Departemen Terapi Okupasi

Stroke dan Perawatan Kesehatan

Otoritas Rumah Sakit

Tingkat Komite Koordinasi (Terapi Okupasi)

Kelompok Kerja Stroke

Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

Stroke dan Terapi Okupasi

Terapi Okupasi

Ahli terapi okupasi membantu pasien stroke mengatasi hambatan fisik yang disebabkan oleh stroke melalui berbagai jenis penilaian, pelatihan, dan bantuan profesional. Mereka juga berusaha untuk memungkinkan pasien untuk mengembangkan kekuatan, terlibat kembali dalam kehidupan sehari-hari, pekerjaan dan masyarakat, dan melakukan yang terbaik untuk meningkatkan kualitas hidup, menghadapi kehidupan secara positif, dan menjalani kehidupan yang bermakna.

Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

Rangkaian Layanan

Penilaian dan Pelatihan Keterampilan Perawatan Diri

Ini meliputi penilaian keterampilan perawatan diri setelah stroke dan memberikan pelatihan yang tepat, seperti cara menggunakan sisi yang terpengaruhi atau bantuan sebelah tangan untuk berlatih makan, merawat diri, berpakaian, buang air (kontinensia) dan mandi.

Penilaian dan pelatihan keterampilan tinggal di rumah

Terapis akan menilai dan melatih kemampuan pasien melalui simulasi fasilitas dan kegiatan rumah tangga sehari-hari seperti berbelanja, memasak, dan membersihkan rumah tangga.

Penilaian dan pelatihan sensori

Terapis akan menilai kemampuan pasien untuk mengenali berbagai indera pasca stroke, termasuk sentuhan, penglihatan, pendengaran, penciuman dan rasa. Pelatihan mencakup saran untuk menggunakan fungsi sensori lainnya yang memungkinkan untuk membantu kebutuhan hidup sehari-hari dalam situasi yang tidak simpatik, guna mengurangi kemungkinan cedera

Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

Aktivitas latihan

Terapis akan mengatur berbagai aktivitas terapeutik bagi pasien, berfokus pada rentang pergerakan, kekuatan, dan koordinasi sendi tubuh, untuk meningkatkan kemandirian dalam hidup sehari-hari.

Penilaian dan pelatihan fungsi mental

Terapis akan menilai fungsi kognitif dan memori pasien setelah stroke dan mengatur berbagai tes kognitif dan memori untuk pasien. Pasien juga diinstruksikan untuk menggunakan komputer untuk melatih pikiran mereka. Pasien turut disarankan untuk menggunakan buku catatan, jadwal, kalender, jam alarm, dan jadwal aktivitas harian untuk membantu aktivitas sehari-hari

Penilaian dan pelatihan kemampuan bekerja

Terapis akan mengatur berbagai penilaian fungsional untuk berbagai keahlian, seperti penggunaan peralatan terkomputerisasi, simulasi lingkungan kerja, dan proses untuk mengukur kemampuan pasien untuk bekerja. Hasil penilaian digunakan untuk merumuskan program pelatihan dan ketenagakerjaan yang tepat untuk membangun kembali minat pasien dalam bekerja dan mengembangkan kebiasaan kerja yang baik sehingga pasien dapat kembali bekerja.

Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

Penilaian dan perbaikan lingkungan rumah

Terapis akan memperoleh pemahaman praktis tentang kesulitan yang dihadapi oleh pasien, seperti kondisi tempat tinggal, transportasi lokal, dan fasilitas masyarakat, serta memberikan pelatihan dan bimbingan keterampilan di tempat. Pada saat yang sama, mereka merekomendasikan perbaikan rumah dan masyarakat kepada pasien yang membutuhkan atau ke departemen terkait sehingga pasien dapat hidup dalam lingkungan yang aman dan diinginkan. Di sisi lain, mereka akan berusaha sebaik mungkin untuk memahami masalah yang dihadapi anggota keluarga dalam merawat pasien, dan kemudian memberikan keterampilan perawatan dan konseling yang tepat untuk mengurangi stres anggota keluarga.

Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved