

व्यावसायिक चिकित्सा (थेरेपी)

स्ट्रोक और स्वास्थ्य देखभाल

अस्पताल प्राधिकरण

समन्वय समिति - ग्रेड (व्यावसायिक चिकित्सा)

स्ट्रोक पर कार्य समूह

## व्यावसायिक चिकित्सा (थेरेपी) और स्ट्रोक

### व्यावसायिक चिकित्सा (थेरेपी)

व्यावसायिक चिकित्सक विभिन्न प्रकार के व्यावसायिक मूल्यांकन, प्रशिक्षण और सहायता के माध्यम से स्ट्रोक के कारण होने वाली शारीरिक बाधाओं को दूर करने में स्ट्रोक के रोगियों की मदद करते हैं। वे रोगियों को अपनी ताकत विकसित करने, दैनिक जीवन, काम और समुदाय में फिर से जुड़ने में सक्षम बनाने का प्रयास करते हैं, और अपने जीवन की गुणवत्ता में सुधार करने, जीवन का सकारात्मक रूप से सामना करने और एक सार्थक जीवन जीने के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास करते हैं।

## विभिन्न सेवाएं

### स्व-देखभाल कौशल मूल्यांकन और प्रशिक्षण

इसमें स्ट्रोक के बाद स्व-देखभाल कौशल का आकलन करना और उचित प्रशिक्षण प्रदान करना शामिल है, जैसे कि खाने, संवारने, कपड़े पहनने, शौच (संयम) और स्नान करने के अभ्यास के लिए प्रभावित साइड या एक हाथ की सहायता का उपयोग कैसे करें।

### गृह जीवन कौशल मूल्यांकन और प्रशिक्षण

चिकित्सक (थेरेपिस्ट) सुविधाओं और रोजमर्रा की घरेलू गतिविधियों जैसे खरीदारी, खाना पकाने और घरेलू सफाई का अनुकरण करके रोगियों की क्षमताओं का आकलन और प्रशिक्षण करेंगे।

### संवेदी मूल्यांकन और प्रशिक्षण

चिकित्सक (थेरेपिस्ट) स्ट्रोक के बाद स्पर्श, दृष्टि, श्रवण, गंध और स्वाद सहित विभिन्न इंद्रियों को पहचानने की रोगी की क्षमता का आकलन करेगा। प्रशिक्षण में चोट लगने की संभावना को कम करने के लिए विषम परिस्थितियों में रोजमर्रा की जिंदगी की जरूरतों के साथ सहायता करने के लिए अन्य ध्वनि संवेदी कार्यों का उपयोग करने का सुझाव शामिल है।

### प्रशिक्षण गतिविधियाँ

चिकित्सक ( थेरेपिस्ट ) दैनिक जीवन में स्वतंत्रता बढ़ाने के लिए, शरीर के जोड़ों की गति, शक्ति और समन्वय की सीमा पर ध्यान केंद्रित करते हुए रोगी के लिए विभिन्न प्रकार की चिकित्सीय गतिविधियों की व्यवस्था करेगा।

### मानसिक कार्य मूल्यांकन और प्रशिक्षण

चिकित्सक ( थेरेपिस्ट ) स्ट्रोक के बाद रोगी के संज्ञानात्मक और स्मृति कार्यों का आकलन करेगा और रोगी के लिए विभिन्न संज्ञानात्मक और स्मृति परीक्षणों की व्यवस्था करेगा। मरीजों को अपने दिमाग को प्रशिक्षित करने के लिए कंप्यूटर का उपयोग करने का भी निर्देश दिया जाता है। मरीजों को दैनिक गतिविधियों में सहायता के लिए नोटपैड, समय सारिणी, कैलेंडर, अलार्म घड़ियों और दैनिक गतिविधि कार्यक्रम का उपयोग करने की भी सलाह दी जाती है।

### कार्य क्षमता मूल्यांकन और प्रशिक्षण

चिकित्सक ( थेरेपिस्ट ) विभिन्न ट्रेडों के लिए विभिन्न कार्यात्मक आकलन की व्यवस्था करेगा, जैसे कम्प्यूटरीकृत उपकरण का उपयोग, सिम्युलेटेड कार्य वातावरण और रोगी की कार्य करने की क्षमता को मापने के लिए प्रक्रियाएं। मूल्यांकन के परिणामों का उपयोग उचित प्रशिक्षण और रोजगार कार्यक्रम तैयार करने के लिए किया जाता है ताकि रोगी की काम में रुचि को फिर से स्थापित किया जा सके और काम की अच्छी

आदतें विकसित की जा सकें ताकि रोगी काम पर वापस आ सके।

### घर के वातावरण का आकलन और सुधार

चिकित्सक रोगी के सामने आने वाली कठिनाइयों, जैसे रहने की स्थिति, स्थानीय परिवहन और सामुदायिक सुविधाओं की व्यावहारिक समझ हासिल करेगा, और मौके पर कौशल प्रशिक्षण और मार्गदर्शन प्रदान करेगा। साथ ही, वे जरूरतमंद रोगियों या संबंधित विभागों को घर और सामुदायिक सुधार की सलाह देते हैं ताकि वे एक सुरक्षित और वांछनीय वातावरण में रह सकें। दूसरी ओर, वे अपने परिवार के सदस्यों को रोगियों की देखभाल करने में आने वाली समस्याओं को समझने की पूरी कोशिश करेंगे और फिर अपने परिवार के सदस्यों के तनाव को कम करने के लिए उचित देखभाल कौशल और परामर्श प्रदान करेंगे।