

如何服用避孕藥

(蜜無妊®30ED日日服 - 21粒黃色及7粒白色)

服藥前須知

- ◆ 如有下列情況或症狀，請通知醫生：
35歲以上的吸煙人仕，產後不足六星期，
母乳餵哺的母親，20年病歷以上的糖尿病
患者或患有糖尿病性血管病 / 腎病 / 視
網膜病 / 神經病；高血壓；血管病；肺
栓塞 / 靜脈栓塞；偏頭痛；膽囊疾病；
缺血性心臟病；中風的病歷；有併發症
的心瓣病；乳癌；肝炎，肝硬化，肝腫瘤
(腺瘤或肝癌)；服用抗羊癇症藥。
- ◆ 某些藥物可能影響避孕藥的功能，如抗生
素等，服用其他藥物前請先通知醫生。

服用方法

- ◆ 在月經來潮的第一日開始服藥；請從藥包
背後紅色部份，以當天星期幾選取相同日
子的藥片。(例：如月經開始時是星期
一，選取星期一的藥片)。
- ◆ 頭14天服藥期間，仍然繼續使用其他避孕
方法如避孕套。
- ◆ 順著箭頭的方向，每天一片，直到整包藥
服完為止。
- ◆ 每天在相同的時間服藥，如早餐或晚餐
後。
- ◆ 通常會在服用白色藥片期間開始行經。
- ◆ 服完一包藥片後，次日繼續服用新一包
藥。即使這時仍有月經，亦要順著方
向，繼續服用，每天一片。

忘記服藥方案

- ◆ 假如遲了服黃色藥片少於十二小時，可立
刻補服及繼續依時服用當天的藥片。
- ◆ 假如遲了服藥(黃色藥片)多於十二小時
(一粒或以上)，即時補服最後忘記服用

的藥片，並將其他忘記服用的藥片棄
掉，另緊記服食當日的藥片及繼續餘下
的藥片。而行房時須加用其他的避孕方
法，如避孕套到連續服用七粒黃色藥
片。假如餘下的黃色藥片少於七粒，當
完成黃色藥片後，直接服用新一藥包的
黃色藥片，並將舊藥包的白色藥片棄
掉。

- ◆ 假如遲了服白色藥片，只需按當日日子
如常繼續，無須補服。

服藥疑難

- ◆ 假如在服食黃色藥片後兩小時內嘔吐，應
從其他藥包取一片黃色藥片服用。
- ◆ 假如嘔吐或腹瀉多於二十四小時，你應該
在可能情況下繼續服藥。
- ◆ 假如嘔吐或腹瀉持續多兩天或以上請遵照
忘了服藥方案處理。
- ◆ 假如依照順序服藥，但月經不來，須向醫
生求診或向健康指導員查詢。

副作用

- ◆ 通常在最初服藥的二至三星期，會有噁
心、嘔吐。起初二至三個月體重亦可能
增加(通常是五、六磅)；胸部有觸
痛，不規則的陰道出血等。
- ◆ 如發現有持續的腿部、胸部或腹部痛、
劇烈頭痛或嘔吐、頭暈、昏厥、四肢麻
痺、有持續不正常的陰道出血或月經變
化，應該立刻停藥並請醫生檢查。
- ◆ 請勿吸煙！吸煙會增加口服避孕藥所引
起的心臟病及其他心血管病的危險。

若有任何疑問，請向醫生或護
士查詢

以上資料由瑪麗醫院婦產科提供。



瑪麗醫院
Queen Mary Hospital

如何服用避孕藥

(蜜無妊®30ED日日服 - 21粒黃色及7粒白色)

INSTRUCTIONS TO TAKE ORAL CONTRACEPTIVE PILLS

(Microgynon® 30ED - 21 yellow & 7 white)

