



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

ہاسپٹل اتھارٹی ہیلتھ گائیڈ لقوہ

(1) لقوہ

لقوہ چہرے کے فالج کی ایک صورت ہے جس کے نتیجے میں 7ویں قحفی عصب کی شدید سوزش ہوتی ہے اور اس کا سبب معلوم نہیں ہے۔ مطالعے سے پتہ چلتا ہے کہ امکانی طور پر یہ وائرل یا بیکٹیریل انفیکشنز کے ساتھ منسلک شدہ ہے۔

(2) عمومی علامات

1. اس کیفیت میں چہرے کا ایک طرفہ جھکاؤ، ہٹا ہوا منہ، چہرے کے کنارے نیچے کرنے میں دشواری اور پلکوں کو بند کرنے میں ناکامی کے نتیجے میں یہ خشکیء چشم کا باعث بنتا ہے۔ چہرے کے پٹھوں کے فالج کی وجہ سے، کھانا بتیسیوں اور گال کے درمیان پھنس سکتا ہے، جس کی وجہ سے منہ کے ایک طرف سے رال ٹپکنا شروع ہو سکتی ہے۔
2. مریض کو اردگرد کی آوازوں سے حساسیت ہو سکتی ہے، یا سنسناہٹ محسوس ہوتی ہے، یا نچلے جھڑے یا کان کی پچھلی طرف درد ہو سکتا ہے۔

(3) علاج

ابتدائی علاج کا مقصد سوجن کو کم کرنا، عصب کی حفاظت کرنا اور نقصان کو محدود کرنا ہوتا ہے۔ اسٹیرائیڈ سے علاج (اگر کوئی معکوس علامات نہ ہوں) کا تقریباً ایک ہفتے کا مشورہ دیا جائے گا جیسا کہ طبی طور پر نشاندہی کی جائے گی، جس کے دوران مریض کو آرام کرنا چاہیے اور پُرسکون رہنا چاہیے۔ مریضوں کی ایک مختصر شرح فیصدی کو زیادہ سنگین علامات ہوتی ہیں اور انہیں صحت یابی میں 1-2 سال لگ جاتے ہیں، یا بعض کیسز میں مرض کے مابعد اثرات ہوتے ہیں۔

(4) بحالی صحت کے حوالے سے دیکھ بھال

1. مریض کی آنکھوں کی مناسب حفاظت ہونی چاہیے کیونکہ آنکھ کا پیوٹا بند نہ کرنے سے آنکھ خشک ہو جاتی ہے، قرنیہ میں رگڑ اور سوزش ہوتی ہے۔ دن کے وقت دھوپ کا چشمہ لگائیں اور رات کے وقت آنکھوں کو ڈھانپنے کے لیے جراثیم سے پاک گیز پیڈز لگائیں۔ مصنوعی آنسو (چکنے آئی ڈرائس) یا آنکھوں کا مرہم آنکھوں کو نم رکھنے اور حفاظت کے لیے تجویز کردہ مقدار کے مطابق باقاعدگی سے لگایا جا سکتا ہے۔
2. دانتوں کو برش کریں اور کھانے کے بعد منہ سے کلی کریں تاکہ زبان کی حفظان صحت کے لیے منہ میں پھنس جانے والی خوراک کو نکالا جا سکے۔

3. چہرے کی ورزشیں کریں (شکل 1 دیکھیں) : آئینے کے سامنے کھڑے ہو جائیں، ماتھے پر بل ڈالیں، گالوں میں ہوا بھریں اور سیٹی بجائیں، وغیرہ تاکہ عضو کے عدم نمو سے بچا جا سکے۔

آنکھیں مضبوطی سے بند کرتے ہوئے	ابروؤں کے درمیان عمودی جھریاں بناتے ہوئے	ابروؤں کو اٹھاتے ہوئے
ہوا باہر نکالتے ہوئے	ہنستے ہوئے	ناک کا سلوٹی سطح کا پُل بناتے ہوئے
منہ کو افسردہ بناتے ہوئے	منہ کو سکیڑتے ہوئے	اپنا منہ آگے کو نکالتے ہوئے



提起眼眉
Raising the eyebrows



皺眉頭
Making vertical wrinkles
between eyebrows



緊合雙眼
Closing eyes tightly



皺起鼻樑
Wrinkling bridge of nose



大笑
Laughing



吹起漲大面額
Blowing air out



“嘟”長咀
Protruding your mouth



拉開咀角
Retracting angles of mouth



咀角拉下
Depressing angles of mouth

(شکل 1)