

پیشہ ورانہ تھراپی
فالج اور صحت کی دیکھ بھال

ہسپتال اتھارٹی

رابطہ کمیٹی - گریڈ (پیشہ ورانہ تھراپی)

فالج پر ورکنگ گروپ

پیشہ ورانہ تھراپی اور اسٹروک

پیشہ ورانہ تھراپی

پیشہ ورانہ معالج فالج کے مریضوں کو مختلف قسم کے پیشہ ورانہ تشخیص، تربیت اور مدد کے ذریعے فالج کی وجہ سے پیدا ہونے والی جسمانی رکاوٹوں پر قابو پانے میں مدد کرتے ہیں۔ وہ مریضوں کو اپنی طاقتوں کو فروغ دینے، روزمرہ کی زندگی، کام اور کمیونٹی میں دوبارہ مشغول ہونے، اور اپنے معیار زندگی کو بہتر بنانے، زندگی کا مثبت انداز میں سامنا کرنے، اور ایک بامقصد زندگی گزارنے کی پوری کوشش کرتے ہیں۔

خدمات کی حد

خود کی دیکھ بھال کی مہارت کی تشخیص اور تربیت

اس میں فالج کے بعد خود کی دیکھ بھال کی مہارتوں کا اندازہ لگانا اور مناسب تربیت فراہم کرنا شامل ہے، جیسے کہ متاثرہ طرف کو کس طرح استعمال کرنا ہے یا کھانے پینے، تیار کرنے، کپڑے پہننے، بیت الخلاء (برقرار رکھنے) اور نہانے کی مشق کے لیے ایک ہاتھ سے مدد کرنا۔

گھر میں رہنے کی مہارتوں کی تشخیص اور تربیت

معالج نقلی سہولیات اور روزمرہ کی گھریلو سرگرمیوں جیسے خریداری، کھانا پکانے اور گھر کی صفائی کے ذریعے مریض کی صلاحیتوں کا اندازہ اور تربیت کرے گا۔

حسی تشخیص اور تربیت

تھراپسٹ فالج کے بعد مریض کی مختلف حواس کو پہچاننے کی صلاحیت کا جائزہ لے گا، بشمول لمس، بینائی، سماعت، سونگھنا اور ذائقہ۔ تربیت میں غیر ہمدردانہ حالات میں روزمرہ کی زندگی کی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے دیگر صوتی حسی افعال کو استعمال کرنے کی تجویز شامل ہے، تاکہ چوٹ لگنے کے امکانات کو کم کیا جا سکے۔

تربیتی سرگرمیاں

معالج مریض کے لیے مختلف قسم کی علاج کی سرگرمیوں کا اہتمام کرے گا، جس میں جسم کے جوڑوں کی حرکت، طاقت، اور ہم آہنگی کی حد پر توجہ دی جائے گی، تاکہ روزمرہ کی زندگی میں آزادی کو بڑھایا جا سکے۔

دماغی افعال کی تشخیص اور تربیت

تھراپسٹ فالج کے بعد مریض کے علمی اور یادداشت کے افعال کا جائزہ لے گا اور مریض کے لیے مختلف علمی اور یادداشت کے ٹیسٹ کا انتظام کرے گا۔ مریضوں کو یہ بھی ہدایت کی جاتی ہے کہ وہ اپنے دماغ کی تربیت کے لیے کمپیوٹر کا استعمال کریں۔ مریضوں کو یہ بھی مشورہ دیا جاتا ہے کہ وہ روزانہ کی سرگرمیوں میں مدد کے لیے نوٹ پیڈ، ٹائم ٹیبل، کیلنڈر، الارم گھڑیاں اور روزانہ کی سرگرمیوں کے نظام الاوقات استعمال کریں۔

کام کی صلاحیت کی تشخیص اور تربیت

تھراپسٹ مختلف تجارتوں کے لیے مختلف فنکشنل اسیسمنٹس کا اہتمام کرے گا، جیسے کہ کمپیوٹر انزڈ آلات کا استعمال، کام کے لیے نقلی ماحول اور مریض کی کام کرنے کی صلاحیت کی پیمائش کے لیے عمل۔ تشخیصی نتائج کا استعمال مناسب تربیت اور روزگار کے پروگراموں کو تشکیل دینے کے لیے کیا جاتا ہے تاکہ مریض کی کام میں دلچسپی دوبارہ قائم ہو سکے اور کام کی اچھی عادتیں پیدا کی جا سکیں تاکہ مریض کام پر واپس آ سکے۔

گھر کے ماحول کی تشخیص اور بہتری

تھراپسٹ مریض کو درپیش مشکلات، جیسے کہ حالات زندگی، مقامی نقل و حمل، اور کمیونٹی کی سہولیات کی عملی سمجھ حاصل کرے گا، اور موقع پر ہی مہارت کی تربیت اور رہنمائی فراہم کرے گا۔ ایک ہی وقت میں، وہ ضرورت مند مریضوں یا متعلقہ محکموں کو گھر اور کمیونٹی میں بہتری کی سفارش کرتے ہیں تاکہ وہ محفوظ اور مطلوبہ ماحول میں رہ سکیں۔ دوسری طرف، وہ مریضوں کی دیکھ بھال میں اپنے خاندان کے افراد کو درپیش مسائل کو سمجھنے کی پوری کوشش کریں گے، اور پھر اپنے خاندان کے افراد کے دباؤ کو کم کرنے کے لیے مناسب دیکھ بھال کی مہارتیں اور مشاورت فراہم کریں گے۔