

यह ब्रोशर गैस्ट्रोस्टॉमी देखभाल के बारे में बुनियादी जानकारी प्रदान करता है।

रोगी शिक्षा श्रृंखला:

गैस्ट्रोस्टॉमी को समझना

(ध्यान दें: यह ब्रोशर पक्व्यूटेनियस इंडोस्कोपिक गैस्ट्रोस्टॉमी पर लागू नहीं होता है)

विशिष्ट देखभाल के लिए सलाहकार समूह (रंध्र और घाव की देखभाल)

दिसंबर 2020

अपने गैस्ट्रोस्टॉमी को समझना

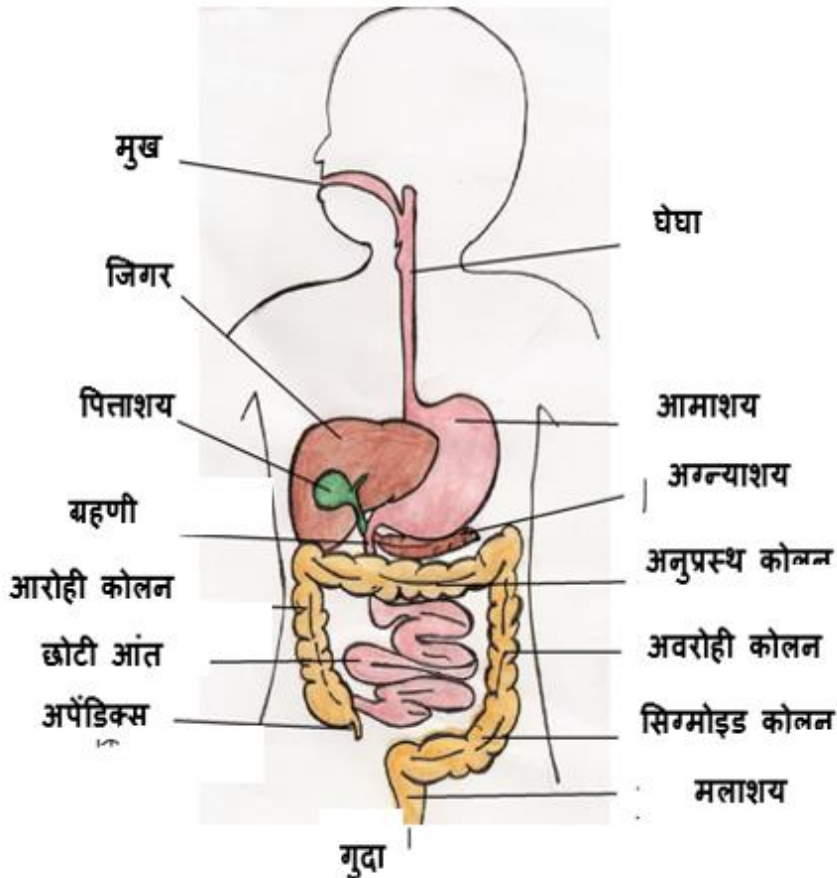
प्राक्कथन: गैस्ट्रोस्टोमी का उपयोग आमतौर पर वयस्कों और बच्चों में किया जाता है जिन्हें इसकी आवश्यकता होती है, और गैस्ट्रोस्टोमी की देखभाल करने की प्रक्रिया समान होती है। यह ब्रोशर संदर्भ के लिए रोगियों और देखभाल करने वालों के लिए गैस्ट्रोस्टॉमी का अवलोकन प्रदान करता है। यदि आपके कोई प्रश्न हैं, तो कृपया अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से संपर्क करें।

अपने पाचन तंत्र को समझना

पाचन तंत्र, जिसे गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल ट्रैक्ट के रूप में भी जाना जाता है, वह अंग है जो भोजन एकत्र करता है, इसे पचाता है, पोषक तत्वों को अवशोषित करता है और भोजन के अवशेष को बाहर निकालता है।

मुंह में भोजन चबाए जाने के बाद, यह ग्रासनली के माध्यम से पेट में प्रवेश करता है, जहां यह शुरू में पच जाता है, और फिर ग्रहणी के माध्यम से छोटी आंत में प्रवेश करता है। छोटी आंत में, भोजन आगे पचता है और अधिकांश पोषक तत्व और पानी अवशोषित होते हैं।

बड़ी आंत, मलाशय और गुदा पाचन तंत्र का दूसरा भाग हैं। बृहदान्त्र की भूमिका आंत में शेष सुपाच्य सामग्री से पानी और इलेक्ट्रोलाइट्स को खींचना है, अवांछित अवशेषों को अर्ध-ठोस या ठोस मल में बदलना। मल मलाशय में जमा हो जाता है और समय के साथ गुदा मार्ग से बाहर निकल जाता है।

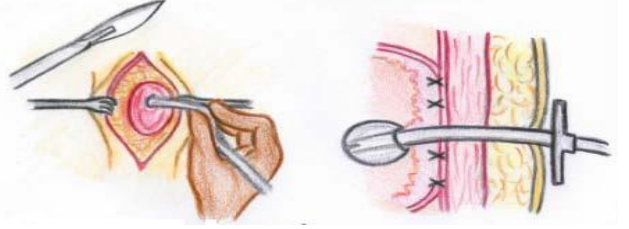


गैस्ट्रोस्टॉमी क्या है?

पेट की दीवार के माध्यम से सीधे पेट में एक स्थायी या अस्थायी मार्ग बनाया जाता है; इसका उपयोग पेट की नली के माध्यम से पोषण प्रदान करने के लिए किया जाता है। प्रक्रिया वयस्कों या बच्चों के लिए उपयुक्त है जिन्हें इसकी आवश्यकता है। आमतौर पर तीन तरह की सर्जरी होती है।

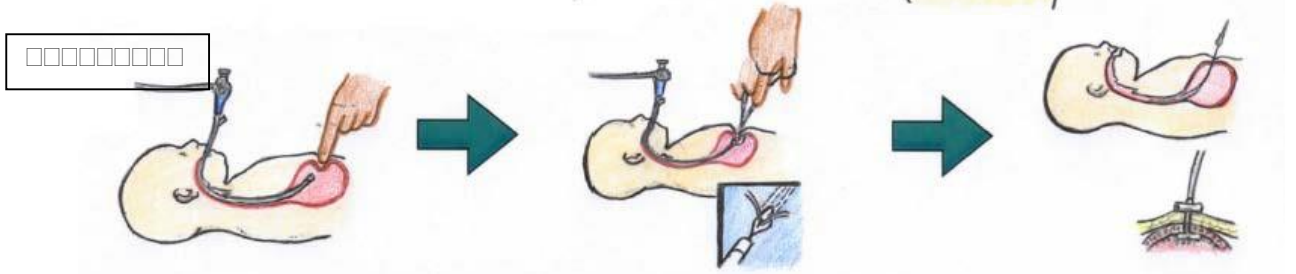
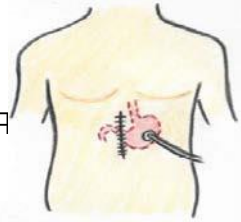
सर्जिकल सीजेरियन सेक्शन गैस्ट्रोस्टॉमी

रोगी के एनेस्थीसिया के बाद, उदर गुहा में एक छोटा सा छेद काट दिया जाता है और पेट की दीवार में एक फीडिंग ट्यूब डाली जाती है, आसपास के ऊतकों को सिल दिया जाता है और कैथेटर को त्वचा से जोड़ दिया जाता है।



पेक्टूटिनियस इंडोस्कोपिक गैस्ट्रोस्टोमी

यह आमतौर पर एंडोस्कोपिक सहायता और मार्गदर्शन के साथ स्थानीय एनेस्थीसिया के तहत किया जाता है, और पेक्टूटिनियस गैस्ट्रिक पंचर के माध्यम से किया जाता है, जहां पेट के लुमेन में एक फीडिंग ट्यूब डाली जाती है।



एक्स-रे या अल्ट्रासाउंड मार्गदर्शन के तहत पेक्टूटिनियस गैस्ट्रोस्टोमी

यह एक कैथेटर के माध्यम से गैस को इंजेक्ट करके किया जाता है जब तक कि गैस्ट्रिक गुहा को काफी फैलाया नहीं जाता है, इसके बाद एक्स-रे या अल्ट्रासाउंड मार्गदर्शन के तहत पेट के पेक्टूटिनियस पंचर और गैस्ट्रिक गुहा में एक फीडिंग ट्यूब डाली जाती है।



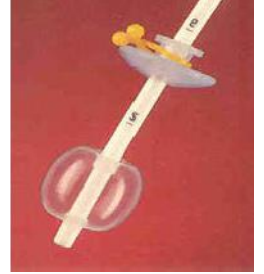
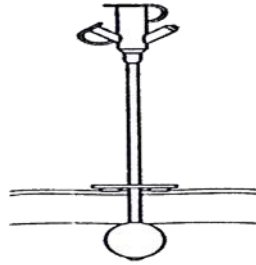
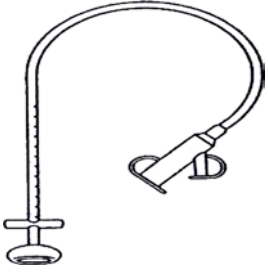
圖片來源：livedoor.blogimg.jp

गैस्ट्रोस्टॉमी के लिए संकेत

1. मुंह की मांसपेशियों की शिथिलता के कारण निगलने में कठिनाई होती है
2. अन्नप्रणाली और पेट की शिथिलता
3. नासोगैस्ट्रिक ट्यूब के लंबे समय तक सम्मिलन या रक्तस्राव गैस्ट्रिक अल्सर के संयोजन के कारण आवर्तक आकांक्षा निमोनिया
4. नासोगैस्ट्रिक ट्यूब की उपस्थिति को प्रभावित करने का स्व-मूल्यांकन

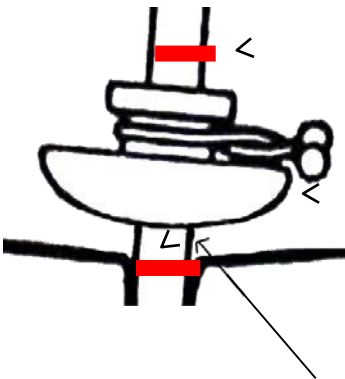
आमतौर पर इस्तेमाल की जाने वाली फीडिंग ट्यूबस

1. गैस्ट्रोस्टॉमी कैथेटर



मिल्ड मशरूम प्रकार गैस्ट्रोस्टोमी कैथेटर

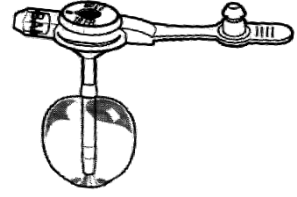
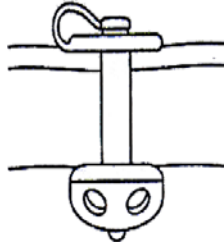
बैलून टाइप गैस्ट्रोस्टॉमी कैथेटर



रिटैनिंग रिंग और फीडिंग ट्यूब की त्वचा पर निशान रिकॉर्ड करें।

फिक्सिंग रिंग

ट्यूब की फिक्सिंग रिंग और त्वचा के बीच लगभग आधा सेंटीमीटर की दूरी बनाए रखें।



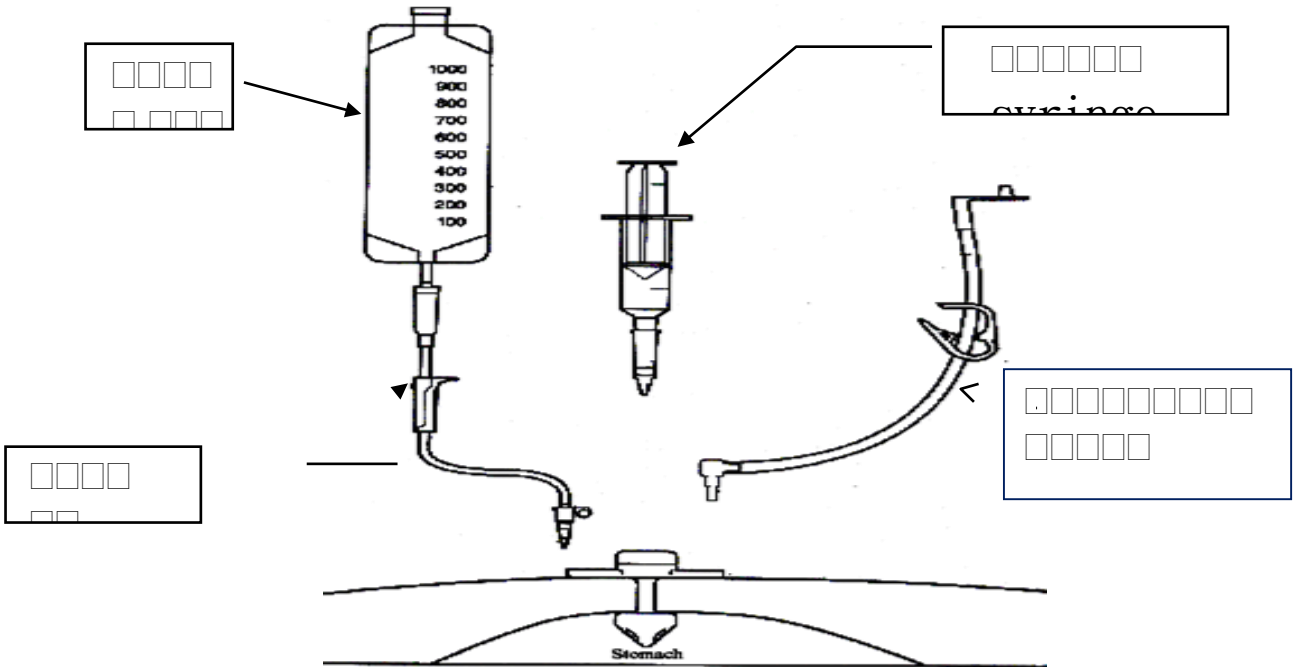
मिल्ल मशरूम प्रकार गैस्ट्रोस्टॉमी बटन

बैलून टाइप गैस्ट्रोस्टॉमी बटन

निर्माता द्वारा अनुशंसित ट्यूबिंग को जगह में रखने के लिए बैलून-प्रकार गैस्ट्रोस्टॉमी बटन गुब्बारे को उचित मात्रा जीवाणुरहित जल/आसुत जल से भरा जाना चाहिए, और बैलून में द्रव स्तर नियमित रूप से जांचना चाहिए।

गैस्ट्रोस्टॉमी बटन के निचले भाग और त्वचा के बीच लगभग एक चौथाई सेंटीमीटर की दूरी बनाए रखनी चाहिए।

➤ अन्य उपकरण



गैस्ट्रोस्टॉमी की देखभाल के लिए सावधानियां

गैस्ट्रोस्टोमी की देखभाल के लिए सावधानियां

सामान्य सफाई

- गैस्ट्रोस्टोमी के आसपास की त्वचा साफ और सूखी होनी चाहिए।
- गैस्ट्रोस्टोमी की त्वचा को अंदर से बाहर तक बॉडी जेल और गर्म पानी से धोएं, फिर थपथपाकर सुखाएं।
- त्वचा की स्थिति और गैस्ट्रोस्टोमी कैथेटर/बटन क्षति की निगरानी करें।
- पेट की दीवार में डूबने या म्यूकोसा से चिपकने से रोकने के लिए गैस्ट्रोस्टोमी कैथेटर/बटन को एक सप्ताह तक रोजाना घुमाएं।
- **टिप्पणी। पेरक्यूटेनियस इंडोस्कोपिक गैस्ट्रोस्टोमी ऑस्टियोमी कैथेटर/बटन के दैनिक रोटेशन के लिए उपयुक्त नहीं है।**

सामान्य आहार

- नींबू के रस और क्रेनबेरी जूस जैसे अम्लीय पेय से बचें; ट्यूब में दूध-आधारित भोजन के जमाव और ट्यूब की रुकावट से बचें।
- भोजन मध्यम तापमान पर होना चाहिए, आपके शरीर के तापमान के करीब।
 - बहुत अधिक तापमान पेट की परत को नुकसान पहुंचा सकता है।
 - बहुत ठंडी हवा पेट में ऐंठन का कारण बन सकती है।
- यदि बार-बार उल्टी हो रही है, तो भोजन धीमा कर दें; आमतौर पर कम से कम 30 मिनट और शेष दूध-आधारित भोजन की मात्रा की जांच करें।
- लगातार फीडिंग के लिए, ट्यूब को खुला रखने के लिए हर 8 घंटे में उचित मात्रा में गर्म पानी से ट्यूब को खंगालें।

गैस्ट्रोस्टोमी की देखभाल के लिए सावधानियां

दवा खिलाना

- जितना हो सके दवाई लें।
- दवा के छोटे टुकड़ों को फीडिंग ट्यूब को बंद करने से रोकने के लिए दवाओं को तरल भोजन से अलग से दिया जाना चाहिए।
- देने से पहले, जांचें कि क्या दवा को ग्राइन्ड किया जा सकता है।
- देने से पहले, दवा को अच्छी तरह से पीस देना चाहिए और गर्म पानी में घोल कर देना चाहिए।
- फिल्म में लपेटी गई किसी भी दवा का दीर्घकालिक प्रभाव होता है और इसे पीसा नहीं जा सकता; ट्यूब फीडिंग के लिए उपयुक्त उत्पाद के बारे में अपने डॉक्टर से बात करें।
- खुराक से पहले और बीच में उचित मात्रा में गर्म पानी दिया जाना चाहिए, और दवा लेने के बाद ट्यूब को गर्म पानी से धोना चाहिए।

गैस्ट्रोस्टॉमी फीडिंग ट्यूब को बदलना

- सर्जरी के शुरुआती चरणों में, गैस्ट्रोस्टॉमी चैनल अभी तक पूरी तरह से ठीक नहीं हुआ है, और सर्जरी के लगभग 8 सप्ताह तक फीडिंग गैस्ट्रोस्टोमी को बदला नहीं जाना चाहिए।
- पहली बार बदलने के बाद, मॉडल की परवाह किए बिना, आमतौर पर एक डॉक्टर द्वारा किया जाता है।
- मशरूम प्रकार की फीडिंग ट्यूब के मामले में, प्रत्येक प्रतिस्थापन एक डॉक्टर द्वारा किया जाना चाहिए।
- जितनी जल्दी हो सके फीडिंग ट्यूब प्रतिस्थापन की व्यवस्था की जानी चाहिए। यदि, ट्यूब को बदलने के बाद, आप पाते हैं: विपुल रक्तस्राव, सूजन, क्षिप्रहृदयता, बुखार, आदि, तो आपको तुरंत चिकित्सा सहायता लेनी चाहिए।

गैस्ट्रोस्टॉमी ट्यूब के माध्यम से खिलाने की विधि

- मरीजों को खाना खिलाने में मदद करना और उन्हें खाने का तरीका सीखने के लिए प्रोत्साहित करना।
- खिलाने के दौरान और 30 मिनट के बाद, बैठने या अर्ध-बैठने की स्थिति लें।

खिलाने से पहले

1. अपने हाथ धोएं।
2. गैस्ट्रोस्टॉमी और कैथेटर की जांच करें और किसी भी असामान्यता के लिए देखें।
3. कैथेटर विस्थापन से बचने के लिए कैथेटर और स्किन स्केल पर फिक्सेशन रिंग स्केल की स्थिति की जांच करें।
4. खिलाने से पहले, बचे हुए भोजन की मात्रा की जांच करने के लिए और कैथेटर सामान्य स्थिति में है यह सुनिश्चित करने के लिए 10 मिलीलीटर सिरिज के साथ पेट से अवशेषों को सावधानीपूर्वक हटा दें।
5. पुष्टि के बाद, कैथेटर को 10 मिलीलीटर गर्म पानी (**शिशुओं के लिए** 3-10 मिलीलीटर) से भरें।

गैस्ट्रोस्टॉमी ट्यूब के माध्यम से खिलाने की विधि

खिलाने के दौरान

1. भोजन को फीडिंग सीरिंग/दूध के पैक/बोतल में डालें और भोजन को उसके प्राकृतिक दर पर पेट में प्रवाहित होने दें। प्रक्रिया के दौरान, बहुत अधिक हवा को पेट में प्रवेश करने की अनुमति नहीं देना महत्वपूर्ण है।
2. फीडिंग सीरिंग/मिल्क पैक/बोतल या प्रवाह दर नियंत्रक की ऊंचाई का उपयोग करके भोजन प्रवाह दर को समायोजित करें।
3. एक बार में बहुत जल्दी या बहुत अधिक न दें क्योंकि इससे सूजन और उल्टी हो सकती है।

खिलाने के बाद

1. कैथेटर को 10-50 मिली गर्म पानी (**शिशुओं के लिए** 3-10 मिली) से खंगालें ताकि भोजन के थक्के जमने और कैथेटर को अवरुद्ध होने से रोका जा सके।
2. प्रत्येक फीडिंग के बाद, ढक्कन को बदलें और कैथेटर कनेक्शन और रंध्र त्वचा से किसी भी अवशिष्ट गंदगी को गर्म पानी से पोंछ दें।
3. ऊपरी पेट में गैस्ट्रोस्टॉमी कैथेटर को ठीक करें, और टूटने से बचने के लिए कैथेटर को रबर बैंड से न लपेटें।

गैस्ट्रोस्टॉमी बटन खिलाने की विधि

- मरीजों को खिलाने में मदद करें और उन्हें यह सीखने के लिए प्रोत्साहित करें कि इसे कैसे करना है।
- खाने के दौरान और 30 मिनट के बाद बैठने या लेटने की स्थिति।

खिलाने से पहले

- अपने हाथ धोएं।
- गैस्ट्रोस्टॉमी बटन की स्थिति की निगरानी करें और किसी भी विचलन के लिए देखें।
- गैस्ट्रिक डिस्ट्रेस या अपच के मामले में, गैसों को हटाने और पेट में शेष भोजन की मात्रा का मूल्यांकन करने के लिए एक कनेक्टिंग ट्यूब संलग्न करना आवश्यक है।
- गैस्ट्रोस्टॉमी बटन खोलें और उत्पाद के निर्देशों के अनुसार कनेक्टिंग ट्यूब को कनेक्ट करें।
- एक 10 मिलीलीटर सिरिंज के साथ, गैस्ट्रोस्टोमी बटन सही स्थिति में है यह सुनिश्चित करने के लिए गैस्ट्रिक अवशेषों को एस्पिरेट करें।
- पुष्टि के बाद, कनेक्टिंग ट्यूब को 10 मिलीलीटर गर्म पानी से भरें।
- फीडिंग सिरिंज/दूध की थैली/दूध की बोतल को कनेक्ट करें।

गैस्ट्रोस्टॉमी ट्यूब खिलाने की विधि

खिलाने के दौरान

1. भोजन को फीडिंग सिरिंज/दूध की थैली/दूध की बोतल में डालें और भोजन को प्राकृतिक प्रवाह दर पर पेट में प्रवाहित होने दें। प्रक्रिया के दौरान, बहुत अधिक हवा को पेट में प्रवेश करने से रोकना महत्वपूर्ण है।
2. फीडिंग सिरिंज/मिल्क बैग/मिल्क बॉटल या फ्लो रेट कंट्रोलर की ऊंचाई का उपयोग करके फीडिंग रेट को एडजस्ट करें।
3. एक बार में बहुत तेज या बहुत ज्यादा न खिलाएं क्योंकि इससे सूजन और उल्टी हो सकती है।

खिलाने के बाद

1. भोजन को कैथेटर में बंद होने से रोकने के लिए कैथेटर को 10-50 मिली गर्म पानी (शिशुओं के लिए 3-10 मिली) से खंगालें।
2. प्रत्येक फीडिंग के बाद, ढक्कन को बदलें और कैथेटर कनेक्शन और रंध्र त्वचा से किसी भी अवशिष्ट गंदगी को गर्म पानी से पोंछ दें।
3. ऊपरी पेट में गैस्ट्रोस्टॉमी कैथेटर को ठीक करें, और टूटने से बचने के लिए कैथेटर को रबर बैंड से न लपेटें।

सामान्य समस्याएं और उनसे कैसे निपटा जाए

(I) एलर्जी, त्वचा लाल चकत्ते

कारण

- गैस्ट्रोस्टॉमी फीडिंग ट्यूब का लीक होना
- गैस्ट्रोस्टॉमी से प्रचुर मात्रा में निर्वहन
- फीडिंग ट्यूब के लिए एलर्जी की प्रतिक्रिया



समाधान

1. अपने रंध्र के आसपास की त्वचा को साफ और सूखा रखें।
2. गैस्ट्रोस्टॉमी की त्वचा को गर्म पानी से साफ करें और त्वचा की देखभाल करने वाली क्रीम लगाएं, जैसे कि जिंक ऑक्साइड मरहम, सुखने के बाद।
3. गैस्ट्रोस्टॉमी कैथेटर/गैस्ट्रोस्टॉमी बटन का उपयोग करें जिससे एलर्जी होने की संभावना कम होती है, जैसे कि सिलिकॉन उत्पाद।
4. निर्दिष्ट प्रकार और आकार की फीडिंग ट्यूब का उपयोग करने से रंध्र रिसाव कम हो जाएगा।
5. यदि स्थिति गंभीर है, तो आपको अपने डॉक्टर से परामर्श लेना चाहिए।

(II) ग्रैनुलोमा हाइपरप्लासिया

कारण

- बहुत ज्यादा ट्यूब की हिलजुल
- रंध्र की त्वचा में अत्यधिक नमी



समाधान

1. रंध्र त्वचा को नियमित रूप से साफ करें और इसे सूखा रखें, जरूरत पड़ने पर त्वचा की सुरक्षा क्रीम की एक पतली परत लगाएं।
2. खिंचाव को कम करने के लिए गैस्ट्रोस्टॉमी कैथेटर को जगह पर सुरक्षित करें।
3. रिसाव और त्वचा की जलन को कम करने के लिए गैस्ट्रोस्टोमी कैथेटर/गैस्ट्रोस्टोमी बटन के निर्दिष्ट प्रकार और आकार का उपयोग करें।
4. यदि स्थिति गंभीर है, तो आपको अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से परामर्श करना चाहिए।

(III) गैस्ट्रोस्टॉमी में लीकेज

कारण

- ट्यूब में अत्यधिक तनाव
- गैस्ट्रोस्टॉमी कैथेटर/गैस्ट्रोस्टॉमी बटन मॉडल या आकार फिट नहीं होता है
- बैलून का फटना और लीक होना
- ट्यूब फिक्सेशन रिंग का ढीला होना
- उच्च उदर दबाव



समाधान

1. समय-समय पर ट्यूब पर फिक्सेशन रिंग की स्थिति की जांच और समायोजन करें।
2. यदि पेट का दबाव बहुत अधिक है, तो गैस्ट्रिक सामग्री की एक छोटी संख्या निकल सकती है; गैस्ट्रोस्टोमी के आसपास की त्वचा को साफ और सूखा रखना चाहिए।
3. गैस्ट्रोस्टोमी ट्यूब को नियमित आधार पर उपयुक्त प्रकार और आकार से बदलें।
4. नियमित रूप से फीडिंग ट्यूब के गुब्बारे में पानी की मात्रा की जाँच करें।
5. रोगी की पाचन स्थिति की निगरानी करें और नियमित रूप से पेट में बचे भोजन की मात्रा की जांच करें।
6. यदि स्थिति गंभीर है, तो आपको अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से परामर्श करना चाहिए।

(IV) गैस्ट्रोस्टॉमी के आसपास की त्वचा का लाल होना

कारण

- गैस्ट्रिक जूस का रिसाव त्वचा को परेशान करता है
- आसपास की त्वचा पर दबाव



समाधान

1. गर्म पानी से रिसाव को साफ करने के बाद क्षतिग्रस्त त्वचा पर एक सुरक्षात्मक फिल्म या क्रीम लगाकर रंध्र देखभाल की आवृत्ति बढ़ाएं।
2. अपने रंध्र से रिसाव को अवशोषित करने के लिए धुंध का प्रयोग करें और इसे नियमित रूप से बदलें और साफ करें।
3. गैस्ट्रोस्टॉमी ट्यूब की फिक्सिंग रिंग गैस्ट्रोस्टोमी बटन और त्वचा के बीच लगभग आधा सेंटीमीटर या लगभग एक चौथाई सेंटीमीटर होनी चाहिए ताकि त्वचा पर दबाव कम हो सके।
4. रिसाव को कम करने के लिए गैस्ट्रोस्टॉमी कैथेटर/गैस्ट्रोस्टॉमी बटन के सही प्रकार और आकार का उपयोग करें।
5. यदि स्थिति गंभीर है, तो आपको अपने डॉक्टर से परामर्श लेना चाहिए।

(V) गैस्ट्रोस्टॉमी फीडिंग ट्यूब का स्लिपेज

कारण

- बैलून की लीकेज या फटना
- गलत तरीके से जुड़ी हुई फीडिंग ट्यूब

समाधान

1. गैस्ट्रोस्टोमी बैलून/बटन गैस्ट्रोस्टोमी कैथेटर में नियमित रूप से तरल पदार्थ की मात्रा की जांच करता है।
2. यदि कोई बैलून लीक हो रहा है, तो उसे जल्द से जल्द बदल देना चाहिए।
3. फीडिंग ट्यूब को ठीक से सुरक्षित करें, लैप बैंड के साथ भी सुरक्षित कर सकते हैं।
4. यदि फीडिंग ट्यूब गलती से बाहर निकल जाती है, तो तुरंत फीडिंग बंद कर दें और जितनी जल्दी हो सके चिकित्सा की तलाश करें। क्योंकि रंध्र विस्थापन के कई घंटे बाद संकरा हो जाता है, अगर इसे जल्दी नहीं हटाया जाता है तो एक नया गैस्ट्रोस्टोमी लगाने की आवश्यकता हो सकती है।

(VI) उल्टी होना

कारण

- बहुत तेजी से या बहुत ज्यादा खिलाना
- अत्यधिक पेट में गैस
- आंतों में संक्रमण
- आंतड़ियों में रूकावट

समाधान

1. थोड़ा और अधिक बार खिलाना।
2. खिलाने से पहले, पेट की हवा निकाल दें और खिलाई जाने वाली मात्रा की गणना करने से पहले पेट में बचे दूध-आधारित भोजन की मात्रा की जांच करें।
3. दूध पिलाने का समय कम से कम 30 मिनट होना चाहिए।
4. खिलाने के दौरान और 30 मिनट के बाद बैठने या अर्ध-बैठने की स्थिति का उपयोग करें।
5. बैक्टीरिया के विकास को कम करने के लिए डेयरी उत्पादों और फीडिंग उपकरणों को ठीक से स्टोर करें। डिब्बाबंद दूध को खोलने के बाद फ्रिज में रखना चाहिए और 24 घंटे के बाद नष्ट कर देना चाहिए।
6. यदि उल्टी, सूजन, या पेट में दर्द बना रहता है, तो स्थिति गंभीर होने पर डॉक्टर से मिलें।

(VII) दस्त

कारण

- आंतों में संक्रमण
- एक नए डेयरी-आधारित भोजन पर स्विच करना
- एंटीबायोटिक दवाओं या मल के लिए जुलाब का पिछला उपयोग
- लैक्टोज के प्रति संवेदनशीलता

समाधान

1. बार-बार डेयरी प्रतिस्थापन से बचें, जिससे कुसमायोजन हो सकता है।
2. यदि आप एक नए दूध-आधारित भोजन पर स्विच कर रहे हैं, तो आंतों के अवशोषण की निगरानी के लिए पहले थोड़ी मात्रा में खेलाने का प्रयास करें; यदि यह अच्छा है, तो धीरे-धीरे खाने की मात्रा बढ़ाएँ।
3. यदि आप लैक्टोज के प्रति संवेदनशील हैं, तो स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर या आहार विशेषज्ञ से सलाह और सहायता लें।
4. बैक्टीरिया के विकास को कम करने के लिए डेयरी उत्पादों और फीडिंग उपकरणों को ठीक से स्टोर करें। डिब्बाबंद दूध को खोलने के बाद फ्रिज में रखना चाहिए और 24 घंटे के बाद नष्ट कर देना चाहिए।
5. यदि एंटीबायोटिक्स या मल के लिए जुलाब का उपयोग किया गया है, तो दस्त अस्थायी हो सकता है; यदि यह बनी रहती है, तो अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर से परामर्श करें।

अगर मुझे गैस्ट्रोस्टॉमी की समस्या है तो मैं मदद के लिए कहां जा सकता हूं?



- रंध्र नर्स
- शल्य चिकित्सक
- HA Smart Patient Website (अधिक जानकारी के लिए आप नीचे दिए गए बारकोड को स्कैन कर सकते हैं)

