

#### (1) बेल्स पाल्सी

बेल्स पाल्सी चेहरे के पक्षाघात का एक रूप है जो अज्ञात कारण के 7वें कपाल तंत्रिका की तीव्र सूजन के परिणामस्वरूप होता है। अध्ययनों से पता चला है कि यह वायरल या बैक्टीरियल संक्रमण के कारण होने की संभावना है।

#### (2) सामान्य लक्षण

1. इस स्थिति की विशेषता एकतरफा चेहरे का झुकना, मुंह का मुड़ जाना, फ्राउनिंग में कठिनाई और पलक को बंद करने में असमर्थता है, जिससे आंख सूख जाती है। चेहरे की मांसपेशियों के पक्षाघात के कारण, भोजन डेन्चर और गाल के बीच फंस सकता है, जिससे मुंह के एक तरफ से लार टपकने लगती है।
2. रोगी आसपास शोर, या टिनिटस, या निचले जबड़े में या कान के पीछे दर्द के प्रति संवेदनशील हो सकता है।

#### (3) इलाज

प्रारंभिक उपचार का उद्देश्य सूजन को कम करना, नसों की रक्षा करना और क्षति को कम करना है। स्टेरॉयड उपचार (विरोधों की अनुपस्थिति में) लगभग एक सप्ताह के लिए चिकित्सकीय रूप से संकेत के रूप में प्रशासित किया जाएगा, जिसके दौरान रोगी को आराम करना चाहिए और आराम से रहना चाहिए। रोगियों के एक छोटे प्रतिशत में अधिक गंभीर लक्षण हो सकते हैं और ठीक होने में 1-2 साल लग सकते हैं, या कुछ मामलों में कुछ परिणाम हो सकते हैं।

#### (4) पुनर्वास देखभाल

1. रोगी को उचित नेत्र सुरक्षा पहननी चाहिए, क्योंकि पलक को बंद करने में विफलता के परिणामस्वरूप सूखी आंखें, घर्षण और कॉर्निया की सूजन हो सकती है। दिन में धूप का चश्मा पहनें और रात में अपनी आंखों को स्टेराइल गॉज पैड से ढकें। आंखों को मॉइस्चराइज़ करने और उनकी सुरक्षा करने के लिए निर्धारित अनुसार कृत्रिम आँसू (लुब्रिकेटिंग आई ड्रॉप) या आँखों के मलहम का नियमित रूप से उपयोग किया जा सकता है।
2. मौखिक स्वच्छता के लिए अपने मुंह में फंसे भोजन को हटाने के लिए अपने दांतों को ब्रश करें और खाने के तुरंत बाद कुल्ला करें।

3. चेहरे का व्यायाम करें (चित्र 1 देखें) : आईने के सामने खड़े हों, अपने माथे पर शिकन करें, अपने गालों को फुलाएं और सीटी बजाएं, आदि मांसपेशियों के शोष को रोकने के लिए।

भौहें उठाना	भौहों के बीच खड़ी झुर्रियाँ बनाना	कसकर आँखें बंद करना
नाक का झुर्रीदार पुल	हँसना	हवा बाहर निकालना
अपना मुँह फैलाना	मुँह का अपवर्तक कोण	मुँह के निराशाजनक कोण



**提起眼眉**  
Raising the eyebrows



**皺眉頭**  
Making vertical wrinkles  
between eyebrows



**緊合雙眼**  
Closing eyes tightly



**皺起鼻樑**  
Wrinkling bridge of nose



**大笑**  
Laughing



**吹起漲大面頰**  
Blowing air out



**“嘟”長咀**  
Protruding your mouth



**拉開咀角**  
Retracting angles of mouth



**咀角拉下**  
Depressing angles of mouth

(चित्र 1 )

दुर्घटना एवं आपात स्थिति में समन्वय समिति द्वारा तैयार  
अस्पताल प्राधिकरण  
दिसंबर 2021