Departemen Terapi Okupasi

Pengenalan Tips Berpakaian Celana Panjang dan Sepatu

Otoritas Rumah Sakit

Tingkat Komite Koordinasi (Terapi Okupasi)

Kelompok Kerja Stroke

Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

Akibat kerusakan otak, beberapa pasien stroke mungkin mengalami kehilangan mobilitas sementara atau permanen, yang dapat memengaruhi kemampuan mereka untuk merawat diri sendiri setiap hari. Ahli terapi okupasi akan memberikan pelatihan yang sesuai dengan situasi masing-masing pasien. Tujuannya adalah untuk meningkatkan kemampuan pasien untuk merawat diri sendiri dan kepercayaan diri mereka. Berikut tips dasar cara memakai dan melepas celana dan sepatu

Prinsip Dasar

Kenakan pada sisi yang terpengaruhi dahulu, lalu pada sisi yang sehat.
Lepaskan dari sisi yang terpengaruhi dahulu, lalu dari sisi yang sehat.

Mengenakan dan melepaskan celana panjang

Proses yang disarankan untuk mengenakan celana panjang

1. Tempatkan kaki yang terpengaruhi di atas lutut kaki yang sehat dan sisipkan celana panjang ke dalam kaki yang terpengaruhi, tari ke atas hingga telapak kaki tampak dan turunkan kaki yang terpengaruhi.
2. Masukkan sisi kaki yang sehat dan tarik celana panjang hingga ke paha.
3. Berdiri menyandar pada benda yang stabil seperti alat bantu jalan atau pegangan kursi, lalu tarik celana panjang ke pinggang dan duduk.

Proses yang disarankan untuk melepaskan celana panjang

1. Buka bagian depan celana panjang, berdiri dengan kokoh lalu tarik celana ke bawah hingga ke paha dan duduk.
2. Lepaskan sisi kaki yang sehat dahulu lalu injak celana panjang pada bagian yang terpengaruhi untuk membantu melepaskannya (seperti tampak pada diagram).

Mengenakan sepatu

Proses yang disarankan untuk mengenakan sepatu

1. Tempatkan sepatu di samping kaki yang sehat, tempatkan kaki yang terpengaruhi di atas lutut sisi yang sehat dan kenakan sepatu.

Proses yang disarankan untuk melepaskan sepatu

1. Tempatkan kaki yang sehat di atas sepatu pada kaki yang terpengaruhi dan lepaskan.

Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

Catatan mengenai mengenakan dan melepaskan pakaian

- Jaga postur duduk dan keseimbangan yang baik selama prosedur.
- Jangan menarik tungkai yang terpengaruhi.
- Pilih pakaian yang tepat, hindari yang terlalu ketat atau terlalu longgar, dan pilih sepatu kanvas atau sepatu dengan velcro.
- Gunakan alat bantu seperti sendok sepatu dan jepitan bergagang panjang jika perlu.
- Terapis juga akan memberikan cara modifikasi pakaian untuk disesuaikan dengan kebutuhan pasien, seperti penggunaan velcro untuk menggantikan tali sepatu atau ritsleting.

Informasi di atas adalah aturan umum. Jika Anda memiliki pertanyaan, silakan konsultasikan dengan ahli terapi okupasi kami.

Alamat:

Tel.:

<Ucapan Terima Kasih bagi Editor Departemen Terapi Okupasi di Pusat Medis Caritas>

Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved