



醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY

## अस्पताल प्राधिकरण स्वास्थ्य गाइड

### यूरिनरी कैथेटर देखभाल

#### (1) परिचय

- यूरिनरी कैथेटर एक नरम रबर ट्यूब है जिसे मूत्रमार्ग के माध्यम से मूत्राशय में डाला जाता है और शरीर से मूत्र को बाहर निकालने के लिए ड्रेनेज बैग से जोड़ा जाता है।
- यूरिनरी कैथेटर में दो अलग-अलग ट्यूब होती हैं। एक मूत्र निकालने के लिए, और दूसरी मूत्राशय के अंदर यूरिनरी कैथेटर रखने के लिए ट्यूबों के अंत में गुब्बारे में पानी डालने के लिए।
- यूरिनरी कैथेटर लगा कर रखने की अवधि व्यक्तिगत स्थितियों के अधीन है।

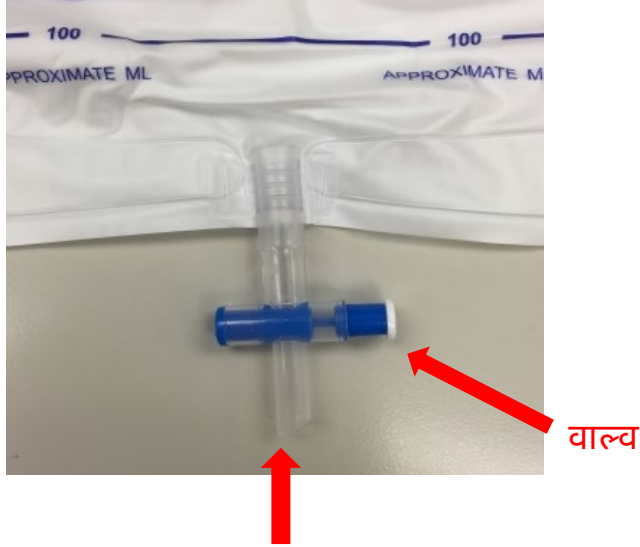
#### (2) यूरिनरी कैथेटर की देखभाल के लिए निर्देश

##### A. यूरिनरी कैथेटर को सुरक्षित करना

- पुरुष: यूरिनरी कैथेटर को लिंग के पास जांघ के अंदर से जोड़ दें
- महिला: यूरिनरी कैथेटर को जननांगों के नीचे जांघ के अंदर से जोड़ दें

##### B. ड्रेनेज बैग के लिए देखभाल युक्तियाँ

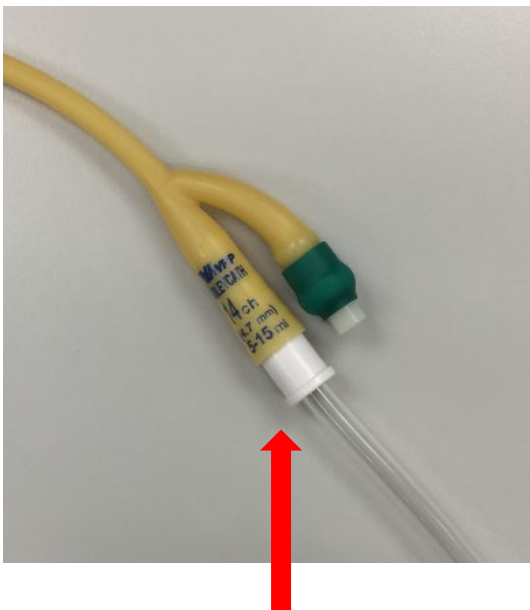
- आमतौर पर ड्रेनेज बैग को तब तक बदलने की आवश्यकता नहीं होती जब तक कि वह टूट न जाए या बैग से मूत्र का रिसाव न हो जाए।
- सुनिश्चित करें कि ड्रेनेज सही है। ड्रेनेज ट्यूब को मुड़ने या दबने से रोकें।
- ड्रेनेज बैग को नियमित रूप से (लगभग हर 4 घंटे में) खाली करें या जब यह 2/3 भर जाए।
- ड्रेनेज बैग खाली करने की प्रक्रिया:
  - साबुन या 70% अल्कोहल-आधारित हैंडरब से हाथ साफ करें
  - ड्रेनेज ट्यूब के सरे को 70% अल्कोहल वाइप से साफ करें
  - बैग से मूत्र निकालने के लिए ड्रेनेज ट्यूब खोलें। सुनिश्चित करें कि ड्रेनेज ट्यूब की नोक को अन्य वस्तुओं से न छुएं।
  - ट्यूब को बंद करें और एंड को 70% अल्कोहल वाइप से साफ करें
  - साबुन से हाथ धोएं
  - मूत्र की मात्रा, रंग और गंध को रिकॉर्ड करें



ड्रेनेज बैग का एंड

● ड्रेनेज बैग बदलने की प्रक्रिया

- हाथों को साबुन या 70-80% अल्कोहल-आधारित हैंडरूब से साफ करें
- कैथेटर-ड्रेनेज ट्यूब जंक्शन को 70% अल्कोहल वाइप के साथ साफ करें
- मूत्र को बाहर निकलने से रोकने के लिए यूरिनरी कैथेटर को थोड़ा सा क्लैप करके ड्रेनेज बैग को बंद कर दें
- कैथेटर से ड्रेनेज बैग को डिस्कनेक्ट करें, और इसे एक नए बैग से कनेक्ट करें। यूरिनरी कैथेटर और ड्रेनेज ट्यूब के खुले सिरों को अन्य वस्तुओं, जैसे हाथ और कपड़े आदि को छूने न दें।
- ड्रेनेज बैग से मूत्र निकालें और बैग को कूड़ेदान में फेंक दें। अपने हाथ धोएं।



कैथेटर-ड्रेनेज ट्यूब जंक्शन

C. यूरिनरी कैथेटर को कब बदलना है

- सामग्री और व्यक्तिगत स्थितियों के आधार पर, यूरिनरी कैथेटर और ड्रेनेज बैग को हर 2-4 सप्ताह में चिकित्सा कर्मियों द्वारा प्रतिस्थापित किया जाना चाहिए।

D. यूरिनरी ट्रेक्ट इन्फेक्शन से बचाव

- ड्रेनेज बैग को हमेशा ब्लैडर के लेवल से नीचे रखें।
- ड्रेनेज बैग को फर्श या गंदी वस्तुओं से दूर रखने के लिए सावधान रहें।
- यूरिनरी कैथेटर से ड्रेनेज बैग को अलग न करें जब तक इसे बदलने की जरूरत नहीं है।

E. व्यक्तिगत देखभाल और स्वच्छता

- यूरिनरी कैथेटर वाली जगह और त्वचा को प्रतिदिन साबुन और पानी से धोएं।
- यूरिनरी ट्रेक्ट के संक्रमण को रोकने के लिए कम से कम 1.5-2 लीटर (लगभग 6-8 ग्लास) तरल पदार्थ पिएं जब तक कि मतभेद न हों।
- मूत्र सामान्य रूप से हल्के-पीले रंग का होता है। गहरे पीले रंग का हो तो ज्यादा पानी पिएं।

**(3) निम्न में से कोई भी स्थिति होने पर एक बार अपने चिकित्सक से परामर्श करें**

- यूरिनरी ट्रेक्ट इन्फेक्शन के लक्षण— दुर्गंधयुक्त या बादलयुक्त मूत्र या मूत्र में रक्त, बुखार, कंपकंपी या पीठ के निचले हिस्से में दर्द
- यूरिनरी कैथेटर सम्मिलन स्थल पर सूजन
- यूरिनरी कैथेटर से कोई मूत्र नहीं निकलना या पेट के निचले हिस्से में सूजन होना
- यूरिनरी कैथेटर से बाहर निकलना
- यूरिनरी कैथेटर के आसपास मूत्र का रिसाव
- यूरिनरी ट्रेक्ट में दर्द
- मूत्र उत्पादन में उल्लेखनीय कमी

दुर्घटना एवं आपात स्थिति में समन्वय सभ्यति द्वारा तैयार

अस्पताल प्राधिकरण

दिसंबर 2021