



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

अस्पताल प्राधिकरण स्वास्थ्य गाइड चेस्ट वॉल टॉमा

(1) परिचय

छाती की दीवार के आघात (चेस्ट वाल टॉमा) से दर्द, मांसपेशियों में चोट, चोट वाली जगह पर दर्द और सूजन हो जाती है और यहां तक कि सांस लेने में भी कठिनाई होती है। तेज दर्द महसूस होगा, खासकर हिलने-डुलने, गहरी सांस लेने, खांसने और छूने पर। आमतौर पर इसे ठीक होने में 4-6 सप्ताह लगते हैं।

(2) छाती की दीवार के आघात पर देखभाल सलाह

छाती की दीवार के आघात से पीड़ित रोगी के कंधों में अक्सर अकड़न होती है। घायल हिस्से को गतिमान करना महत्वपूर्ण है। प्रत्येक चक्र के लिए 2-3 बार गहरी सांस लेने के व्यायाम के 5-6 चक्र करें। दर्द को दूर करने में मदद करने के लिए, खांसते या गहरी सांस लेते समय दर्द वाले हिस्से को एक हाथ से सहारा दें और चोट वाली जगह वाली तरफ करवट लेकर न लें।

आपको उचित देखभाल प्रदान किए जाने के बावजूद, आपको उचित देखभाल प्रदान किए जाने के बावजूद, घलंबित लक्षण या जटिलताएं होना संभव है जो बाद में दिखाई दें।

(3) निम्नलिखित में से कोई भी स्थिति होने पर एक बार अपने चिकित्सक से परामर्श करें:

1. सीने में दर्द बना रहता है या तेज हो जाता है ;
2. खांसी और अत्यधिक थूक ;
3. सांस की तकलीफ, सांस लेने में कठिनाई ;
4. पेट दर्द;
5. तेज बुखार और/या ;
6. कोई असामान्यताएं जो असुविधा का कारण बनती हैं, जैसे चक्कर आना, कमजोर या बेहोशी।

उपरोक्त देखभाल सलाह केवल संदर्भ के लिए है। क्या आपके कोई प्रश्न हैं, कृपया अपने डॉक्टर से संपर्क करें ।

दुर्घटना एवं आपात स्थिति में समन्वय समिति द्वारा तैयार
अस्पताल प्राधिकरण
दिसंबर 2021