

主辦機構:



# 春暖養生 妙法有方

時間	項目
上午10:00 - 12:00	篤手指 驗血糖 量血壓
下午2:30 - 3:00	養生飲食次序你要知!
下午3:00 - 3:30	萬事如意 健康十巧手

日期: 2017年2月14日 (星期二)

地點: 糖尿天使健康教育服務中心  
葵涌荔景邨日景樓低層2樓4號舖  
(荔景港鐵站A2出口)

對象: 65歲以上長者優先

名額: 30人 (先到先得)

登記熱線:

8106 1088

凡參加講座  
均可獲贈健康禮品乙份  
請先登記, 送完即止  
每人限取一份

