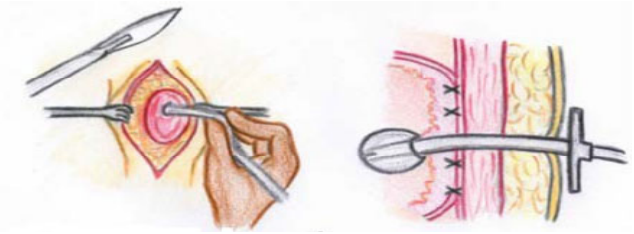

Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

## Apa itu gastrostomi?

Saluran permanen atau sementara dibuat melalui pembedahan pada dinding perut langsung menuju ke lambung; ini digunakan untuk memberikan nutrisi melalui pemberian makanan. Prosedur ini cocok bagi orang dewasa atau anak-anak yang membutuhkannya. Secara umum ada tiga jenis operasi.

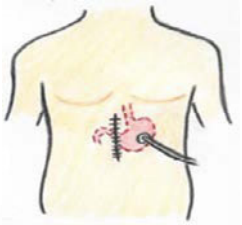
Gastrostomi Bedah Caesar

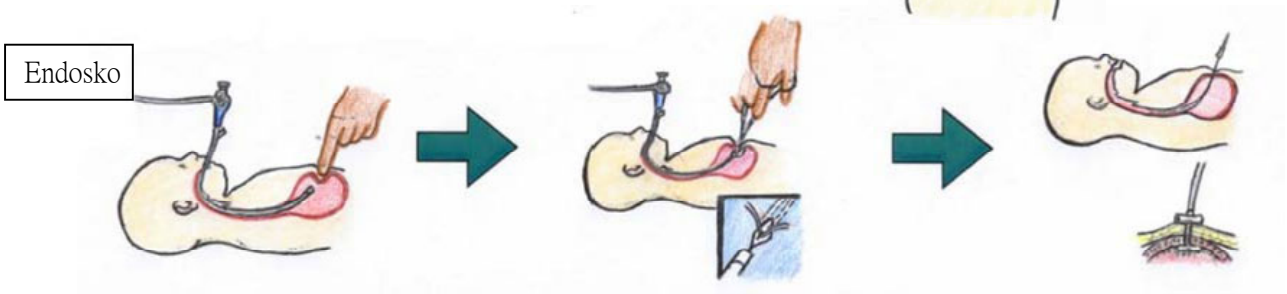
Setelah pasien dibius, lubang kecil disayat pada perut dan selang makan ditempatkan pada dinding perut, jaringan disekitarnya kemudian dijahit dan kateter dipasangkan pada kulit.



Gastrostomi Endoskopi Perkutan

Biasanya dilakukan dengan bius lokal, dengan bantuan endoskopi dan monitor, dan tusukan perkutan ke dalam perut, di mana selang makan ditempatkan ke dalam lumen lambung.






Gastrostomi perkutan terpandu radiografik atau ultrasound

Ini dilakukan dengan menyuntikkan gas melalui kateter hingga rongga lambung mengembang secara signifikan, diikuti oleh tusukan perkutan ke dalam perut melalui panduan radiografik atau ultrasound dan penempatan selang makanan ke dalam  rongga lambung.



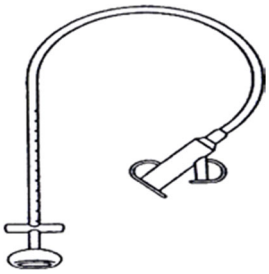
Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

## Indikasi untuk gastrostomi

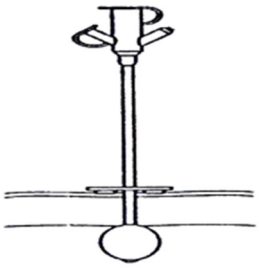
1. Gangguan otot mulut, mengakibatkan kesulitan menelan
2. Gangguan esofagus dan lambung
3. Pneumonia aspirasi berulang akibat penyisipan selang nasogastrik secara lama, atau kombinasi perdarahan ulkus lambung
4. Merasa bahwa selang nasogastrik mempengaruhi penampilan

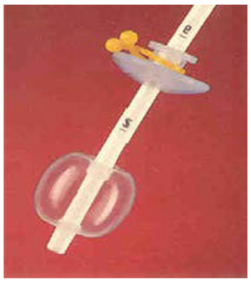
## Selang makan yang umum digunakan

**1. Kateter gastrostomi**

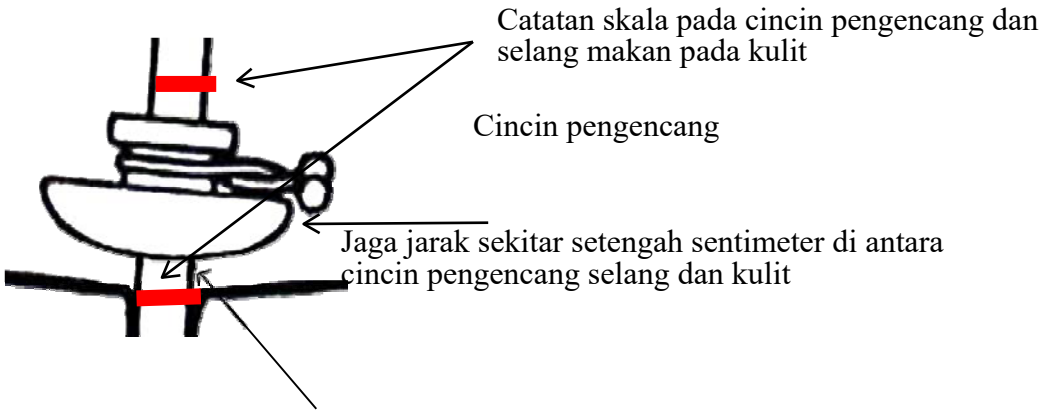


Kateter gastrostomi jenis milled mushroom



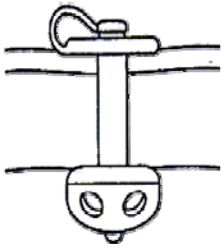


Kateter gastrostomi jenis balon

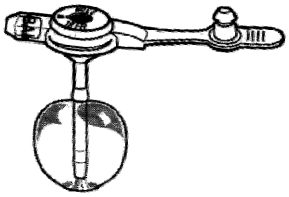





Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved



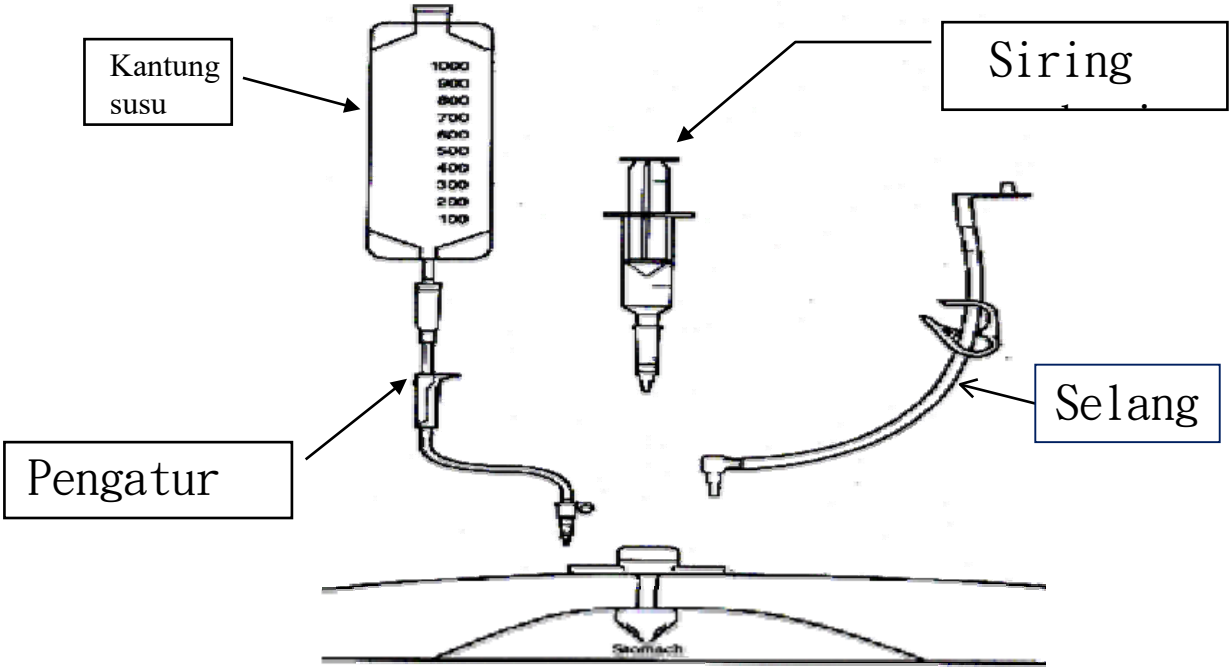
Kancing gastrostomi jenis milled mushroom



Kancing gastrostomi jenis balon

Balon pada kancing gastrostomi jenis balon harus diisi dengan jumlah air steril/air suling yang tepat agar selang tetap berada di tempat sesuai rekomendasi pemanufaktur dan jumlah cairan dalam balon harus diperiksa secara teratur. Jika ragu, konsultasikan dengan perawat stoma.
Jarang sekitar seperempat sentimeter harus dijaga di antara bagian bawah kancing gastrostomi dengan kulit.

- **Peralatan lainnya**






Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

# Tindakan pencegahan untuk perawatan gastrostomi



Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

## Tindakan pencegahan untuk perawatan gastrostomi

### Pembersihan secara umum

- Kulit di sekitar gastrostomi harus dijaga tetap bersih dan kering.
- Cuci kulit gastrostomi dari dalam ke luar dengan sabun mandi dan air hangat, kemudian keringkan.
- Awasi kondisi kulit dan kerusakan kateter/kancing gastrostomi
- Putar kateter/kancing gastrostomi setiap hari agar tidak tenggelam ke dalam dinding perut atau menempel ke lapisan mukosa.
- **Perhatian: untuk gastrojejunostomy endoskopi perkutan, pemutaran selang/kancing stoma setiap hari tidak sesuai**

### Pemberian makan secara umum

- Hindari minuman asam seperti air lemon dan jus cranberry; hindari penggumpalan makanan berbahan dasar susu dalam selang dan menyumbat selang.
- Makanan harus pada suhu sedang, mirip dengan suhu tubuh
  - Jika terlalu panas akan merusak membran mukosa pada dinding perut.
  - Jika terlalu dingin dapat menyebabkan keram perut
- Jika sering muntah, perlambat pemberian makan; biasanya tidak kurang dari 30 menit dan periksa banyaknya makanan berbahan dasar susu yang tersisa.
- Untuk pemberian makan secara terus-menerus, bilas selang dengan air hangat yang cukup setiap 8 jam agar selang tetap terbuka.



Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

## Tindakan pencegahan untuk perawatan tabung gastrostomi

### Pemberian obat-obatan

- Minum obat sebanyak mungkin.
- Obat harus diberikan secara terpisah dari makanan cair untuk mencegah penyumbatan selang makan oleh potongan obat kecil.
- Periksa apakah obat dapat dihaluskan sebelum diberikan.
- Obat harus digiling seluruhnya dan dilarutkan dalam air hangat sebelum diberikan.
- Setiap obat yang dibungkus film bersifat long-acting (membutuhkan waktu lama untuk dilepas dalam tubuh) dan tidak boleh dihancurkan; konsultasikan dengan dokter Anda untuk formulasi yang cocok untuk selang makan.
- Air hangat dalam jumlah yang sesuai harus diberikan sebelum dan di antara dosis, dan selang harus dibilas dengan air hangat setelah minum obat.

### Penggantian selang makan gastrostomi

- Pada tahap awal operasi, saluran gastrostomi belum sepenuhnya pulih dan selang makan gastrostomi tidak boleh diganti hingga kurang lebih 8 minggu setelah operasi.
- Penggantian pertama, apapun modelnya, biasanya dilakukan oleh dokter.
- Untuk selang makanan jenis mushroom, setiap penggantian harus dilakukan oleh dokter.
- Penggantian selang makan harus diatur sedini mungkin. Jik, setelah penggantian selang, Anda menemukan: pendarahan hebat, kembung, takipnea, demam, dll., segera cari bantuan medis.



Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

## Metode pemberian makan untuk selang gastrostomi

- Bantu pasien saat memberi makan dan dorong mereka untuk belajar cara memasukkan makanan.
- Selama dan 30 menit setelah makan, lakukan posisi duduk atau setengah duduk.

**Sebelum makan**

1. Cuci tangan Anda.
2. Amati tabung gastrostomi dan kateter dan perhatikan adanya kelainan.
3. Periksa posisi skala cincin fiksasi pada kateter dan skala kulit untuk menghindari dislokasi kateter.
4. Sebelum menyusui, keluarkan residu dari perut secara hati-hati dengan jarum suntik 10 ml untuk memeriksa jumlah makanan yang tersisa dan pastikan kateter dalam posisi normal.
5. Setelah konfirmasi, isi kateter dengan 10 ml air hangat (3-10 ml untuk **bayi**).



Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

## Metode pemberian makan untuk selang gastrostomi

### Selama makan

1. Tuang makanan ke dalam siring pemberi makan/kantung susu/botol susu dan biarkan makanan mengalir ke dalam perut dengan kecepatan aliran alami. Selama proses ini, penting untuk mencegah terlalu banyak udara yang masuk ke dalam perut.
2. Sesuaikan kecepatan aliran makanan dengan ketinggian siring pemberi makan/kantung susu/botol susu atau pengatur kecepatan aliran.
3. Jangan memberi makan terlalu cepat atau terlalu banyak sekaligus karena dapat mengakibatkan kembung dan muntah.

### Setelah makan

1. Bilas kateter dengan 10-50 ml air hangat (3-10 ml untuk **bayi**) untuk mencegah penggumpalan makanan dan penyumbatan kateter.
2. Setelah setiap kali makan, pasang penutup dan seka kotoran apapun yang tersisa dari penghubung kateter dan kulit stoma dengan air hangat.
3. Pasang kateter gastrostomi pada posisi perut atas dan jangan gunakan karet gelang untuk mengikat kateter karena dapat pecah.



Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

## Metode pemberian makan untuk kancing gastrostomi

- Bantu pasien saat memberi makan dan dorong mereka untuk belajar cara memasukkan makanan.
- Selama dan 30 menit setelah makan, lakukan posisi duduk atau setengah duduk.

**Sebelum kanan**

1. Cuci tangan Anda.
2. Amati posisi kancing gastrostomi perhatikan adanya kelainan.
3. Jika terjadi gangguan lambung atau gangguan pencernaan, selang penghubung perlu dipasang untuk mengeluarkan gas dan menilai jumlah makanan yang tersisa di lambung.
4. Buka kancing gastrostomi dan pasang selang penghubung sesuai panduan produk.
5. Dengan menggunakan jarum suntik 10 ml, tarik residu dalam lambung untuk memeriksa apakah kancing gastrostomi sudah terpasang dengan benar.
6. Setelah dikonfirmasi, isi selang penghubung dengan 10 ml air hangat.
7. Pasang siring pemberi makan/kantung susu/botol susu.



Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

# Metode pemberian makan untuk kancing gastrostomi

**Selama makan**

1. Tuang makanan ke dalam siring pemberi makan/kantung susu/botol susu dan biarkan makanan mengalir ke dalam perut dengan kecepatan aliran alami. Selama proses ini, penting untuk mencegah terlalu banyak udara yang masuk ke dalam perut.
2. Sesuaikan kecepatan aliran makanan dengan ketinggian siring pemberi makan/kantung susu/botol susu atau pengatur kecepatan aliran.
3. Jangan memberi makan terlalu cepat atau terlalu banyak sekaligus karena dapat mengakibatkan kembung dan muntah.

**Setelah makan**

1. Bilas selang dengan 10-20 ml air hangat (10-15 ml untuk **bayi**) untuk mencegah penyumbatan kateter oleh makanan dan jaga agar tetap bersih untuk menghindari pertumbuhan bakteri.
2. Setelah setiap kali makan, pasang penutup dan seka penghubung kancing stoma dan kotoran yang tersisa dari kulit stoma dengan air hangat.



Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

# Masalah umum dan cara menanganinya



Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

**(I) Alergi, ruam kulit**

**Penyebab**

- Kebocoran selang makan gastrostomi
- Pengeluaran berlebihan dari tabung gastrostomi
- Reaksi alergi terhadap selang makan

**Solusi**

1. Jaga agar kulit di sekitar stoma bersih dan kering
2. Bersihkan kulit gastrostomi dengan air hangat dan kenakan krim perawatan kulit seperti krim seng oksida setelah dikeringkan.
3. Gunakan kateter/kancing gastrostomi yang berpeluang kecil mengakibatkan alergi, mis. produk silikon.
4. Penggunaan jenis dan ukuran selang makan yang dispesifikasikan akan mengurangi kebocoran stoma.
5. Jika kondisinya parah, Anda perlu berkonsultasi dengan penyedia layanan kesehatan Anda.



Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

## (II) Granuloma hiperplasia

**Penyebab**

- Terlalu banyak pergerakan selang
- Kulit stoma terlalu basah

**Solusi**

1. Bersihkan kulit stoma secara teratur dan jaga agar tetap kering, oleskan krim pelindung kulit tipis-tipis jika perlu.
2. Kencangkan kateter gastrostomi pada tempatnya untuk mengurangi peregangan.
3. Gunakan jenis dan ukuran kateter/kancing gastrostomi yang dispesifikasikan untuk mengurangi kebocoran dan iritasi kulit.
4. Jika kondisinya parah, Anda perlu berkonsultasi dengan penyedia layanan kesehatan Anda.



Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

## (III) Kebocoran gastrostomi

**Penyebab**

- Selang terlalu sering tertarik
- Model atau ukuran kateter/kancing gastrostomi tidak sesuai
- Balon pecah dan bocor
- Cincin pemasang selang longgar
- Tekanan tinggi dalam perut

**Solusi**

1. Secara teratur periksa dan sesuaikan posisi cincing pengencang pada selang.
2. Jika tekanan dalam perut terlalu tinggi, sejumlah kecil isi lambung dapat keluar; kulit di sekitar gastrostomi perlu dijaga tetap bersih dan kering.
3. Ganti selang gastrostomi dengan jenis dan ukuran yang tepat secara rutin.
4. Periksa jumlah air dalam balon selang makan secara teratur.
5. Awasi status pencernaan pasien dan periksa jumlah makanan yang tersisa dalam perut secara teratur.
6. Jika kondisinya parah, Anda perlu berkonsultasi dengan penyedia layanan kesehatan Anda.



Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

**(IV) Kulit di sekitar gastrostomi memerah**

**Penyebab**

- Kebocoran cairan lambung mengiritasi kulit
- Tekanan pada kulit di sekitar

**Solusi**

1. Tingkatkan frekuensi perawatan stoma dengan menggunakan film pelindung atau krim pada kulit yang rusak setelah membersihkan kebocoran dengan air hangat.
2. Gunakan perban untuk menyerap kebocoran stoma dan ganti serta bersihkan secara teratur.
3. Cincin pengencang pada selang gastrostomi harus diposisikan sekitar setengah sentimeter atau sekitar seperempat sentimeter di antara kancing gastrostomi dan kulit untuk mengurangi tekanan pada kulit.
4. Gunakan jenis dan ukurang kateter/kancing gastrostomi untuk mengurangi kebocoran.
5. Jika kondisinya parah, Anda perlu berkonsultasi dengan penyedia layanan kesehatan.



Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

### (V) Selang makan gastrostomi tergeser

**Penyebab**

- Balon bocor atau pecah
- Selang makan tidak terpasang kencang

**Solusi**

1. Secara rutin periksa volume cairan dalam kateter gastrostomi tipe balon/balon kancing gastrostomi
2. Jika ditemukan kebocoran pada balon, perlu diganti sesegera mungkin.
3. Kencangkan posisi selang makan dengan benar, dapat juga dikecangkan dengan karet.
4. Jika selang makan tidak sengaja terlepas, segera hentikan pemberian makanan dan cari bantuan medis sesegera mungkin. Karena saluran stoma akan menyempit setelah beberapa jam selang terlepas, gastrostomi baru mungkin perlu dikonstruksi jika tidak segera dipasang kembali.



Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

**(VI) Muntah**

**Penyebab**

- Makan terlalu cepat atau banyak
- Gas berlebih dalam lambung
- Infeksi usus
- Penyumbatan usus

**Solusi**

1. Makan dengan porsi lebih kecil dan lebih sering.
2. Sebelum makan, kempeskan perut dan periksa jumlah susu berdasarkan makanan yang tersisi dalam perut sebelum menghitung jumlah yang perlu diberi makan.
3. Waktu makan tidak boleh kurang dari 30 menit.
4. Lakukan posisi duduk atau setengah duduk selama dan 30 menit setelah makan.
5. Simpan makanan berbahan dasar susu dan peralatan makan dengan benar untuk mengurangi pertumbuhan bakteri. Susu kaleng harus disimpan dalam lemari es setelah dibuka dan dibuang setelah 24 jam.
6. Jika muntah, kembung atau nyeri perut terus berlangsung, konsultasikan dengan penyedia layanan kesehatan Anda jika kondisinya bertambah parah.

。



Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

## (VII) Diare

**Penyebab**

- Infeksi usus
- Berganti ke makanan baru berbahan dasar susu
- Riwayat penggunaan antibiotik atau pencahar
- Sensitivitas laktosa

**Solusi**

1. Hindari sering mengubah makanan berbahan dasar susu, yang dapat mengakibatkan kesalahan penyesuaian.
2. Jika Anda berganti ke makanan berbahan dasar susu baru, berikan sejumlah kecil dahulu untuk mengamati penyerapan oleh usus; jika bagus, secara berangsur-angsur tingkatkan jumlah yang diberikan.
3. Jika Anda sensitif terhadap laktosa, minta saran dan bantuan ahli perawatan kesehatan atau ahli nutrisi.
4. Simpan makanan berbahan dasar susu dan peralatan makan
5. Simpan makanan berbahan dasar susu dan peralatan makan dengan benar untuk mengurangi pertumbuhan bakteri. Susu kaleng harus disimpan dalam lemari es setelah dibuka dan dibuang setelah 24 jam.
6. Jika menggunakan antibiotik atau pencahar, diare dapat terjadi sementara; jika terus berlangsung, konsultasikan dengan penyedia perawatan kesehatan Anda.



Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

# Di mana saya bisa mencari bantuan jika mengalami masalah gastrostomi?

- **Perawat Stoma**
- **Ahli bedah**
- **Situs web HA Smart Patient (Anda dapat memindai kode di bawah ini untuk informasi lebih lanjut)**