Departemen Terapi Okupasi

Pengenalan Tips Berpakaian

“Atasan”

Otoritas Rumah Sakit

Tingkat Komite Koordinasi (Terapi Okupasi)

Kelompok Kerja Stroke

Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

Akibat kerusakan otak, beberapa pasien stroke mungkin mengalami kehilangan mobilitas sementara atau permanen, yang dapat memengaruhi kemampuan mereka untuk merawat diri sendiri setiap hari. Ahli terapi okupasi akan memberikan pelatihan yang sesuai dengan situasi masing-masing pasien. Tujuannya adalah untuk meningkatkan kemampuan pasien untuk merawat diri sendiri dan kepercayaan diri mereka. Buklet ini menyediakan tips dasar bagi pasien stroke tentang cara mengenakan dan melepaskan atasan mereka.

Prinsip Dasar

Kenakan pada sisi yang terpengaruhi dahulu, lalu pada sisi yang sehat.
Lepaskan dari sisi yang terpengaruhi dahulu, lalu dari sisi yang sehat.

Kaus

Proses yang disarankan untuk mengenakan kaus

1. Kenakan lengan baju pada tangan yang terpengaruhi dan tarik ke atas sampai siku terlihat.
2. Kenakan lengan baju pada sisi lengan yang sehat.
3. Condongkan tubuh ke depan dan turunkan kepala sambil memegang kerah terbuka dengan tangan yang sehat dan tarik pakaian ke bawah melalui kepala.

Proses yang disarankan untuk melepaskan kaus

1. Condongkan tubuh ke depan dan turunkan kepala, pegang kerah dengan tangan yang sehat dan tarik pakaian melewati leher dari belakang.
2. Lepas lengan baju pada sisi yang sehat terlebih dahulu baru kemudian pada sisi yang terpengaruhi.

Mengenakan/melepaskan kemeja atau jaket

Proses yang disarankan untuk mengenakan kemeja atau jaket

1. Kenakan lengan baju pada tangan yang terpengaruhi dan tarik ke atas sampai siku terlihat.
2. Tarik kerah dan tarik kemeja di sepanjang bahu ke sisi yang sehat dan kenakan lengan baju pada sisi yang sehat.
3. Luruskan kemeja dan kancingkan.

Proses yang disarankan untuk melepaskan kemeja atau jaket

1. Tarik lengan baju pada sisi yang terpengaruhi ke posisi bahu, lalu lepaskan lengan

Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved

baju pada sisi yang sehat (Anda dapat duduk dengan sisi yang terpengaruhi masih berpakaian seperti yang ditunjukkan pada gambar).

2. Lepaskan selongsong dari sisi yang sakit.

*Atau gunakan metode yang sama untuk mengenakan/melepas atasan kaus pada kemeja dan jaket

Catatan mengenai mengenakan dan melepaskan pakaian

- Jaga postur duduk dan keseimbangan yang baik selama prosedur.
- Jangan menarik tungkai yang terpengaruhi.
- Pilih atasan yang pas dan hindari pakaian yang terlalu ketat atau terlalu longgar.
- Alat bantu seperti tongkat berpakaian bergagang panjang dapat digunakan jika perlu.
- Bergantung pada kebutuhan pasien, terapis akan memberikan cara modifikasi pakaian, seperti menggantikan kancing dengan velcro.

Informasi di atas adalah aturan umum. Jika Anda memiliki pertanyaan, silakan konsultasikan dengan ahli terapi okupasi kami.

<Ucapan Terima Kasih bagi Editor Departemen Terapi Okupasi di Pusat Medis Caritas>

Copyright © 2023 Hospital Authority. All rights reserved